

<<新编老年病及养生偏方验方全书>>

图书基本信息

书名：<<新编老年病及养生偏方验方全书>>

13位ISBN编号：9787543933576

10位ISBN编号：7543933578

出版时间：2008-5

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：张兴儒 主编

页数：682

字数：624000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编老年病及养生偏方验方全书>>

内容概要

中国民间偏方验方，历经五千年而不衰，其神奇妙用，为世人赞叹不已。这套民间偏方验方全书，内容完整、简单易懂，方便实用，对现代家庭生活有很高的实用价值，可以说是人生的健康助手，家庭必备的百科医生，身心健康的知心伙伴。

<<新编老年病及养生偏方验方全书>>

作者简介

张兴儒，眼科学教授，主任医师，硕士研究生导师，北京大学管理硕士。
上海市医学会眼科学委员、防盲学组组长，普陀区白内障复明中心主任，上海中医药大学附属普陀医院副院长兼眼科主任。

<<新编老年病及养生偏方验方全书>>

书籍目录

第一章 老年病 失眠 眩晕 贫血 便秘 中风 中风后遗症 高血压 低血压 肝硬化 脂肪肝
肺气肿 糖尿病 肥胖症 冠心病 脑出血 脑血栓 脑梗死 颈椎病 动脉硬化 头发早白 帕
金森病 神经衰弱 高脂血症 骨质增生 骨质疏松症 坐骨神经痛 三叉神经痛 老年性痴呆
老年性白内障 老年性耳聋耳鸣 中老年性关节炎 第二章 长寿健体方 补气方 补血方 补气
养血方 补阳方 补阴方 滋阴补阳方 补肾方 护肝方 益精方 益肺方 益胃方 健脾方 补
心方 补津液方 壮骨强膜方 舒筋活络方 增力健体方 健脑益智方 安神助眠方 清热解毒方
抗衰防老方 延年益寿方 增强性功能方第三章 药茶第四章 药酒第五章 药浴第六章 药膳第
七章 常用中药及食物

章节摘录

第一章 老年病 失眠 失眠是最常见的睡眠障碍，其表现为睡眠不足或睡不深熟。失眠类型有入睡困难型和续睡困难型或早醒型。失眠的主要原因是精神过度紧张和兴奋，也可因疼痛、环境不安静、服用兴奋性饮料或药物等引起。中医称之为“不寐”或“不得卧”。即因本身原因而引起的睡眠不足。表现为入睡困难。时常觉醒或晨醒过早。

.....

<<新编老年病及养生偏方验方全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>