第一图书网, tushu007.com

<<鲜美水产100样>>

图书基本信息

书名：<<鲜美水产100样>>

13位ISBN编号：9787543931688

10位ISBN编号：7543931680

出版时间：2007-4

出版时间：上海科文

作者：武创

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书秉承合理膳食、均衡营养的原则，以通俗易懂的语言、生动形象的图片，为您提供简单易学、美味营养的各类水产菜谱，让您轻轻松松尽享“食尚百味”。
全书主要分成两部分，第一小部分主要介绍各种烹饪常识；第二大部分为精选的百样菜肴，为使条理清晰，每一例菜肴特从选料、制作、特色、支招4方面介绍，分为精心配料、大显身手、特点、技高一筹4部分，其间又点缀各类温馨小提示，为您提供各类小知识、小窍门。
愿本书能令您的厨技“如虎添翼”，能让您的餐桌“锦上添花”，能为您的身体“增福添寿”，能使您在烹饪过程中“增添欢乐”。

<<鲜美水产100样>>

书籍目录

水产厨艺之旅 水产的营养与食疗作用 水产品的选购与处理鱼类 多丝武昌鱼 红烧武昌鱼 鸭血鲈鱼 蒜香脆皮鲈鱼 酱焖鲈鱼 三丝鲈鱼 香煎三文鱼 香煎银鳕鱼 水煮茶树菇鱿鱼 爆鱿鱼卷 鲮鱼煨豆腐 豆豉鲮鱼 茄汁沙丁鱼 金栗鱼米香 带鱼焖茄子 糖醋带鱼 去骨带鱼 红烧鲳鱼 沙锅鱼头 剁椒鱼头 酥鲳鱼 蒜仔枣香鱼 熘鱼片 酸辣烤鱼 铁锅老烧鱼 水煮鱼 酸菜鱼 番茄松鼠鱼 西湖醋鱼 干炸黄鱼 香辣鲤鱼片 清蒸河鳗 丁香小银鱼 醋烹白鲢 酱烧海鱼 香脆鲩鱼 鱼肉土豆泥 香酥鱼排 土豆烧甲鱼贝类 百合珍珠贝 蝴蝶青口贝 五彩鲜贝 红烧干贝 山菌鲍鱼肚 红烧活鲍鱼 鲍鱼捞饭 芙蓉鲍鱼仔 银丝扇贝 葱油红扇贝 酱杭椒扇贝 蒜茸粉丝蒸扇贝 芥兰北极贝 蛤蜊炖蛋 萝卜丝烩蛤蜊 姜葱炒花蛤 小炒河蚌 清蒸带子 辣炒蛏子虾蟹类 干炸河虾 姜辣虾 蒜茸开边虾 青豆虾仁 酥玉米爆虾仁 腰果虾仁 银杏夏果炒虾仁 辣白菜炒虾球 虾仁炒鸡蛋 椒盐煸虾 盐水虾 脆椒香辣虾 茄汁大虾 油爆大虾 骨香大盆虾 金牌蒜香虾 麻辣小龙虾 茶叶虾 鲜虾爆云耳 麦片腰豆虾 姜葱煸肉蟹 山椒煸肉蟹 小米煲肉蟹 泡椒炒肉蟹 川椒辣子蟹 芋儿香辣蟹 金瓜烽膏蟹 芙蓉蟹肉 清蒸大闸蟹其他类 鱼翅捞饭 黄焖鱼翅 金汁鱼翅百合 红扒鱼翅 山东海参 鲍汁活海参 韭菜炒墨鱼仔 鲜虾炒鱼肚 韭黄墨鱼仔 爆炒墨鱼花 五花肉焖墨鱼 红扒鱼肚 猴头菇煨鱼唇

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com