第一图书网, tushu007.com

<<不吃药也能治病>>

图书基本信息

书名：<<不吃药也能治病>>

13位ISBN编号：9787543934139

10位ISBN编号：7543934132

出版时间：2008-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：娜蒂娅·沃尔夫

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<不吃药也能治病>>

内容概要

简单的十指按摩法轻松镇痛、治病、防病。
在医生不能及时施救的情况下，只要用手指在身体的穴位上简单按压，我们自己就可以止痛和治病。
不管是得了急症还是常见病，娜蒂亚·渥尔夫都会教我们几招镇痛和治疗的按摩手法。
《不吃药也能治病：手是你的第一位医生》，这《不吃药也能治病：手是你的第一位医生》内容独特，是我们生活中必不可少的一本医书。
它同时也教给您一些预防医学方面的基本技巧：在诊病的同时，就能治病并防止疾病的恶化、战胜机体的病变，使我们生活得更自在。
借助书中的100多幅插图和照片，我们可以直接实践娜蒂亚·渥尔夫医生的建议。
娜蒂娅·沃尔夫是神经学方面的针灸专家。
她选择了医学文章不常用的形式：借助小说的写作方式，使用简单明了的语言，《插图本四季与乔生方式》既能够使读者了解采取预防措施的过程，又能迅速地获得适合自己的养生方式。

<<不吃药也能治病>>

书籍目录

前言一种与众不同的疗法我的漫长历程一、镇痛急症与常见病急症抽搐腿肚抽筋哮喘发作胆绞痛，胆囊痛肾绞痛，尿路系统疼痛恶心，呕吐高血压急性腹泻心脏区域疼痛休克鼻出血昏厥酒后不适常见病支气管炎，咳嗽腹痛，胃肠胀气关节痛胰脏疼痛神经紧张，压力大疲劳，康复期，抵抗力弱发热青光眼，眼痛呃逆阳痿，性功能障碍一成人、儿童的失眠、睡眠障碍喉炎，呼吸障碍腰痛，坐骨神经痛胃痛头痛感冒，过敏性感冒，鼻咽炎消化道痉挛斜颈妇科疾病二、按摩与温灸按摩技巧温灸法三、预防诊断与治疗脚掌诊病怎样诊断足病足部对应的人体器官不同区域的定位耳部诊病耳部穴位对应的人体器官躯干诊病怎样检查躯干“ 幕 ”系列诸穴俞穴系列人体骨骼解剖图四、中医与指压疗法

<<不吃药也能治病>>

编辑推荐

疼痛是我们身体的唯一一种语言，是身体唯一能够表达功能障碍的方法。
这就有点像仪表盘上闪烁的报警信号。
然而，在出现紧急情况时，不要为了避免眼花而疯狂地敲打闪烁不停的指示盘：您可以打开机车引擎盖，检查一下发动机的状态！
为什么总是一味地求助于只能治标的镇痛药，而不去寻找疾病的深层次原因？
《不吃药也能治病：手是你的第一位医生》是一本简单、有效的救援手册，它适用于所有人，无须借助其他工具，只需动动手指即可。
《不吃药也能治病：手是你的第一位医生》会帮助您了解自身的功能状况，发现病弱部位，从而使您知晓自身较易碰到的危险以及各种预防措施。
《不吃药也能治病：手是你的第一位医生》也会教您一些按摩手法，只须掌握几个穴位，您就可以预防疾病啦。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com