

<<聪明宝贝智力开发完全手册>>

图书基本信息

书名：<<聪明宝贝智力开发完全手册>>

13位ISBN编号：9787543934832

10位ISBN编号：7543934833

出版时间：2008-4

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：吴闯

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明宝贝智力开发完全手册>>

内容概要

孩子能否成才取决于对0-6岁的孩子早期教育的方法如何。

本书是为了帮助孩子健康、轻松地踏上生命之旅，解决年轻父母教育孩子过程中就如何对孩子进行早教、如何开发孩子智力等问题所编写的。

该书从孩子出生前后各个时期的生理、心理特征出发，因时制宜、有的放矢地为孩子的健康成长、智力发育、性格塑造、情绪培养以及人格理想的形成支招献策，力图使孩子更健康、更聪明地成长。

本书从孩子出生前后各个时期的生理、心理特征出发，因时制宜、有的放矢地为孩子的健康成长、智力发育、性格塑造、情绪培养以及人格理想的形成支招献策，力图使孩子更健康、更聪明地成长。全书语言通俗易懂，内容详实，科学实用，是年轻的爸爸妈妈们手边一本不可多得的宝贝智力开发宝典。

<<聪明宝贝智力开发完全手册>>

书籍目录

培养英才——从0岁准备 一、孕前准备与宝宝智力 1.孕前健康为优生提供保障 保持最佳身心状态 选择最佳生育年龄 遗传提供了智力的基本素质 科学预防遗传病 孕前检查与优生

2.养成良好的生活方式 孕前饮食营养注意 戒烟戒酒 不要熬夜 尽量避免喝咖啡和茶 孕前用药者须停药 二、孕期健康与宝宝智力 1.孕期环境影响胎儿智力 居家环境 办公环境 公共场所 2.平衡膳食与营养素的补充 孕期饮食的重要性 孕育聪明宝宝饮食原则 危害胎儿智力的饮食 胎儿益智营养食谱 3.孕期锻炼有助于胎儿智力发育 孕期锻炼好处多 孕期适宜的运动 孕期锻炼注意事项 4.保持良好的心理情绪 准妈妈情绪对胎儿智力的影响 准爸爸的亲情减压 做个快乐准妈妈 5.孕期疾病和用药 孕期疾病对宝宝智力的影响 孕期吃药有讲究 三、智力开发应从胎教开始 1.认识胎儿 胎儿的大脑 胎儿的感觉 胎儿的记忆 胎儿的习惯 胎儿的性格 胎儿的运动 2.准确认识胎教 什么是胎教 科学胎教的原则 准爸爸在胎教中的作用 3.如何胎教 开发胎儿智商 开发胎儿情商 给胎儿听音乐 开发胎儿潜能成长保障——让宝宝更聪明 一、家庭饮食——做宝宝的营养师 1.母乳喂养 母乳喂养宝宝智商高 母乳喂养要点 母乳喂养的其他事宜 2.让宝宝吃出智慧 宝宝膳食调配的原则 多吃富含维生素食物 婴幼儿饮食禁忌 宝宝益智营养食谱 二、家庭医生——让宝宝免受智力损伤 1.宝宝智力残疾的防治 智力残疾主要致残因素 如何预防智力残疾 宝宝智力发育水平的测量 2.常见宝宝智力受损疾病 先天性甲状腺功能减低症 新生儿吸入综合征 新生儿颅内出血 先天性脑积水 结核性脑膜炎 流行性乙型脑炎 小儿癫痫 3.宝宝用药和智力 婴幼儿用药要谨慎 常见的宝宝用药错误 正确引导宝宝用药 三、家庭教育——做宝宝的榜样 1.提供良好的家庭氛围 建立新型的家庭关系 爸爸妈妈要提高自己的素质 母亲在家庭教育中的作用 父亲在家庭教育中的作用 2.家庭教育对宝宝习惯的培养 培养宝宝良好习惯贵在坚持 培养宝宝良好的睡眠习惯 培养宝宝良好的饮食习惯 培养宝宝良好的学习习惯 七彩游戏——快乐成长催化剂 一、让宝宝在游戏中学习 1.游戏和玩具的选择 游戏和玩具帮助宝宝认识世界 父母如何引导宝宝游戏 宝宝游戏的选择 给宝宝找个玩伴 玩具的清洗和消毒 2.婴儿期宝宝(0-1岁)游戏 婴儿期宝宝发育特点 0-1岁宝宝的玩具 0-1岁孩子的游戏 3.幼儿期宝宝(1-3岁)游戏 幼儿期宝宝发育特点 1-3岁宝宝的玩具 1-3岁宝宝的游戏 4.学龄前宝宝(4-6岁)游戏 学龄前宝宝发育特点 4-6岁宝宝的玩具 4-6岁宝宝的游戏 二、游戏提升宝宝的能力 1.让宝宝从游戏中获得智慧 识记游戏让宝宝记忆力超强 数字游戏提高宝宝的判断力 启智游戏促进宝宝思维能力 艺术游戏激发宝宝的创造力 扮家家游戏激发宝宝想象力 2.让宝宝从游戏中提高动手能力 拣豆游戏让宝宝肢体敏捷 手指游戏让宝宝心灵手巧 拼图游戏让宝宝更聪明 积木游戏增强宝宝协调能力 3.让宝宝从游戏中学会人际交往 角色扮演培养宝宝人际智能 语言训练助宝宝好口才 互动游戏让宝宝领会协作 亲子游戏搭建交流的桥梁 足球游戏培养宝宝团队精神完美起步——让宝宝赢得漂亮 一、为宝宝打开知识之窗 1.生活中获取知识 启发宝宝的好奇心 满足宝宝的好奇心 培养宝宝的创新意识 2.培养宝宝的兴趣 兴趣是宝宝最好的老师 宝宝兴趣的特点 宝宝兴趣的发展变化 怎样培养宝宝的兴趣 二、给宝宝插上腾飞的翅膀 1.阅读——开阔眼界 阅读兴趣的启蒙 为宝宝选择图书 网络时代,引导宝宝正确读书 和宝宝一起读书 2.绘画——丰富人生 绘画兴趣的启蒙 呵护宝宝“涂鸦” 正确辅导宝宝画画 提高宝宝的审美能力 3.音乐——启迪性灵 音乐对宝宝想象能力的影响 音乐对宝宝记忆能力的影响 宝宝音乐兴趣的启蒙 宝宝音乐的培养 宝宝音乐教育离不开游戏 4.体育——健康体魄 影响宝宝体能的重要因素 体育锻炼让宝宝健康强壮 培养宝宝的运动能力 把握运动的强度与方法情商教育——激发宝宝内在潜力 一、让宝宝和社会握手 1.宝宝安全意识的培养 培养宝宝的自我保护意识 培养宝宝的抗诱惑力 纠正宝宝的暴力行为 2.宝宝社交能力的培养 培养宝宝的社交能力 培养宝宝的信任感 多让宝宝“自作主张” 教给宝宝正确的处世之道 教宝宝学会正确交友 让宝宝学会宽容待人 二、宝宝心理素质培养 婴幼儿素质教育 培养宝宝积极的性格 培养宝宝的自尊心 培养宝宝的进取心 培养宝宝的自信心 培养宝宝的独立性 培养宝宝的耐心 培养宝宝的挫折意

<<聪明宝贝智力开发完全手册>>

识 教宝宝自我约束 培养宝宝健康的人格 三、宝宝品德的培养 培养宝宝的爱心和集体意
识 教宝宝学会感恩 培养宝宝的责任心 培养宝宝同情心 教宝宝学会尊重别人 培养宝
宝的诚实品质 教宝宝勤俭节约

<<聪明宝贝智力开发完全手册>>

章节摘录

培养英才——从0岁准备 结婚两年了，生活也渐渐平淡下来，平淡之余我突然觉得生命似乎少了一点东西。

我想要一个宝宝，我希望我的宝宝聪慧、有能力、有修养，很小的时候就能读懂名著，会弹钢琴，会表达和交流，人们都喜欢他，并对他的才气感到惊异，他是个“万人迷”……但是，宝宝的爸爸只希望他能在球场上勇敢地奔跑、拼抢就行了，但这怎么能行？

最后我们达成共识：宝宝要做一个健康的天才。

可不这就需要我们赋予他吗？

好吧，从现在开始，我们就担起为人父母的伟大职责，把自己照顾得壮壮的，准备他的“大驾降临”！

随着他在我的腹中慢慢成长，我更是加倍小心地呵护。

生怕有任何可能损害他健康和智力的因素。

我们开始培养他，用温柔的抚摸，用美好的故事，用动人的音乐，用我们的爱意……其实我们并没有指望他一定能成为一个“天才”，只不过，他既然已经是个生命，就可以感知、了解这个世界，就需要外界与他交流。

在一天天的相处中，我们和他渐渐“深交”，感受着他一天天地成长，生活充满了幸福、温馨。

<<聪明宝贝智力开发完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>