

<<男科病调治与生活宜忌>>

图书基本信息

书名：<<男科病调治与生活宜忌>>

13位ISBN编号：9787543950283

10位ISBN编号：7543950286

出版时间：2012-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：单良

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男科病调治与生活宜忌>>

内容概要

重视疾病，关爱身体！
健康永远是第一位的！

不管你是该病的患者，还是亚健康人群，阅读《男科病调治与生活宜忌》都会让你受益匪浅。
《男科病调治与生活宜忌》讲述了频繁手淫易产生哪些不良影响、遗精过频者应常做哪些动作等科学实用、通俗易懂的内容。

<<男科病调治与生活宜忌>>

书籍目录

男性的生理结构

男性生殖系统是怎样构成的

男性生殖系统由哪两大部分构成

男性生殖要经历怎样一个过程

阴阜的生理功能是什么

阴茎的生理功能是什么

阴茎是怎样一种构造

阴茎勃起过程是怎样的

阴囊的生理功能是什么

睾丸的生理功能是什么

附睾的生理功能是什么

输精管和精索有什么生理功能

输精管分哪几个部分

精索的构造与功能是什么

精囊腺有什么生理功能

常见男性疾病

青少年人群易患的男科病

男性性功能障碍

男性性生活

性生活早泄

男性不育症

男性性病

男性勃起功能障碍

男性前列腺疾病

男科疾病患者的保养与保健

男科疾病患者的生活宜忌

男科疾病患者的健身运动

男科病的日常饮食调养

<<男科病调治与生活宜忌>>

章节摘录

情绪不佳者为什么容易患男科病 情绪对于一个人的健康和心理保健有着至关重要的作用，而心情郁闷本身就是一种不良情绪。

郁闷的人往往性格孤僻、多猜疑，结果弄得身心疲惫、长期失眠和注意力不集中，同时心理压力还会使身体的抵抗力下降，如果此时感染上疱疹病毒，将很可能会患上水疱和生殖器疱疹等男性泌尿生殖性疾病。

过度用脑者为什么易患男科病 如果超强度的脑力工作超越了神经系统所能负担的限度，而且长期如此，易因过度劳累而产生功能紊乱，可导致头昏头痛，失眠多梦，精神不振，疲乏，注意力不集中，记忆力减退，容易兴奋，容易激动，心烦易怒，特别敏感等症状，发展下去势必危害身心健康。在泌尿生殖系统方面，极易引发前列腺疾病，出现尿频、尿急，尿痛或遗精、功能减退等男性功能障碍。

为什么中年男性易患男科病 医学数据表明，目前中年男性是患性功能障碍的主要人群。

原因是他们在家庭中承受的压力最大，使身心过度疲劳、精神焦虑等。

虽然患病率较高，但他们求医的积极性却远不如青年人。

统计发现，在参与普查的男士中，虽然中年人仅占总人数的40%左右，但60%以上的男科疾病却是在他们身上检出的；也就是说，中年男性是男科疾病的患病主体。

所患疾病以早泄、前列腺疾病和男性勃起功能障碍(ED)等为主。

当患上男科疾病时，男人失去的不只是健康，还有家庭的幸福。

所以，男人要时时警惕身体发出的“特殊信号”，才能拥有健康的主动权。

当身体出现以下状况，如排尿困难，尿液及尿道分泌物异常，腰部、腹部、腹股沟、会阴、睾丸及骶尾部疼痛，下腹部肿块、阴囊内肿块、前列腺肿块，性功能突然减退等，就应该引起注意，这些都是男科疾病的明显征兆。

千万不要听之任之，贻误最佳治疗时机。

男科病的主要病因为先天性畸形、创伤、感染、肿瘤、内分泌失调、神经异常，以及功能障碍等。

以上疾病的发展结果通常会影响到男性性功能，或导致不育症。

先天性畸形是指胎儿在母体内发育的这段时间内，由于母体感染上病毒、接触放射线或药物反应等，致使胎儿某些生殖器官组织不发育、发育障碍或发育不全而致先天性畸形。

如阴茎太小，促使体积复化而不适合性交；针孔式包茎或尿道外口狭窄，使精液难以排出而影响生育；双侧隐睾导致睾丸温度升高而不能产生精子，进而恶化成癌；严重尿道下裂致使阴茎勃起时出现弯曲或疼痛而出现阳痿、真假两性畸形等。

以上均属先天性畸形。

男人的生殖器出现损伤一般都是由外伤造成的，车祸，踢伤，刀伤，挂伤，踢球引起的伤害，骑车造成的损伤，夹伤等很多外界导致的损伤都能使男性的生殖器受伤。

还包括动物咬伤，或者是性交中出现损伤等。

(1) 细菌感染。

泌尿生殖系统感染多由革兰阴性细菌引起，约占70%以上；这些细菌包括大肠埃希菌、变形杆菌、产气杆菌、副大肠杆菌、铜绿色假单胞菌等。

革兰氏阳性细菌感染约占20%，常见有葡萄球菌和链球菌。

真菌感染较少见。

多数病例是由一种以上的细菌所致的混合性感染。

(2) 特异性感染。

包括结核杆菌、血丝虫、阿米巴原虫、病毒、淋球菌、梅毒螺旋体等。

除了与上述病原体密切相关外，还与机体抵抗力和其他疾病有关。

(3) 其他因素的感染。

促使感染的其他因素为：梗阻性病变，主要是结石、肿瘤、瘢痕狭窄、前列腺增生、膀胱颈部挛缩等；异物，如停留尿管时间超过3天；损伤，尿液、血肿及损伤的组织常是产生感染的条件。

<<男科病调治与生活宜忌>>

正常的性能力有赖于健康的心理和体魄。

男子正常性功能主要表现在：性欲和性兴奋、阴茎勃起、性交、射精、性欲高潮等环节。

要完成以上一系列反射活动，必须具备以下条件：健全的大脑皮质性功能中枢和间脑、下丘脑的皮质下中枢；健全的腰骶部脊髓内的勃起中枢和射精中枢；正常睾丸分泌雄性激素，以维持上述两类中枢的一定兴奋性；正常的生殖器官和其他动情区感觉神经末梢的刺激。

此外，心理因素也是影响男性性功能的重要因素之一。

例如，85%~90%的阳痿患者都是因为心理因素造成的。

人体内有一个下视丘—垂体—性腺轴，产生促性腺激素，包括黄体激素、促滤泡激素和雄激素、睾丸酮。

当下丘脑、垂体或生殖腺有病变时，便会出现一系列器质性病变，与男性疾病关系密切的有垂体功能低下，西蒙病所致阳痿，垂体嗜碱性细胞肿瘤，促肾上腺皮质激素分泌过多的库欣综合征，性器官发育不良，生殖无能，肥胖生殖器发育不良综合征等。

P11-13

<<男科病调治与生活宜忌>>

编辑推荐

疾病并不可怕，只要你本着“三分治、七分养”的原则，通过了解病症常识，掌握生活宜忌，合理调整膳食，你的身体就能发生意想不到的改变。

单良的《男科病调治与生活宜忌》是一本最畅销、最受读者欢迎的家庭调治保健书！

《男科病调治与生活宜忌》讲述了：频繁手淫易产生哪些不良影响、遗精过频者应常做哪些动作等内容。

<<男科病调治与生活宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>