

<<蜂疗养生-绿色养生自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<蜂疗养生-绿色养生自然疗法>>

13位ISBN编号：9787543943896

10位ISBN编号：7543943891

出版时间：2010-8

出版时间：上海科技文献

作者：卢岗 编

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<蜂疗养生-绿色养生自然疗法>>

### 前言

21世纪是一个大健康的时代。

人们追求心理、生理、社会、环境的完全健康。

对于个人来说，如何走上健康之路，避免误入歧途，这取决于你是否有健康的生活观念和行为习惯。

人类作为大自然的一分子，必须遵照自然的法则、顺应自然规律，充分了解自己身体的自然抗病能力

。

早在1938年，我国医药界的老前辈叶桔泉先生（1955年选聘为中国科学院院士）在《自然医疗》一书中就率先提出：“疾病而经医疗，全赖我人体内之伟大的自然疗能供其驱使方可奏效，……吾人自己明了自己，况且积极的抗病，实远胜于消极的医疗”。

抹去岁月的尘土，这些提法至今依然熠熠闪光。

我们应该敬畏生命，顺从自然，把呵护、提升人们的自然疗能放在首位。

## <<蜂疗养生-绿色养生自然疗法>>

### 内容概要

本书编写的目的是普及蜂产品和蜂疗科普知识，指导人们正确地运用蜂疗来养身保健，防治疾病，延年益寿。

本书在编写过程中，力求全面地介绍蜂疗知识，较详细地介绍了蜂蜜、蜂花粉、蜂胶、蜂王浆、蜂幼虫、蜂蛹、蜂成虫、蜂毒、蜂蜡等蜂产品以及659款蜂疗经验方，涉及数十种养身保健的项目和内科、外科、妇科、儿科等十多个科别，可以满足普通百姓养身保健、治疗疾病的多种需求。书中介绍的蜂疗经验处方，取材方便，制作简便，价格低廉，安全有效，尽量突出了科学性和实用性，能使一般群众看得懂，学得会，用得上。

本书适合普通百姓和一般家庭阅读，也可作为中西医临床医生、蜂疗师、营养师和广大厨师的理想参考书。

<<蜂疗养生-绿色养生自然疗法>>

作者简介

卢岗，主治医师，大学文化，南京天恩生物工程有限公司总经理、南京葆康园蜂业有限公司总经理。兼任南京自然医学会分会常务副主任委员、国际药膳食疗学会江苏分会常务理事、台湾蜂疗研究会顾问、中华自然疗法世界总会灵芝学术研究发展委员会顾问、江苏省保健养生业协会科

## <<蜂疗养生-绿色养生自然疗法>>

### 书籍目录

基础篇 一、蜂蜜 蜂蜜的来源与种类 蜂蜜的成分和理化性质 蜂蜜的药理作用 二、蜂花粉 蜂花粉的来源与种类 蜂花粉的成分与理化性质 蜂花粉的药理作用 三、蜂胶 蜂胶的来源 蜂胶的成分与理化性质 蜂胶的药理作用 四、蜂王浆 蜂王浆的来源与生产 蜂王浆的成分与理化性质 蜂王浆的药理作用 五、蜂幼虫、蛹、成虫 蜂幼虫、蛹、成虫的来源与生产 蜂幼虫、蛹、成虫的成分与理化性质 蜂幼虫、蛹、成虫的应用方法 六、蜂毒 蜂毒的来源 蜂毒的理化性质 蜂毒的主要成分 蜂毒的药理作用 蜂毒的治疗方法 蜂毒过敏的预防与处理 七、蜂蜡 蜂蜡的来源与生产 蜂蜡的成分 蜂蜡的理化性质 蜂蜡的应用方法 养生篇 一、增强免疫力 二、养颜美容 三、瘦身减肥 四、延缓衰老 五、消除疲劳 六、抗高山反应 七、养心安神 八、健脑益智 九、软化血管 十、降低血脂 十一、降低血糖 十二、活化胃肠 十三、润肠通便 十四、保护肝肾 十五、增强性功能 十六、增强视力 十七、防癌抗癌 十八、抗菌防腐 十九、抗病毒 二十、抗辐射 治病篇 一、内科病症 感冒 头痛 咳嗽 哮喘 胃痛 习惯性便秘 慢性肝炎、肝硬化 原发性高血压 动脉粥样硬化 失眠症 糖尿病 单纯性肥胖 痹证 二、外科病症 疔疮脓肿 痤疮 丹毒 冻疮 皲裂 湿疹 神经性皮炎 足癣 痔疮 三、骨关节科病症 慢性腰肌劳损 肩周炎 坐骨神经痛 骨质增生 四、男科病症 阳痿 遗精 前列腺炎、前列腺增生 五、妇科病症 月经不调 痛经 白带增多症 围绝经期综合征 性欲淡漠 六、儿科病症 小儿发热 小儿疳积 小儿夜啼 小儿遗尿

## <<蜂疗养生-绿色养生自然疗法>>

### 章节摘录

5.抗辐射线 动物试验表明，蜂毒能增强机体应激力，减轻辐射损伤程度，使由辐射引起的细胞染色体畸变频率相应下降，提高了存活率。

蜂毒预防辐射损伤的功效大于治疗效果，皮内注射蜂毒的效果胜过腹腔注射。

蜂毒能预防由辐射引起的骨髓和脾脏的退化现象，表明它有保护和激活造血干细胞的潜在作用。

蜂毒抗辐射效应的主要成分是蜂毒肽和组胺肽，后者在体内释放组胺并与铜离子螯合，因而具有辐射防护作用。

蜂毒的治疗方法1.皮试将拔出的螫针在外关、肾俞、志室等穴位上轻轻点刺皮0.5 - 1.0毫米，随即拔出

。20分钟后观察，若无泛发剧烈红肿（不超过5厘米）、奇痒等局部反应和皮肤水肿、皮疹、胸闷、憋气、恶心、呕吐、腹痛、心悸、乏力、发热等全身反应，即可制定蜂毒治疗方案，开出处方，辨证治疗

。同时，树立患者坚持治疗和与疾病作斗争的信心。

反之，不宜采用蜂毒疗法。

时刻注意过敏性休克的发生，做好应急防治措施。

<<蜂疗养生-绿色养生自然疗法>>

编辑推荐

《绿色养生自然疗法:蜂疗养生》由上海科学技术文献出版社出版。

<<蜂疗养生-绿色养生自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>