第一图书网, tushu007.com

<<百病自测秘诀>>

图书基本信息

书名：<<百病自测秘诀>>

13位ISBN编号：9787543937406

10位ISBN编号：7543937409

出版时间：2009-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：黎航 编

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

谁也没有想到，《醋蛋治百病》、《茶酒治百病》、《百病自测秘诀》、《百病自疗秘诀》这一套“百病防治丛书”，自问世以来，迄今已重印了一百余次，累计销量达200多万册，成了国内最畅销的保健品牌图书之一。
不仅如此，该丛书在全国首届图书擂台赛上还一举夺得了金奖，邮电部门专门为此发行了全国第一枚保健图书获奖纪念封。
《醋蛋治百病》、《百病自测秘诀》、《百病自疗秘诀》也先后被中国书刊协会评为全国优秀畅销书。
此外，香港、台湾地区为这套保健丛书还专门出版了中文繁体字版。
据了解，该套保健丛书的繁体字中文版一经推出，就受到了广大海外读者的热烈欢迎，连印数次，仍供不应求。
仅《醋蛋治百病》的香港版就重印了不下6次。
据市场调查，自20世纪90年代以来，图书市场竞争十分激烈，初版逾万册的保健书已属罕见。
而“百病防治丛书”竟能一版再版，先后重印了几十次，销量数百万册，这是我们始料不及的，我们为之感到十分欣慰。
有人问我们，“百病防治丛书”为何如此抢眼，受到海内外广大读者的青睐呢？
这个问题我们觉得很难回答，因为我们总不能王婆卖瓜自吹自夸，但有一点我们可以很自信地告诉大家，“百病防治丛书”是在经过广泛调查研究的基础上，精心编撰而成的。
因此，它的内容非常符合实际，非常适合人们的健康需要。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

你知道吗？
人的外貌体形、一举一动都包含着成百上千条生命信息。
它们可以自测人的健康，预知人的疾病的发生、发展和预后。
人体自测的奥秘像磁石一样吸引着千千万万海内外读者。
　本书依据古今中外大量有关人体预测和疾病诊断的资料，并经过临床实践分析整理，筛选出人体健康信息3000余条，按人体外貌体形、五官感觉、日常活动、分泌物和排泄物、心理和生理、体征和症状等顺序分类编排成册，详细地向读者介绍如何通过看、听、闻、摸来预测自己或他人的健康，从而真正实现疾病及早发现、及时治疗，使小病化无、大病转危为安，永葆青春健康之目的。
　本书内容丰富，通俗易懂、图文并茂，十分适合普通家庭的自我保健之用，也可作为广大基层医务人员诊断疾病时参考。

第一图书网, tushu007.com

<<百病自测秘诀>>

书籍目录

第一章　从人的体形外貌自测疾病　一、头发辨病　二、体毛辨病　三、眉毛辨病　四、睫毛辨病　五、面部辨病　（一）望神色　（二）望面色　（三）望面容　六、眼睛辨病　（一）望眼部有无充血　（二）望巩膜（白眼球）的颜色　（三）望角膜（黑眼珠）周围的颜色　（四）望瞳孔的形状与颜色　（五）望虹膜的色泽　（六）望眼球是否突出　（七）望眼球是否凹陷　（八）望眼球的光泽　（九）望眼睛的神采　（十）望眼睑的变化　七、耳朵辨病　（一）望耳郭的形态　（二）望耳郭的色泽　（三）压耳郭的痛点　八、鼻子辨病　（一）望鼻子的形态　（二）望鼻子的色泽　九、嘴巴辨病　（一）望口唇的形态　（二）望口唇的颜色　（三）望口腔的形态　（四）望口腔的颜色　十、舌头辨病　（一）望舌的形态　（二）望舌质　（三）望舌苔　（四）观舌辨病的注意事项　十一、脖子辨病　十二、手相辨病　（一）望手的形状、颜色　（二）望手纹　（三）望指甲　十三、脚掌辨病　（一）望脚的形状　（二）压脚掌痛点　（三）观察鞋底磨损情况　十四、肚脐辨病　十五、体形辨病　（一）肥胖　（二）消瘦　（三）高矮　（四）胸廓　十六、皮肤辨病　（一）皱纹　（二）肤色　（三）斑点　（四）皮疹第二章　从人的五官感觉自测疾病第三章　从人体的分泌物、排泄物自测疾病第四章　从人的日常活动自测疾病第五章　从人的心理、生理变化自测疾病第六章　从人的症状、体征自测疾病第七章　儿童常见病自测第八章　妇科疾病自测附录　常用化验指标与疾病的对应关系常见癌症的早期症状一览表

章节摘录

第一章　从人的体形外貌自测疾病“望面看手可知百病”，这是祖国传统医学的结晶。
现代医学认为，每个人都是一个完整的信息组合体，不管是外部的容貌体形，还是内部的五脏六腑，都息息相关，可谓牵一发动全身。
只要人体某处隐藏着疾患，头面、手足等处就会有异常表现。
本章详尽地介绍了如何通过观察头、面、眼、鼻、口、舌、手、足、肚脐、胖瘦等变化察知疾病的种种方法。
读者可以很方便地学会使用肉眼观察的方法，来预测自己或他人体内所隐藏的疾病，做到早期发现，早期诊治。
一、头发辨病头发是人体的一部分，它不仅具有保护头颅、防紫外线、保温等作用，而且还是人体外貌的重要组成部分。
头发的颜色取决于头发皮质中的黑素颗粒的性质、数目、大小和各种光学反应。
健康汉族人的头发应为黑色。
因而，头发也是人体健康的一面镜子，头发的健康，特别是头发的光泽与全身健康关系密切。
古人早就认识到，头发的生长、脱落与健康息息相关。
祖国医学认为，肾气的盛衰可以从头发上体现出来，即所谓“其华在发”。
肾气是促进发育、成长和生育繁殖等功能活动的一种动力。
肾气充足时人体精力充沛，毛发生长旺盛。
相反，肾气过早衰退就会使人未老先衰、毛发脱落、须发早白。
《医述》云：“察其毛色枯润，可以觇脏腑之病”。
观发识病，主要是通过看头发的质、色变化来探视体内存在的疾病及其发展变化。
经验证明，凡有下列情况，则提示头部或身体其他部位可能有病灶存在，应引起警惕。

编辑推荐

《百病自测秘诀》是影响相当广泛的实用保健图书，畅销10年，惠及千百万人。
全国首届图书舞台赛金奖，国内首次发行邮政纪念封的保健类图书，全国优秀畅销图书。
销量超百万，风靡海内外。
上海科学技术文献出版社出版的“百病防治丛书”：《醋蛋治百病》《茶酒治百病》《百病自测秘诀》《百病自疗秘诀》是国内最有影响力的保健类图书之一，自出版以来，畅销不衰，重印已经超过100多次，总销量已经超过200万册，被读者誉为“健康守护神”、“最贴心的家庭医生”。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com