

<<家常食用菌菜-养生保健>>

图书基本信息

书名：<<家常食用菌菜-养生保健>>

13位ISBN编号：9787543930865

10位ISBN编号：7543930862

出版时间：2007-3

出版时间：上海科学技术文献

作者：吴杰，夏玲主编

页数：56

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常食用菌菜-养生保健>>

内容概要

《养生保健家常食用菌菜》详细介绍了：56例既实用又具特色的美味食用菌养生保健菜肴，并以简洁的文字和精美的彩图，对每款菜肴的用料配比、制作方法、成品特点、操作提示均做了具体的展示，对主要制作过程还配有示范图片；并以通俗、生动的笔法，对各种原料的营养成分、食疗保健功效等均做了详细的介绍，使读者在阅读和学习制作佳肴的同时，还能了解和掌握食物的营养保健食疗知识，从而将保健养生寓于日常饮食之中，真正吃出美味，吃出健康，吃出长寿！

该书图文并茂，步骤清晰，原料易取，易学易做。

按书习作，您一定能烹制出色美味鲜、香醇可口的养生保健食用菌菜肴；既能提高您的厨艺，又能增添生活乐趣。

《养生保健家常食用菌菜》不仅适合广大家庭学习制作，而且适合酒店、餐馆厨师阅读使用，还可供餐饮服务学校师生参考使用。

<<家常食用菌菜-养生保健>>

书籍目录

碧波香菇烧凤翅 兰花兔茸菇托翡翠香菇酿肉浇汁香菇鸡片 沙锅花菇炖鹅块 吉利堂口蘑鸭翅 口蘑鸡块 口蘑双花什锦炒 口蘑凉拌金针菇 金针菇炒牛肉丝 平菇炒鸭片 豆干烧平菇 双鲜肉片炒鲜蘑 吉利堂什锦菌煲 香肠炒大叶蘑 大叶蘑烧鱼皮 大叶蘑炖冻豆腐 鸡腿蘑炖排骨 螺肉烧鸡腿 蘑蚝油嫩菇炒鸭脯 元蘑花肉烧鲶鱼肉末炒滑子蘑 金顶炖仔鸡 榆黄蘑炖猪排 老豆腐炖榛蘑 榛蘑炖鸭榛 蘑焖猪尾酥炸草菇 绿意草菇肉片 兰花草菇烧双珠 枸杞兔肉酿草菇 草菇烧鲶鱼 蘑菇瘦肉羹 肉片双白鸭脯炒白蘑 白蘑炒腊肠 白蘑鸡片 一品娃娃菜 玉翠白蘑炖猪肉 翡翠牛菌烩肉片 牛肝菌炖鸭块 牛肝菌扣羊尾 兰花蟹丸 牛肝菌吉利堂 梅花猴头 猴菇肉片 吴记松茸扒肘 吉利堂松茸扒鸽 翡翠肉末酿松茸 杞子冰糖银耳羹 红油笋拌银耳 鲜香木耳猪肉丸 补血木耳肉丸汤 珍珠三宝牛肉酿竹荪 兰花竹荪瘦肉卷

<<家常食用菌菜-养生保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>