

<<我的健康我做主>>

图书基本信息

书名：<<我的健康我做主>>

13位ISBN编号：9787543947023

10位ISBN编号：7543947021

出版时间：2011-3

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：中央电视台《中华医药》栏目组

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的健康我做主>>

### 内容概要

《中华医药?我的健康我做主:保健有方》内容包括：银针虽小有奇效、为什么说萎缩性胃炎是一种癌前状态、由慢到衰防肾变、工作紧张，勿忘颈椎锻炼、谈谈过敏症的预防、前列腺炎的预防、前列腺炎——一种容易被忽视的疾病、刮痧疗疾出奇效、怎样检查和发现乳腺病等。

## <<我的健康我做主>>

### 书籍目录

银针虽小有奇效  
为什么说萎缩性胃炎是一种癌前状态  
由慢到衰防肾变  
工作紧张，勿忘颈椎锻炼  
谈谈过敏症的预防  
前列腺炎的预防  
前列腺炎——一种容易被忽视的疾病  
刮痧疗疾出奇效  
怎样检查和发现乳腺病  
如何让“骨密质”不再“疏松”  
不容忽视的老年病——骨质疏松  
骨密质是如何疏松的  
对症用药防治骨质疏松症  
合理饮食防治骨质疏松症  
春季预防小儿感冒  
春季皮肤常见病——黄褐病  
春天如何防止皮肤过敏  
谈谈儿童的冬病夏治  
炎炎夏季谨防皮肤病  
秋凉，警惕心脑血管病  
秋冬之际话哮喘  
秋冬季谨防呼吸道疾病  
小儿胃病——一种不容忽视的小儿富贵病  
过敏性紫癜对儿童的危害  
儿童厌食是种病  
小儿弱视，重在早治  
小儿戴镜，可能对近视反而不利  
幼儿补钙知多少  
冬末春初话水痘  
中医捏脊法治疗小儿厌食  
辅食——宝宝健康生长的必需  
如何彻底治愈“复感儿”  
初生婴儿巧喂养  
怎样给孩子补钙  
吃出来的儿童病  
儿童多动未必是多动症  
小儿弱视，必须及早发现  
真假近视话区别  
小胖墩为何越来越多  
小胖墩，大问题  
学习效率低怎么办  
家有胖儿该咋办  
糖尿病患者自我保健好处多  
血糖控制好，用药学问多  
血糖控制良好，并发症还会发生吗

<<我的健康我做主>>

糖尿病的治疗从饮食开始  
警惕心肌梗死的蛛丝马迹

.....

<<我的健康我做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>