

<<百病自疗秘诀>>

图书基本信息

书名：<<百病自疗秘诀>>

13位ISBN编号：9787543937390

10位ISBN编号：7543937395

出版时间：2009-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：黎航 编

页数：274

字数：339000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百病自疗秘诀>>

内容概要

本书作者依据丰富的医药理论知识和几十年的临床经验，总结了一套适合家庭自我治疗疾病的有效方法，并且屡试屡效，深得病人欢迎。

现应广大读者要求，将这些方法整理编撰成书。

本书构思新颖，内、外、妇、儿、皮肤、五官、性功能障碍等各科疾病都有自疗要点、自疗误区等重点说明，以免读者自疗时走弯路。

自疗方法则有药物疗法、食物疗法、物理疗法、体育疗法、推拿疗法、气功疗法、心理疗法等，具有很强的操作性、实用性，使病人一看就懂得如何把握要领来治愈疾病。

书末还附有“常用健身养生功”、“家庭用药知识”介绍。

本书文字通俗易懂，方法简明实用，是家庭保健、医疗用药的必备参考书，也可供基层医务人员参考使用。

<<百病自疗秘诀>>

书籍目录

第一章 内科 第一节 感冒 一、自疗要点 二、自疗方法 (一)内治法 (二)外治法 (三)其他疗法 三、自疗误区 第二节 咳嗽 一、自疗要点 二、自疗方法 (一)内治法 (二)外治法 三、自疗误区 第三节 慢性支气管炎 一、自疗要点 二、自疗方法 (一)内治法 (二)外治法 (三)其他疗法 三、自疗误区 第四节 哮喘 一、自疗要点 二、自疗方法 (一)急性发作期内治法 (二)急性发作期外治法 (三)缓解期内治法 (四)缓解期外治法 (五)其他疗法 三、自疗误区 第五节 流行性腮腺炎 一、自疗要点 二、自疗方法 (一)内治法 (二)外治法 三、自疗误区 附：预防方法 第六节 头痛 一、自疗要点 二、自疗方法 (一)内治法 (二)外治法 三、自疗误区 第七节 胃及十二指肠溃疡与出血 一、自疗要点 二、自疗方法 (一)内治法 (二)其他疗法 三、自疗误区 第八节 慢性腹泻(功能性腹泻) 一、自疗要点 二、自疗方法 (一)内治法 (二)外治法 三、自疗误区第二章 外科第三章 皮肤科第四章 五官科第五章 妇科第六章 小儿科第七章 性功能障碍第八章 部分常见疑难病症自助自疗附录

<<百病自疗秘诀>>

章节摘录

第五节 狐臭 狐臭又称腋臭，在医学上叫“臭汗症”。

男女都会发生，但妇女较多，尤其青春期少女，大汗腺开始旺盛起来，也是狐臭容易发生的时候。

汗腺分泌物中的有机物质被腐生杆菌等分解成不饱和脂肪酸而产生令人烦恼的狐臭味。

狐臭的臭味多数是从腋窝发出，有时乳房、阴部、肛门等部位也可散发出此种特殊气味。

到老年时期可减轻，甚至消失。

狐臭有遗传性。

祖国医学认为是湿郁而气血不和所致。

一、自疗要点 1.经常淋浴，勤换衣服，保持皮肤干燥，保持腋窝、乳房等部位的清洁，每日用肥皂水清洗几次，甚至将腋毛剃除，不让细菌有藏身之处。

2.在治疗中，要保持心情开朗，并且不宜做剧烈活动。

3.戒烟酒，少吃刺激性强及热性、油腻性食物。

4.本病的治疗方法主要是以外治为主。

二、自疗方法 1.枯矾30克，蛤蜊壳粉15克，樟脑15克，共研成细粉，清洗患部后涂用。

2.取山药适量，切片搽患处，每日1次或2次。

3.取密陀僧、枯矾粉等分研粉搽于患处。

4.取滑石粉、陈石灰各30克，研成细末后搽于患处，每日1次。

5.鲜滇香薷适量，捣烂后敷于患处，每日1次。

6.石灰粉与醋各适量，将其调匀，敷于患处，每日2次或3次，连续使用。

小儿等腋部臭味，有可能由苯丙酮尿症或其他代谢性疾病引起。

应查明病因，对症治疗。

第六节 皲裂 皲裂指手掌或足底的皮肤变厚、变干、变脆，失去弹性，表皮发生裂口，裂口深的会出血、疼痛。

如果合并感染，还会化脓溃烂。

本病多见于秋冬季节，气温回暖后会自愈，但也有终年不愈者。

患有手足癣、慢性湿疹、鱼鳞病者，因皮肤角质层增厚更容易干燥裂口。

祖国医学认为皲裂是由于肌肤骤受寒冷风燥，以致血脉阻滞、肤失濡养而造成。

其治疗方法以濡养润燥为宜。

一、自疗要点 1.每日用温水（40℃）浸泡手、足，每次20分钟左右。过厚的角质层最好修剪掉，然后再涂上护肤油膏。

2.忌用碱性较重的肥皂，勿接触砖瓦、水泥、石灰、碱面等物质。

3.干燥寒冷季节多吃油脂。

病程较长、年老患者应增加营养，滋补气血。

适量多吃一些猪肝、猪皮、羊肉、阿胶、鱼肝油丸之类食品。

<<百病自疗秘诀>>

编辑推荐

《百病自疗秘诀》是影响相当广泛的实用保健图书，畅销10年，惠及千百万人。全国首届图书擂台赛金奖，国内首次发行邮政纪念封的保健类图书，全国优秀畅销图书。

销量超百万，风靡海内外。

上海科学技术文献出版社出版的“百病防治丛书”：《醋蛋治百病》《茶酒治百病》《百病自测秘诀》《百病自疗秘诀》是国内最有影响力的保健类图书之一，自出版以来，畅销不衰，重印已经超过100多次，总销量已经超过200万册，被读者誉为“健康守护神”、“最贴心的家庭医生”。

<<百病自疗秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>