# <<十月怀胎>>

#### 图书基本信息

书名:<<十月怀胎>>

13位ISBN编号: 9787543948358

10位ISBN编号: 7543948354

出版时间:2011-4

出版时间:上海科学技术文献出版社

作者:优生优育课题组

页数:472

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

#### 前言

孕育是一项神奇而又伟大的工程,从受精卵开始到瓜熟蒂落大约需要280天,即10个月的时间,这是一个充满奇妙感觉的"历险"旅程。

在这近10个月的美丽旅程中,相伴准妈妈的不仅仅是将为人母的甜蜜和骄傲,还有很多的辛苦、迷茫、焦虑与不安。

于是,准妈妈内心的惊喜与不安同在:惊喜一个新生命的到来,不安自己对孕期生活的无知。

但孕育是上天赋予每位女性的一项神圣使命,不能随意,更不能盲目,就像做项目一样,一定要有计划地进行。

首先,把握最佳"孕"势,准爸爸和准妈妈要把孕前准备做到家,才能为优孕优生拉开序幕,这就需要我们从一点一滴做起。

好"孕"不仅需要我们了解孕育的奥妙,切实"打理"好夫妻双方的生理环境, 为精子和卵子的完美结合创造舒适的"温床",还需要我们打造和谐的夫妻关系,为优孕 优生创造良好的心理环境。

例如,做好遗传咨询、做好孕前体检工作、把握怀孕的最佳良机、提前补充叶酸、加强孕前营养、了 解胎教知识等。

其次,在怀孕的10个月里,准妈妈与胎宝宝同体共息,准妈妈的营养和情绪,行为活动和生理状态都与胎宝宝休戚相关。

因此,每位准妈妈都必须了解在怀孕的不同阶段怎样做好生活保养工作,怎样摄取食物,怎样进行胎 教以及怎样应对身体的各种异常信号等。

再次,临近分娩,您是不是很焦虑?

是不是有点不知所措?

您一定想知道临产前应做好哪些准备工作,应了解哪些分娩常识,分娩的过程中应如何做,会不会发生什么意外等。

当小生命来到这个世界上,您的身体状况如何?

如何幸福坐月子,饮食起居该如何护理,如何才能尽快恢复?

您的体形还能恢复如初吗?

总之,怀孕的10个月里,您不仅要关注胎宝宝的成长,还要注意自身的保健。

当意想不到的事情发生时,您一定在想:如果能有一位值得信赖的妇产科专家伴随在我的左右,并随时解答我的疑问,该有多好呀!

《十月怀胎优生百科》内容全面,一定会给予您最满意的答案。

本书寓科学于优生、寓医学于保健,用通俗易懂的语言、科学实用的生活智慧,一目了然地介绍 了孕前准备、孕期保健、分娩及产后保健等多方面的知识,将您特别想知道的知识和关心的问题进行 了详细的讲解。

全书没有长篇大论的医学理论知识,只是告诉您应该做什么,不应该做什么。

同时,书中幽默活泼的小插图,温馨提醒等栏目体现了专家们无微不至的关怀,可使您不仅能学习到 孕育常识,了解孕育的过程,还能解答您遇到的困惑和疑问,指导您的健康,在学习中享受它带给您 的快乐。

阅读本书,使用本书,会给您的宝宝带来人生的第一笔财富——良好的教育启蒙以及健康的体质,让您更平安、圆满地度过女人生命中的黄金时期,让您的孕期更幸福,让您的家庭更和谐、更美满,让您产后的生活依然阳光、灿烂!

优生优育课题组

## <<十月怀胎>>

#### 内容概要

孕育是上天赋予每位女性的一项神圣使命,不能随意,更不能盲目,就像做项目一样,一定要有计划地进行。

《十月怀胎优生百科》寓科学于优生、寓医学于保健,用通俗易懂的语言、科学可信的生活智慧,一目了然地将孕期的点点滴滴进行详细的说明。

阅读《十月怀胎优生百科》,使用本书,会让您的宝宝更聪明更健康,让您的孕期更幸福更完美,让您的家庭更和谐更甜蜜!

#### 书籍目录

第一篇孕前:把握最佳"孕"势 Part 1孕育之妙与遗传优生 精卵相遇,奇妙的"牛命之吻" 神奇的遗传:宝宝会像谁 生龙生凤有奥妙,七大因素影响生男生女 孕育优质男孩,小细节里有大文章 孕育优质女孩,细微处成就梦想 一种选择两代命运,优生谨遵 " 四个不 " 要孩子千万别草率,十类人须做好优生咨询 莫拿子女赌明天,哪些遗传病病人不宜生育 Part 2好时有好"孕" 把握卵子与精子的最佳 " 保质期 " 瓜果飘香时,正是孕育的黄金季节 "造人",把握最佳受孕时机 成功受孕,宜掌握排卵规律 Part 3好"孕"宜好"食" 想做妈妈,孕前就应加强营养"建设" 养"精"蓄锐,营养专家教准爸爸健康饮食 预防食物污染,为营养备孕扫清障碍 准备怀孕, 谨防"祸从口入" 补充叶酸,女性孕前最重要的营养任务 男人孕前补充叶酸,"种子"更优良 Part 4为孕育搭建安全防护网 孕前检查,女性的"大事件" 孕前检查,男性没有豁免权 准妈妈,莫让不良习惯打乱了您的孕育计划 准爸爸,生健康宝宝要改掉十大不良习惯 有病先治疗,为优生清除 " 后遗症 " 停止避孕,谨慎用药 注射疫苗,孕前建好感染"隔离墙" 成功孕育,当心宠物成"心腹"之患 优生优育,这些工作岗位要暂时调离 Part 5为天使的孕育打造爱的堡垒 和谐夫妻,优生的重要条件 性生活和谐,提高受孕的概率 做好心理准备,孕育一个代表未来的小生命 给心灵减压,孕育才能更健康 Part 6胎教预约优质宝宝 胎教,培养人才的奠基工程 胎教不是生出神童的唯一条件 准妈妈, 胎教的主角 准爸爸,胎教的主要参与者 胎教,家庭成员都可以参与 第二篇孕中:精心孕育小生命 Part 1孕1月:好"孕"悄然来临

孕期追踪:胎宝宝与母体变化

小天使从无到有 不知不觉成为准妈妈 本月安胎保健指南

居家保健:生活细安排 准爸爸的贴心爱妻行动

准妈妈,自我判断怀孕的"金标准"进一步确认怀孕:巧用早孕试纸

生聪明宝宝,把好孕早期检查第一关

建立妊娠保健卡,为妊娠上一把"安全锁"

好日子铭记于心:正确推算宝宝的出生日

早孕之喜,是否向周围的人坦白相告

100分,准妈妈居家环境打造

准妈妈的坏习惯,一定要"严惩不贷"

记好妊娠日记,为处理异常情况提供依据

"性"福要等待,切实管好自己的情欲

巧吃会做:同步营养与饮食

准妈妈本月饮食黄金法则

大回报,先从微小处改变

三餐两点心,准妈妈的进食方式

叶酸,准妈妈的防畸生力军

拒绝9种食物,远离孕初流产

水是生命之源,并非多多益善

遵循饮水之道,胜过吃良药

滥服补品,会"谋杀"您的胎宝宝

准妈妈本月一日食谱参考

本月安胎美食跟我做

同步课堂:胎教预约聪明宝宝

营养胎教:平衡膳食是宝宝健康的基础

环境胎教:宁静是最好的胎教

音乐胎教:优美的音乐让您舒心安神

孕期不适:异常情况处理站

疲倦乏力 感冒发热

Part 2孕2月: 害喜也感温馨甜蜜

孕期追踪:胎宝宝与母体变化

胎宝宝初具人形

准妈妈悄现呕吐等早孕反应

本月安胎保健指南

居家保健:生活细安排

准爸爸的贴心爱妻行动

准妈妈喝酒,胎宝宝"醉"

运动与出行,准妈妈不可无视禁忌

意外怀孕, 谨慎考虑是"流"还是"留"

新婚初孕,切忌盲目流产

准妈妈有病硬挺,胎宝宝健康存隐患

充足睡眠,安胎又养"形"

电磁辐射,胎宝宝的"隐形杀手" "电脑族"准妈妈,巧选一套防辐射服 安全孕育,孕初叫停旅游或出差 漂亮的高跟鞋,准妈妈要忍痛割爱了 呵护乳房,就是呵护宝宝与健康 准妈妈洗澡不再是随意的事了 巧吃会做:同步营养与饮食 准妈妈本月饮食黄金法则 孕初宜食食物排行榜 三次正餐要尽量保证合理 吃不下饭,不必拘泥于一日三餐 素食准妈妈,您的营养合理吗 开胃健脾,改善孕期呕吐食物排行榜 水果当饭吃,当心吃出个"糖妈妈" 准妈妈吃饭,不要有"口"无"心" 妊娠呕吐,让食疗助您渡过难关 准妈妈本月一日食谱参考 本月安胎美食跟我做 同步课堂:胎教预约聪明宝宝 环境胎教:为宝宝营造健康的宫内环境 情绪胎教:良好的情绪是胎教成功的一半 运动胎教:散步是准妈妈最好的运动 音乐胎教:每天享受一场沁人心脾的"音乐浴" 语言胎教:小名是您送给胎宝宝的第一份礼物 孕期不适:异常情况处理站 妊娠剧叶 宫外孕 葡萄胎 Part 3孕3月:准妈妈孕味初现 孕期追踪:胎宝宝与母体变化 小天使可正式称为胎宝宝了 准妈妈害喜更严重了 本月安胎保健指南 居家保健:生活细安排 准爸爸的贴心爱妻行动 产前检查,按部就班保母子平安 产前B超检查,并非多多益善 准妈妈经常"开夜车",胎宝宝不喜欢 孕期拔牙,小举动会惹出大祸端 孕初疲倦困扰,专家有高招 准妈妈上下班,安胎"黄金招" 准妈妈爱"孕动",一举两得 运动安胎,有些准妈妈要"叫停" 着装与美容,准妈妈有原则

三种准备,切实预防"凉席病" 化纤类内衣,健康孕育的绊脚石 笑之有度,准妈妈不可小视

靓肤保养,准妈妈有秘籍 隐形眼镜,潜藏"隐形危害" 手机,母子健康的"撒手锏" 巧吃会做:同步营养与饮食 准妈妈本月饮食黄金法则 准妈妈最好的饮食习惯:清淡低盐 准妈妈的绿色"牛乳":豆制品 辛辣调味品,准妈妈应慎食 玉米,胎宝宝智力增长的"脑黄金" 油炸食品,准妈妈的"最怕" 滥补维生素,准妈妈危害多多 七大饮食陷阱,准妈妈切勿踏入 准妈妈本月一日食谱参考 本月安胎美食跟我做 同步课堂:胎教预约聪明宝宝 性格胎教:母亲的好性情影响胎宝宝一生 音乐胎教:优美的音乐是一种良好的心境 环境胎教:胎宝宝喜欢温馨美满的家庭环境 联想胎教:想象宝宝完美的样子 抚摸胎教:用双手传递您的爱 孕期不适:异常情况处理站 先兆流产 孕期尿频 = 孕期色素沉淀 Part 4孕4月:逐渐摆脱妊娠反应 孕期追踪:胎宝宝与母体变化 胎宝宝出现了令人激动的胎心音 孕吐反应,准妈妈渐告结束 本月安胎保健指南 居家保健:生活细安排 准爸爸的贴心爱妻行动 胎动,胎宝宝安危的"晴雨表" 胎心音,胎宝宝健康与否的警报器 巧用托腹带,把宝宝的世界托起来 一个人的体重,两个人的健康 为了产后不留"纹",提前"狙击"妊娠纹享受"性福"生活,准爸妈要悠着点 孕味初现,巧选魅力孕妈妈装 左侧卧位,准妈妈的理想睡姿 坐车出行,安全带是准妈妈的"保护神" 指甲油,"披着羊皮的狼" 染烫发,胎宝宝的健康"杀手" 巧吃会做:同步营养与饮食 准妈妈本月饮食黄金法则 准妈妈补钙,切莫一"钙"而论

谨慎饮食,把住"病从口入"关 职场准妈妈,抽屉藏"粮仓"

荔枝鲜美可口,食之不可过量 谷类食物是个宝,准妈妈饮食不能少 "一个人吃,三个人消耗"的营养策略 准妈妈营养过剩,调节饮食是关键 添加剂超标食品,准妈妈要小心

霉菌污染食品,准妈妈饮食禁区

准妈妈本月一日食谱参考

本月安胎美食跟我做

同步课堂:胎教预约聪明宝宝 环境胎教:准妈妈要亲近大自然 行为胎教:一种无声的胎教语言 情绪胎教:让宝宝感知您的快乐 语言胎教:与胎宝宝的另类沟通

抚摸胎教:与胎宝宝最直接的情感交流

孕期不适:异常情况处理站

妊娠牙龈出血 ' 妊娠期腹泄

Part 5孕5月:用心感受胎动的快乐

孕期追踪:胎宝宝与母体变化

小天使听力形成,脑部发育黄金期

准妈妈可感受到胎动 本月安胎保健指南

居家保健:生活细安排 准爸爸的贴心爱妻行动

孕期保健,脚部也是重点保护区

关爱"私密地带",勿让妇科炎症缠上准妈妈准妈妈孕期旅游,应"出入平安" 准妈妈开车,"贴心守则"应牢记

小心日光浴成孕育隐患

莫让厨房成为准妈妈危险的"温床"

口腔卫生,小事情蕴藏大健康

巧吃会做:同步营养与饮食

准妈妈本月饮食黄金法则

补钙地雷,您"踩"了几个

DHA,胎宝宝补充智力的"脑黄金"

坚果,胎宝宝的"强脑之果"

罐头食品,胎宝宝健康的"减分器"

薯条、薯片,准妈妈享了口福伤了健康

准妈妈头晕,巧饮食帮您渡难关

准妈妈本月一日食谱参考

本月安胎美食跟我做

同步课堂:胎教预约聪明宝宝

语言胎教:与胎宝宝进行贴心的交谈

光照胎教:让宝宝感知光明

音乐胎教:让胎宝宝与准妈妈通过音乐产生共鸣

行为胎教:培养具有良好习惯的胎宝宝 运动胎教:让母子一块儿"动"起来

孕期不适:异常情况处理站

妊娠贫血

孕期腿部抽筋 妊娠期鼻出血

Part 6孕6月:准妈妈孕味十足 孕期追踪:胎宝宝与母体变化

宝宝模样像个小老头 下腹部隆起更为突出 本月安胎保健指南

居家保健:生活细安排 准爸爸的贴心爱妻行动

不良情绪,健康孕育的"定时炸弹" 迷恋汽油味,准妈妈优生之"大忌"

保养指甲,方寸之地健康有讲究

劳动是最好的医生,准妈妈快乐做家务

水中运动,准妈妈"一举两得"

学做准妈妈操,生健康宝宝

呵护乳房,为宝宝准备"粮仓"

密切关注你的肚皮——胎动

准妈妈乘车的"安全守则"

严重噪声,优生路上的"打劫者"

巧吃会做:同步营养与饮食

准妈妈本月饮食黄金法则

妊娠黄褐斑,防治"英雄榜"

准妈妈水肿,巧吃过"肿"关

过食水果, 当心"两败俱伤"

长期高脂饮食,健康孕育的"拦路虎"

准妈妈嗜冷饮,爽了口却苦了胃

感冒不用药,"私家厨房"帮准妈妈解烦恼

准妈妈本月一日食谱参考

本月安胎美食跟我做

同步课堂:胎教预约聪明宝宝

艺术胎教:及早开启宝宝的艺术之门 文学胎教:让胎宝宝接受文学的熏陶 联想胎教:让美好的想象 " 干预 " 宝宝

情绪胎教:好心情决定好胎教

光照胎教:阳光"进补",准妈妈少不了

孕期不适:异常情况处理站

妊娠腰痛

妊娠高血压综合征

白带增多

Part 7孕7月:为宝宝出生做准备 孕期追踪:胎宝宝与母体变化 光明与黑暗,小天使能够区分啦 准妈妈,为何逐渐睡得不安稳

本月安胎保健指南 居家保健:生活细安排

准爸爸的贴心爱妻行动

肚子"突飞猛进",洗头成为一件"苦差事"

准妈妈穿鞋袜有"心经"

孕期小问题,健康藏危险

避孕套,"性"福生活的保护伞

皮肤保养,重视面部T型区

准妈妈戴胸罩,小细节有大讲究

准妈妈酣然入眠,好方法任您选

电吹风,健康孕育的"双刃剑"

"大肚婆"也可以"臭美"

准妈妈留神:当心成为"备物狂"

预防难产,准妈妈要注意

巧吃会做:同步营养与饮食

准妈妈本月饮食黄金法则

准妈妈狼吞虎咽,小心胃肠招祸端

准妈妈吃酸,蔬果成首选

鸡蛋虽可贵,食之应有度

准妈妈贫血,巧选"补铁摇篮"

蛋白质补充,准妈妈要适可而止

准妈妈本月一日食谱参考

本月安胎美食跟我做

同步课堂:胎教预约聪明宝宝

语言胎教:将美感和情趣传递给胎宝宝环境胎教:警惕环境中的"隐形刺客"音乐胎教:让胎宝宝沉浸在音乐的海洋运动胎教:两种姿势缓解孕期腰酸背痛情绪胎教:准爸爸要帮助妻子消除顾虑

孕期不适:异常情况处理站

妊娠便秘 妊娠期痔疮

XXXXX别行它

妊娠期胃灼热症

胎宝宝宫内发育迟滞

Part 8孕8月: 宜参加分娩学习班

孕期追踪:胎宝宝与母体变化 小天使为出生做最后的准备

准妈妈会时常感到喘不上来气

本月安胎保健指南

居家保健:生活细安排

准爸爸的贴心爱妻行动

准妈妈"筑长城",胎宝宝很厌烦

准妈妈坐立行走,皆需"循规蹈矩"

肚子异常隆起,准妈妈莫疏忽

妊娠晚期,准妈妈旅行要三思而后行

胎位,选择顺产或剖宫产的"指示器"

准爸妈最后的考试:参加分娩学习班

做足准备,避免会阴侧切

巧吃会做:同步营养与饮食

准妈妈本月饮食黄金法则

扬长避短, 巧饮食成就"魅力准妈妈"

吃得太咸,孕晚期饮食之大忌

鱼类是健康食品,但不可"一视同仁"

失眠,饮食调理让您轻松入梦乡

准妈妈体质过敏,要对海鲜说"bye-bye"

准妈妈本月一日食谱参考

本月安胎美食跟我做

同步课堂:胎教预约聪明宝宝

游戏胎教:与胎宝宝做游戏不是天方夜谭

音乐胎教:倾听《梦幻曲》 美术胎教:陶冶胎宝宝的情操

语言胎教:不断扩大对话的内容与范围

孕期不适:异常情况处理站

妊娠期瘙瘴症

孕期水肿

胎位不正

早产

静脉曲张

Part 9孕9月:注意控制情绪和性行为

孕期追踪:胎宝宝与母体变化

胎宝宝开始为出生做准备

准妈妈的行动变得更为艰难

本月安胎保健指南

居家保健:生活细安排

准爸爸的贴心爱妻行动

警惕:准妈妈运动的危险征兆

准妈妈纳凉, 电风扇久吹要不得

大肚妈妈用空调,把握"三大注意"

久坐久站,静脉曲张与准妈妈"有缘"

冬季保暖,胎宝宝不爱电热毯

职场准妈妈,您该休产假了

学习一套缓解待产疼痛操

准妈妈爱干净,床上用品要勤洗勤换

巧吃会做:同步营养与饮食

准妈妈本月饮食黄金法则

常吃精米精面,准妈妈健康要打折

发芽土豆,侵袭健康的"黑面杀手"

少而精, 孕末期饮食要有"挑拣"

刺激性食物,想说爱你不容易

孕晚期大量进补,准妈妈"得不偿失"

准妈妈本月一日食谱参考

本月安胎美食跟我做

同步课堂:胎教预约聪明宝宝

文学胎教:给胎宝宝补充点文学营养

光照胎教:给宝宝前进的动力

情绪胎教:永远保持一颗宁静的心

音乐胎教:反复听一段音乐语言胎教:给胎宝宝讲故事 孕期不适:异常情况处理站

妊娠期心脏病 脐带绕颈 羊水异常 胎动异常

Part 10孕10月:随时等待天使的降临

孕期追踪:胎宝宝与母体变化

胎宝宝就要出生了

准妈妈进入妊娠>中刺期

本月安胎保健指南 居家保健:生活细安排 准爸爸的贴心爱妻行动

临近分娩,准爸爸应随时待命 产前备战,坚持运动是明智之举

产前用品准备清单

缓解焦虑情绪,勇敢面对分娩 产前检查,坚持到底就是胜利

胎教,不可半途而废

巧吃会做:同步营养与饮食 准妈妈本月饮食黄金法则

补充营养,为待产妈妈做好准备 巧克力,准妈妈的"助产大力士"

待产美食排行榜

准备剖宫产妈妈的饮食经

准妈妈本月一日食谱参考

本月安胎美食跟我做

同步课堂:胎教预约聪明宝宝

文学胎教:让胎宝宝接受点传统启蒙教育

情绪胎教:以良好的心态迎接分娩 语言胎教:让胎宝宝了解宫外的世界 音乐胎教:让母子在舒缓的音乐中共鸣

胎教总结:早教还需持续 孕期不适:异常情况处理站

尿频 早破水 过期妊娠

第三篇分娩:迎接小生命的到来 Part 1第一阅读:产前备战常识 选择分娩医院,准爸妈要慎之又慎 去医院待产,把握"黄金时间" 对号入座,您是否需要提前待产 感恩母爱,自然分娩有利于优生

剖宫产PK自然分娩

这些情况,"剖"是明智之举

产房里的尴尬事,准妈妈要做到"心中有数"

分娩时大喊大叫不利于分娩 准爸爸,最佳分娩陪护人

Part 2产程直击:分娩进行时 临产三信号:宫缩、见红、破水

临产禁忌,牢记心间

三大产程,全程直播分娩过程

助产爸爸,产房内的职责

双胞胎分娩,切莫慌乱

待产妈妈须知:做侧切的几种情况 第二产程,准妈妈用力的黄金时段 听到宝宝的哭声,新妈妈如释重负 Part 3特别关注:常见产程意外

宫缩乏力 前置胎盘 胎盘早期剥离 胎宝宝窘迫 妊娠高血压综合征 脐带脱垂 产中及产后大出血 早期破水合并感染

难产

第四篇产后:健康恢复不打折 Part 1饮食误区,新妈妈谨防踏入

误区一:产后喝红糖水越多越好误区二:产后吃鸡蛋越多越好

误区三:产后不能吃青菜 误区四:产后不能吃水果 误区五:产后要多喝母鸡汤

Part 2 " 极致 " 营养 , 产褥期的关注焦点

产后1~2周:合理饮食促进伤口愈合、恶露排出产后3~4周:合理饮食促进脏腑调理、组织修复产后5~6周:合理饮食促滋补元气、增强体质产后7~8周:合理饮食促养颜美容、修身健体Part 3产后塑身,还新妈妈"魔鬼"身材

产后塑身,把握黄金时期

"美腹计",让您远离大腹便便

产后妈妈也有做人美胸

新妈妈也能有纤瘦玲珑的细腰

纤纤玉臂,新妈妈也可以拥有

塑造性感美腿

做个小S一样的翘臀"辣"妈 皮肤粗糙,会保养让您摆脱烦恼 私处保养,让老公感觉到原来的您

Part 4生活小细节,健康大智慧 坐月子不等于"卧床休息1个月" 轻松坐月子,4种方式供您选择

重视产后检查,防患于未然

## <<十月怀胎>>

产后睡姿,新妈妈有讲究 产后减压,新爸爸要及时疏导 会阴清洁,小事情有大讲究 关注宝宝的"粮袋"——乳房 舒适的居住环境,新妈妈的"安乐窝" 安全坐月子,要顺应四季变化 新妈妈特别关注:月子里能否洗头洗澡 让头发焕发迷人光彩 产后"性"福,您要等待多长时间 产后不避孕,健康祸患多 Part 5产后不适,专家级的生活调理 产后腹痛 产褥期感染 产后身痛 子宫复原不全 产后恶露不绝 急性乳腺炎 产后脱发 乳头皲裂

### <<十月怀胎>>

#### 章节摘录

版权页:插图:为了生一个健康聪明的宝宝,一个不可忽视的关键因素是杜绝近亲婚配。

近亲结婚是指直系血亲和三代以内旁系血亲者互相婚配。

所谓直系血亲就是有直接血缘关系的亲属,如祖父母、外祖父母、父母、子女、孙子女、外孙子女。 三代以内的旁系血亲是指除直系血亲以外,在三代以内有共同祖先的亲属,如兄弟姐妹、表兄弟姐妹、堂兄弟姐妹及叔伯、姑姨、姑舅等。

近亲由于有共同的祖先,其所携带相同病理基因的可能性比一般非亲属之间要大得多,即两个致病基因相遇的机会增加。

也就是说,发生遗传病的机会增加。

研究结果表明,随机婚配的人群中,隐性遗传病发病率只有1/(1万)至1/(100)万,而近亲结婚隐性遗传病发病率增高至1/1000到1/(1万)。

同时,近亲结婚还会导致多基因遗传病发生率增高,以及新生儿、婴儿死亡率增高,如智力低下、先 天性心脏病、无脑儿、脑积水、脊柱裂等多基因遗传病发生率均高于随机婚配者的子女几倍。

世界卫生组织调查结果显示,近亲结婚所生婴儿死亡率为8.1%,而随机婚配所生婴儿死亡率仅为2.4%。

可见,近亲结婚对子女的不良影响是多方面的。

它降低了人口素质,使遗传病发生率成倍升高,影响民族的健康发展。

我国《婚姻法》规定禁止近亲结婚是有科学根据的。

因此,为家庭幸福着想,从民族健康利益出发,杜绝近亲结婚,为国家培养优秀的后代,是我们每一个公民的责任和义务。

## <<十月怀胎>>

#### 编辑推荐

《"80后"新一代孕妈妈的幸福之门:十月怀胎优生百科(经典珍藏版)》:量身订做:"80后"新手爸妈,必知的孕育知识内容翔实:关注细节,详解孕期你想知道的所有问题安全权威:妇幼专家倾情奉献,最实用有效的孕产方案不一样的孕育,不一样的未来

# <<十月怀胎>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com