第一图书网, tushu007.com

<<治病有高招>>

图书基本信息

书名：<<治病有高招>>

13位ISBN编号：9787543935464

10位ISBN编号：7543935465

出版时间：2008-5

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：CCTV健康之路栏目组 编

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书主要内容是：呵护肠道健康、致命的低血糖、谁会骨质疏松、肥大的前列腺、谁动了我们的血管、心脏减龄计划、给肝脏减减肥、饮酒与酒精肝、远离大肠癌等。

<<治病有高招>>

书籍目录

呵护肠道健康　温馨提示　小儿腹泻慎防心肌炎致命的低血糖　温馨提示　妊娠中发生低血糖怎么办谁会骨质疏松　温馨提示　药膳调节骨质疏松肥大的前列腺　温馨提示　“吃”掉前列腺肥大谁动了我们的血管　温馨提示　吃辣椒有助延缓动脉粥样硬化心脏减龄计划　温馨提示　冠心病患者不宜服用人参　　冠心病患者请喝3杯“安全水”给肝脏减减肥　温馨提示　这些中药对脂肪肝有效饮酒与酒精肝　温馨提示　饮酒的最佳温度镶牙，您准备好了吗　温馨提示　镶牙者警惕“牙中毒”　　快速镶牙可能引发口腔癌人老可以不掉牙　温馨提示　肩颈酸痛查查牙齿高血压之认识误区　温馨提示　治疗高血压的偏方高血压之药物控制　温馨提示　高血压患者服药7禁忌高血压之另有隐情　温馨提示　硒预防妊娠高血压综合征糖尿病之防与控　温馨提示　能预防糖尿病的食物糖尿病之测血糖　温馨提示　冬春生疖子，莫忘查血糖　　监测血糖，更要监测HbA1　　糖尿病患者睡懒觉会影响血糖的波动糖尿病之胰岛素　温馨提示　糖尿病患者哺乳期间应以胰岛素控糖　　注射胰岛素前要充分摇匀明明白白治疗糖尿病　温馨提示　是否所有的糖尿病都适合中医治疗　　如何早期发现糖尿病糖尿病患者的幸福生活　温馨提示　在家轻松测血糖　　南瓜粉巧治糖尿病糖尿病的自我按摩　温馨提示　每天做脚部检查　　针灸按摩治疗糖尿病抵抗抑郁　温馨提示　孕妇患抑郁症该服药吗有痔莫烦恼　温馨提示　治痔疮偏方放疗与肿瘤　温馨提示　家中如何存放化疗药品远离大肠癌　温馨提示　大肠癌食疗法

章节摘录

护肠道健康　　赵霖：教授，博士生导师，解放军总医院营养科副主任，中华中医营养学会微量元素分会副理事长，总后卫生部保健专业委员会副主任，被国家卫生部聘为“ 健康教育首席专家 ”。
钱家鸣：教授，北京协和医院消化内科主任，中华医学会消化病委员会副主任委员，善于处理消化内科的常见病与各种疑难病症，承担并完成重大科研课题11项，发表论著110余篇。
一项调查显示，我国肠道疾病的发病率仅次于感冒，每年有超过10亿人次发生腹泻或便秘，
有3000多万人承受着慢性顽固性肠道疾病的困扰，而便秘和腹泻是来自肠道的最常见疾病。
便秘了吃泻药，腹泻了吃止泻药；便秘、腹泻频繁侵扰，上医院检查没什么大毛病，自己用药好像又不怎么见效，我们的肠道到底怎么了？
为什么便秘、腹泻总是挥之不去？
您是不是也有这种烦恼呢？
腹泻和便秘让人烦恼不堪，尤其在老人中更是频繁发生。
时常听到有老人说想拉拉不出来，腹泻时想止又止不住，给生活造成极大困扰。
由于肠道疾病经常发生，并且给人体健康带来相当大的危害，所以现在的医院里大多设置了专门的肠道门诊。
不过，这也从另一个角度反映出目前我国肠道疾病的现状不容乐观。
钱家鸣：目前我国肠道疾病的现状的确不容乐观。
现在许多医院的肠道门诊主要是针对细菌性的肠道疾病设置的，因为这种疾病存在传染的可能性，所以要设置专门的肠道门诊。
其实在普通的门诊里也有很多这样的疾病，在我们医院的门诊里至少有1／3的患者属于大便多，或者排不出来的情况，这样的患者在各大医院的肠道门诊也是非常常见的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com