

<<食物治百病>>

图书基本信息

书名：<<食物治百病>>

13位ISBN编号：9787543933637

10位ISBN编号：7543933632

出版时间：2008-1

出版时间：上海科文

作者：张仁庆 编

页数：254

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食物治百病>>

### 内容概要

古人讲：“食药同源。

”各种食物存在着温、寒、凉、热四性和酸、甜、苦、辣、咸5味，各种食物又有碱性与酸性之分。食物的这些属性对人体具有养生保健食疗、食补之功效，这此食物随时可见，随手可得，是人们日常生活离不开的生活资源。

但有些人有一点，小病就往医院里跑，打针吃药，闹腾一番，殊不知，身边的食物就能解决问题。例如，冬天多痰，吃点萝卜即可消食化痰，夏季腹泻吃点大蒜即可止泻消炎。

本书为你提供利用食物治疗百病的验方、秘方，并介绍了常见，食物的食疗作用，使读者耳目一新，为你的生活增添光彩。

<<食物治百病>>

作者简介

张仁庆，1955年3月出生于山东烟台，毕业于山东师范大学中文系。  
1998年毕业于中国社会科学院研究生院，法学系经济法专业硕士研究生。  
现任中国人口文化促进会会员，社会经济文化交流协会常务理事，国家级中式烹调评委、中国食文化中心主任、中国食文化丛书主编。  
他致力于中国食

## &lt;&lt;食物治百病&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 食物对内科疾病的食疗验方 第一节 食物对感冒的食疗验方 一、茶对感冒的食疗验方 二、醋对感冒的食疗验方 三、大蒜对感冒的食疗验方 四、葱对感冒的食疗验方 五、姜对感冒的食疗验方 六、酒对感冒的食疗验方 七、感冒病人适宜的食物 第二节 食物对支气管哮喘的食疗验方 一、茶对支气管哮喘的食疗验方 二、醋对支气管哮喘的食疗验方 三、蒜对支气管哮喘的食疗验方 四、葱对支气管哮喘的食疗验方 五、姜对支气管哮喘的食疗验方 六、酒对支气管哮喘的食疗验方 七、食盐对支气管哮喘的食疗验方 八、萝卜对急、慢性支气管炎的食疗验方 九、支气管哮喘病人适宜的食物 第三节 食物对冠心病的食疗验方 一、茶对冠心病的食疗验方 二、醋对冠心病的食疗验方 三、蒜对冠心病的食疗验方 四、姜对冠心病的食疗验方 五、冠心病病人适宜的食物 第四节 食物对心悸的食疗验方 一、茶对心悸的食疗验方 二、醋对心悸的食疗验方 三、蒜对心悸的食疗验方 四、葱对心悸的食疗验方 五、姜对心悸的食疗验方 六、海参对冠心病的食疗验方 七、心悸病人适宜的食物 第五节 食物对高血压病的食疗验方 一、茶对高血压病的食疗验方 二、醋对高血压病的食疗验方 三、蒜对高血压病的食疗验方 四、姜对高血压病的食疗验方 五、芹菜对高血压的食疗验方 六、高血压病人适宜的食物 第六节 食物对动脉粥样硬化的食疗验方 一、茶对动脉粥样硬化的食疗验方 二、醋对动脉粥样硬化的食疗验方 三、蒜对动脉粥样硬化的食疗验方 四、动脉粥样硬化病人适宜的食物 第七节 食物对高脂血症的食疗验方 一、茶叶对高脂血症的食疗验方 二、蒜对高脂血症的食疗验方 .....第二章 食物对外科疾病的食疗验方第三章 食物对妇产科疾病的食疗验方第四章 食物对儿科疾病的食疗验方第五章 食物对耳鼻喉眼口腔科的食疗验方第六章 食物对皮肤科疾病的食疗验方第七章 食物对传染性疾病的食疗验方第八章 食物对减肥的疗效后记

## <<食物治百病>>

### 编辑推荐

怎样科学饮食，提高饮食质量是一门学问。  
本书作者通过多年的生活积累，观察总结，结合多年的教学经验编写了本书。  
本书具体包括了：食物对内科疾病的食疗验方、食物对外科疾病的食疗验方、食物对儿科疾病的食疗验方、食物对皮肤科疾病的食疗验方等方面的内容。

<<食物治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>