第一图书网, tushu007.com

<<育儿知识百科>>

图书基本信息

书名：<<育儿知识百科>>

13位ISBN编号：9787543941106

10位ISBN编号：7543941104

出版时间：2010-1

出版时间：上海科技文献

作者：东方知语早教育儿中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

新生宝宝的降临对父母而言如太阳出世，太阳的光辉带给他们喜悦，也带给所有初为父母的忙乱。
那么请您在忙乱中翻开此书，本书将在各方面帮助新手父母们获得养育0～4岁宝宝应该关心的所有经验和方法，它将帮助您了解宝宝在成长的各个月份、各个阶段取得哪些生理和心理的进展，并且不再因宝宝的生长和发育的情况与同龄孩子的不同而担心。
它将给予新手父母们丰富和可信的“知识”与“常识”。
宝宅在成长的过程中，当地平线在他眼前渐渐扩大时，他会发现他要探索的世界。
他不仅要探索他周围的环境，而且要探索他自己的能力。
鼓励宝宝培养独立性的最好的办法之一就是不要干预他的游戏，不要在他玩游戏时从中插手帮忙。
你对宝宝的干预会阻碍他智力发展和使他对自己缺乏信心。
同宝宝交流是极为重要的，你可用很多方法进行交流，通过书本，通过接触和谈话。
你跟宝宝谈话是你给予他的一个极好的启蒙教育的机会。
千万别把用餐时间变为一个潜在的战场。
因为你不可能强迫小宝宝去吃。
这样会伤害双方的感情，亦不是你教育孩子应有的以理服人方法。
如果你对待宝宝像对待你的最好的朋友一样，他也会成为你的最好的朋友。
生命的美好，就是靠育儿的辛苦延续着，虽然本书不能完全分担新手父母们的辛苦，但确实是引导他们正确付出辛苦的导航者。

内容概要

《育儿知识百科》以现代营养学、心理学、儿科学、保健学和教育学的最新研究成果为基础，通过新颖的理念、实用的方法、简便的操作介绍育儿理论和方法。
全书内容涵盖0～4岁婴幼儿的身心特点、饮食营养、早期教育及常见病的预防和护理等方面。
其结构科学严谨，语言通俗易懂，方法简便易行，是年轻父母育儿成长的良师益友，是一本科学实用的育儿全书。

<<育儿知识百科>>

书籍目录

第一篇 新生儿的护理宝宝的生长发育了解“ 红孩儿 ”——新生儿的生理指标天生就行——新生儿的能力混沌之初——总是睡觉的小家伙出生第一周——新生儿照顾要点“ 月月娃 ”的照顾护理保健知识眼、耳、鼻、口——五官护理变“ 黄 ”不是病——新生儿黄疸育儿环境——色彩、温度、湿度、安静蜷曲的四肢——穿衣服和裹襁褓娇嫩部位——脐带和臀部护理天天讲卫生——给宝宝洗澡日常功课——换洗尿布预防宠物——妒忌宝宝宝宝喂养指导妈妈的礼物——母乳喂养好初乳，珍贵的免疫黄金按需哺喂，正确哺乳妈妈基本功——学会喂奶人工喂养宝宝全面训练宝宝最初的识记——宝宝的40分钟觉醒生理反射与后天能力感官训练——视觉、听觉、触觉、嗅觉天天做婴儿操——揉一揉，动一动早教与启蒙早教之初——“ 零岁教育 ”早教与启蒙情绪教育——妈妈说，宝宝听？
和宝宝交流亲子互动游戏四肢抚触认识妈妈“ 行走 ”游戏俯卧练习第二篇 0～1岁宝宝的护理混沌初开-一1～2个月龄宝宝的生长发育人见人爱的宝宝宝宝的能力护理保健知识读懂孩子哭声表达的信息养成规律生活习惯娇嫩皮肤保养，摩擦红斑和臀红？
？
户外活动“ 满月头 ”剃不剃指甲剪不剪宝宝喂养指导母乳哺喂人工喂养辅食添加哺乳妈妈的营养妈妈须知，哺乳要讲究细节不宜母乳哺喂的情况全面训练宝宝运动和模仿竖抱抬头练习看一看，听一听让宝宝拿着早教与启蒙家庭环境和教育爱笑的宝宝聪明多跟宝宝说话亲子互动游戏婴儿健身法婴儿被动操规律生活——2～3个月龄宝宝的生长发育混沌渐开的宝宝哺养提示常抚慰促心理发育管护理保健知识私密部位保健婴儿湿疹宝宝身有异味宝宝喂养指导母乳哺喂给宝宝喝水为宝宝添加食物闻一闻，尝一尝全面训练宝宝组合翻身活动，练习“ 打滚 ”听一听，动一动发现新玩具，自己玩小手早教与启蒙视力和色彩发展触觉能力学会等待和忍耐亲子互动游戏抚触保健宝宝，笑一个爸爸抱一抱抬头翻身——3～4个月龄宝宝的生长发育开始表达意愿吃手是能力生长发育进程考量护理保健知识抱孩子有讲究排便习惯训练选用枕头流口水很正常我家“ 夜哭郎 ”宝宝喂养指导给宝宝补钙补充维生素C拒哺的宝宝试用勺子喂宝宝全面训练宝宝视听练习学爬独立坐一坐自己扶抱奶瓶抬胸、抓吊球抓到手早教与启蒙模仿，语言之初辨识记忆发展妈妈抱一抱学习手势表达认图卡片亲子互动游戏抚触被动操举起腿来玩婴儿按摩选择玩具学会寻找——4～5个月龄宝宝的生长发育寻找和认识开始长牙护理保健知识婴儿形体语言解读检视育儿环境睡眠规律养成洁身要点使用婴儿车宝宝喂养指导喂养指导给孩子添加食物牛奶和鸡蛋过敏营养好，个头高全面训练宝宝翻身练习照镜子和追视换手和对击抓握练习手指练习早教与启蒙咿呀学语撒娇解读，依恋情绪有益宝宝回应“ 抱一抱 ”！
观察力训练，灯在哪里？
亲子互动游戏独自玩也是能力婴儿的颅骨和囟门藏猫猫可爱的“ 小白牙 ”——5～6个月龄宝宝的生长发育爱笑的宝宝日常呵护细节护理保健知识养成良好起居习惯半夜常醒家庭测试视觉障碍妈妈的难题，喂药家庭护理孩子发热宝宝喂养指导喂养指导食物过渡期肠胃功能锻炼全面训练宝宝动作训练听觉训练视觉训练匍匐爬行扶腋蹦跳早教与启蒙家庭早教环境记忆力练习抚慰品与心理健康新的进步，开始“ 认生 ”环境刺激有益智力发展亲子互动游戏多多和孩子一起玩逗宝宝“ 说话 ”……在哪里呢？
”独坐换手——6～7个月龄宝宝的生长发育半岁以后的宝宝日常保健提示护理保健知识良好的生活习惯乳牙保健和口腔卫生半岁的孩子容易得病……第三篇 1～2岁宝宝的护理第四篇 2～3岁宝宝的护理第五篇 3～4岁宝宝的护理

章节摘录

刚从妈妈肚子生下来，新生儿还不适应外界环境，如何才能给新生婴儿最好的照顾？
这里通过了解宝宝出生后前7天的主要特点和生理变化，就能懂得怎样观察宝宝和掌握照顾要点。
第1天 宝宝刚从妈妈肚子生出来，会有一个适应方面的过程，因为身体循环不良的原因，肤色会有些发紫的现象为正常，不会有太大问题。
出生后30分钟，是宝宝最清醒的时刻，早先，人们通常都把刚脱离母体的婴儿立即送到婴儿室观察。现在医护人员会把处理干净、登记后的宝宝送到产台上和妈妈做第一次母子接触，并鼓励此时进行第一次母乳的哺喂。
1 体温：刚出生的宝宝体温调节功能尚未成熟，身体循环较差，所以手脚摸起来会凉凉的，由于医院婴儿室有温控设备，并随时会监测宝宝体温，所以不必担心。
2 头部：新生儿头部可能会因生产过程受产道挤压，出现头水肿的现象，这种情况大约在第3天消失。部分新生儿有头皮血肿，多在1个月内恢复，有一些则需要好几个月才会好转。
此外，由于宝宝头骨尚未完全愈合，而形成前囟门、后囟门，摸起来软软的，后囟门约在出生后2个月就关闭，前囟门则在侣个月左右关闭，此期间应尽量避免外力碰撞。
3 皮肤：新生儿因为血管舒张与收缩不稳定性，且末梢循环迟缓，使得皮肤颜色变动较大，一般为粉红色，所以称为“红孩儿”。
新生儿哭时皮肤呈深红或紫红，遇冷时则手脚容易发绀。
有一些宝宝刚出生就有脂溢性皮肤炎，发生于脸或头部，通常不需特别处理，除非很严重才需要用药。
此外，婴儿由于皮脂腺未成熟，皮脂凝聚在皮脂腺内而形成的“粟粒疹”，在几周内会自然消失。

编辑推荐

对于生活节奏快、没有太多时间阅读的父母来说，这《育儿知识百科》无异于雪中送炭，可缓解燃眉之急。
《育儿知识百科》是育婴专家应家长之需所写，都是家长关心和经常遇到的问题，内容涵盖0～4岁婴幼儿的身心特点、饮食营养、早期教育及常见病的预防和护理等方面。
适用于需要掌握育儿知识的家长。
精心打造您的孕育生活权威科学全面实用专家推荐读本最适合年轻父母的育儿指导方案

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com