

<<祛病有术>>

图书基本信息

书名：<<祛病有术>>

13位ISBN编号：9787543946996

10位ISBN编号：7543946998

出版时间：2011-3

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：中央电视台《中华医药》栏目组

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<祛病有术>>

内容概要

《中华医药·我的健康我做主：祛病有术》主要包括：萎缩性胃炎也能治好、浅谈冠心病的中医治疗、肺癌的中医辅助治疗有哪些好处、反反复复得说哮喘、再生障碍性贫血的中医治疗等。

<<祛病有术>>

书籍目录

萎缩性胃炎也能治好
浅谈冠心病的中医治疗
肺癌的中医辅助治疗有哪些好处
中医治疗贫血有哪些优势
肠胃病——吃出来的“内伤”
人老健脑，痴呆减少
不孕症的中医治疗
原发性视网膜色素变性的治疗与肾虚
糖尿病治疗：一控病情
糖尿病治疗：二降血糖
骨折复位器——骨伤患者的福音
中医对糖尿病视网膜病的分型治疗
中西医结合治痔疮
反反复复说哮喘
再生障碍性贫血的中医治疗
前列腺炎，并非老年男性的专利
颈、腰椎疾病的中医治疗
肝癌患者，不必谈虎色变
治疗脊柱侧弯，还您一个健康的体魄
周围血管病，中医中药有疗效
中医治脱发，聪明不“绝顶”
子宫内膜异位症，难治并非不治
治慢性心力衰竭，从心脏疾病开始
舒肝化痰治甲亢
中医对肾病的认识与治疗
小儿哮喘，不能长大再治的疾病
正视危害人类的风湿免疫性疾病
治疗急腹症，中西医结合疗效好
中医治疗视网膜色素变性
股骨头无菌性坏死，并非难以攻克的顽疾
内外兼备治疗小儿肺炎
克癌利剑——电针
冬病夏治祛肺疾
轻松治痔疮，后顾之忧
谈谈强直性脊柱炎
老年朋友莫轻视动脉硬化症
中医治疗小儿哮喘
内外兼治股骨头缺血性坏死
中西医结合治疗糖尿病足坏疽
肝硬化并非不治之症
肺癌的中医调理
高血压四证六型，中医治疗效果稳定

.....

<<祛病有术>>

章节摘录

版权页：插图：中医认为贫血属于“虚劳、血证”的范围，各种因素引起的脾肾虚弱是导致贫血的根本原因。

因此，中医在治疗贫血方面，除了结合现代化的治疗手段外，同时强调患者的生活调理。

那么贫血患者在配合医院治疗的同时，在饮食方面有没有哪些需要注意的地方？

邓成珊：中医强调药食同源。

除了药物治疗以外，还可用一些食物来进行治疗。

比如说铁不足了，我们可以吃一些菠菜，或者吃一些猪肝。

营养不良性贫血，我们也可以补充一些动物的内脏，也叫以脏补脏，这都是一些有中医特色的治疗方法。

至于再生障碍性贫血，经过多年摸索，中医治疗慢性再生障碍性贫血用补肾法取得了显著的疗效。

如果能采取中西医结合治疗，经过统计学的资料表明，应当是优于单纯的西药治疗的。

即使是急性再生障碍性贫血，经过这几年的研究，中医也提出了可以用清热解毒法，或者移肾生血法来进行治疗，这样一些治疗手段也取得了很好的进展。

（孙海）肠胃病——吃出来的“内伤”如今，饮用水果原汁已经成为一种生活时尚，但是，有一些水果原汁如果直接饮用并不见得对您的健康有益。

比如说柠檬原汁，虽然它富含维生素C，但原汁中的强酸对胃黏膜的伤害很大，如果经常饮用的话，就容易引起胃壁发炎，甚至会导致胃溃疡。

其实，饮食起居都应该有个节律，任何事情都要讲究个适度才能养生保健。

现代医学证明，不良的饮食习惯与肠胃病有着密切的关系，尤其在夏天，很多朋友都会因为饮食不当而引发肠胃病。

<<祛病有术>>

编辑推荐

《我的健康我做主:祛病有术》：CCTV中央电视台大型中医药健康栏目。

<<祛病有术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>