

<<精油圣经>>

图书基本信息

书名：<<精油圣经>>

13位ISBN编号：9787543949089

10位ISBN编号：7543949083

出版时间：2011-9

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：(法) 菲斯蒂

页数：498

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精油圣经>>

内容概要

丹尼尔·菲斯蒂的这本《精油圣经》将带您感受精油在诸多方面的神奇魅力，如强身健体、美容居家。小小一滴精油在使家庭环境更加健康、清新的同时，还能让厨房散发诱人扑鼻的芳香。

《精油圣经》将为您打造实用必备的精油宝典！

分析78种常见精油的特性：茶树、薰衣草、迷迭香、尤加利树、意大利永久花、依兰……
向您介绍见效迅速且无副作用的精油用法。

配有精美插图，使您更直观地感受使用精油的身体部位。

为各类精油使用人群打造个性化的精油箱：儿童、准妈妈……

为方便读者对精油有进一步的认识且能安全使用，书中各类精油均附有拉丁名、化学成分等等。

<<精油圣经>>

作者简介

丹尼尔·菲斯蒂：法国药学家，精油、草本植物及顺势疗法的资深专家。

已出版多部畅销书。

在《精油圣经》中，作者将运用多年的精油使用经验来为您打开芳香疗法的神奇世界。

<<精油圣经>>

书籍目录

阅前提示

第一部分 精油和芳香疗法的神奇世界

芳香疗法22问

芳香疗法：个性化治疗

使用方法

78种常用精油

28种最佳植物调和油

第二部分 从A到Z的芳香疗法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>