

<<心脏病调治与生活宜忌>>

图书基本信息

书名：<<心脏病调治与生活宜忌>>

13位ISBN编号：9787543950405

10位ISBN编号：7543950405

出版时间：2012-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：任天

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心脏病调治与生活宜忌>>

### 内容概要

重视疾病，关爱身体！  
健康永远是第一位的！

不管你是该病的患者，还是亚健康人群，阅读《心脏病调治与生活宜忌》都会让你受益匪浅。

《心脏病调治与生活宜忌》讲述了冠心病患者宜选择哪些食物、冠心病患者宜常吃哪些肉等科学实用、通俗易懂的内容。

## <<心脏病调治与生活宜忌>>

### 书籍目录

#### 认识心脏病

##### 了解心脏

- 心脏是一个怎样的器官
- 正常的心脏外形是什么样
- 成人正常心脏的重量是多少
- 正常情况下心脏每分钟跳动多少次
- 心脏在人体中处于什么位置
- 心脏在人体中是否处于直立位
- 心脏是一种怎样的构造
- 人的心脏为什么会跳动
- 心脏在人生什么期就开始跳动
- 心脏血液循环过程是怎样的
- 若心脏失去泵血能力人体将会怎么样
- 心脏在人体内的作用是什么
- 心脏的“工作原理”是怎样的

##### 了解心脏病

- 什么是心脏病及心脏病有哪几种
  - 心脏病分哪两大类型
  - 先天性心脏病有哪些
  - 动脉导管未闭发生原因和症状是什么
  - 心室间隔缺损发生原因和症状是什么
  - 什么是肺动脉狭窄, 其症状是怎样的
  - 什么是主动脉狭窄, 其症状是怎样的
  - 什么是法洛四联症, 其症状是怎样的
  - 后天性心脏病有哪些
  - 什么是冠状动脉粥样硬化性心脏病
  - 什么是风湿性心脏病
  - 什么是肺源性心脏病
  - 什么是心肌炎
  - 什么是心绞痛
  - 什么是心力衰竭
  - 什么是心肌梗死
  - 心脏病早期有哪些征兆
  - 引起心脏病的因素有哪些
  - 引起心脏骤停有哪些原因
- #### 各种后天性心脏病的分类和主要症状
- 冠心病的类型和症状是什么
  - 冠心病分哪几种类型
  - 患冠心病患者有哪些症状
  - 风湿性心脏病的类型和症状是什么
  - 风湿性心脏病分哪些类型
  - 风湿性心脏病患者有哪些症状
  - 肺源性心脏病的类型和症状是什么
  - 肺源性心脏病分哪些类型
  - 肺源性心脏病患者有哪些症状

## <<心脏病调治与生活宜忌>>

心肌炎的类型和症状是什么

心肌炎分哪几种

心肌炎患者有哪些症状

心绞痛的类型和症状是什么

心绞痛分哪些类型

心绞痛患者有哪些症状

心力衰竭的类型和症状是什么

心力衰竭分哪些类型

心力衰竭患者有哪些症状

心肌梗死的类型和症状是什么

心肌梗死通常分哪些类型

心肌梗死患者有哪些症状

心脏病的急救及治疗

心脏病的各种急救措施

对突发性心脏病患者如何抢救

当心脏骤停时应采取哪些急救措施

怎样做口对口人工呼吸

心绞痛突然发作时怎么办

心肌梗死突然发作时怎样急救

冠心病突发时应采取哪些急救措施

先天性心脏病患者发作怎么办

急性肺源性心脏病在家发作时怎么办

对先天性心脏病患儿家庭怎样进行护理

心力衰竭患者应采取什么样的急救措施

对突发性心肌梗死患者应采取哪些急救措施

为什么对先天性心脏病患者不可随意用药

心脏病患者安装起搏器后应注意什么

各类心脏病须做的医疗检查

.....

心脏肿瘤的了解与治疗

各种心脏病患者的保养与保健

各类心脏病患者的饮食调养

## &lt;&lt;心脏病调治与生活宜忌&gt;&gt;

## 章节摘录

什么是心肌炎 心肌炎泛指心肌中部分或广泛的急性或慢性炎症。

常见的病因除风湿热之外，还有各种微生物：可以是微生物直接侵犯，也可以是其毒素损害心肌。近年来特别是病毒感染引起的心肌炎有逐渐增多的趋势。

什么是心绞痛 心绞痛是由冠状动脉供血不足，心肌急剧且短暂的缺血缺氧引起的，以阵发性胸前区压榨闷痛不适为主要表现的临床综合征。

该病以40岁以上男性为多见，发病原因多为冠状动脉粥样硬化，亦可见于主动脉瓣狭窄或关闭不全、梅毒性主动脉炎和肥厚性心脏病等。

什么是心力衰竭 心力衰竭是指心脏不能泵出充分的血以满足身体的需要而引起的症状和体征。

许多心脏病，如风湿性心脏病、高血压心脏病、心肌病和先天性心脏病等都可引起心力衰竭。

心脏以外的疾病，如甲状腺功能亢进、贫血等亦可引起心力衰竭。

什么是心肌梗死 心肌梗死是指冠状动脉闭塞，血流中断，使部分心肌严重持久性缺血而发生局部坏死。

病因主要是冠状动脉粥样硬化并发血管腔内血栓形成、出血或动脉持续性痉挛，使管腔完全闭塞，血流中断。

临床表现为较久的剧烈胸骨后疼痛、心肌酶活力增高及进行性心电图变化。

心脏病患者是一群特殊的群体，他们症状表现有很多。

有些是其他疾病也会出现的，有些则是心脏病特有的。

有些症状可能在心脏病早期就已出现，有一些则在患者膏肓时才显现。

因此，对于这些症状，心脏病患者和健康人都要有所了解，以做到有病治病、无病预防。

#### (1)呼吸困难。

心脏病所造成的呼吸困难或气喘常在运动之后发生，有些较严重的患者可能在夜间出现此种症状。

生理学家认为，这种心脏病气喘发作可能是白天留积在下肢的液体，在夜间因为患者平躺而流到肺部，从而压迫肺部的缘故。

一旦出现此种症状，可采用半坐半躺或端坐的姿势减轻症状。

#### (2)咳嗽与咳血。

心脏病所造成的咳嗽，起初都是不带痰的干咳。

渐渐地到了后来，会有痰出现，严重的还会带有血丝，称为咯血。

但并不只有心脏病才会咳血，其他疾病例如高血压也会出现此种症状。

因此，针对咳血，最重要的是查出病因，对症治疗。

#### (3)胸前疼痛。

造成胸前疼痛的原因是冠状动脉性心脏病，即冠状动脉发生阻塞或硬化，以致无法输送足够的血液到心肌，造成心肌缺血缺氧和疼痛。

这种疼痛在医学上称为“心绞痛”。

#### (4)心悸。

心悸是心脏搏动的不适感觉，由心动过速、心律失常或高动力性循环所引起。

出现心悸的原因有很多，患有心脏病、吸烟喝酒、误服药物等都可能引起心悸。

因此，如果发现自己出现心悸症状，最好是去看医生，找出原因，对症治疗。

#### (5)疲倦无力。

疲倦无力在晚上或运动后最为明显，在早晨则不会感觉出来，这是与精神抑郁所造成的疲倦相区别的地方。

在心脏疾病中，先天性心脏病和左房室瓣(二尖瓣)狭窄所造成的倦怠感是最严重而且最为显著的了。

因此，如果心脏病患者感觉倦怠加重，必须格外留意。

许多人只是在得了心脏病之后，才去探究自己为什么会得心脏病，此时为时已晚。

因此，适当了解一些心脏病的致病原因，对有效地预防、治疗心脏病有重要意义。

诱发心脏病通常有以下因素：(1)遗传因素。

## <<心脏病调治与生活宜忌>>

冠心病的发病与遗传因素有一定的关系。

双亲中有一人患冠心病，其子女患冠心病的概率高出双亲正常者2倍；如果双亲都患有冠心病，其子女的发病率比正常人高出5倍；有冠心病家族史者，其发病率比正常人高2~4倍。

冠心病属于多基因遗传病，这是由遗传因素和出生后的环境因素共同决定的。

### (2)精神因素。

对于这个因素，有两种截然不同的观点。

一种观点认为：冠心病与性格、精神因素的关系不大；另一种意见则认为：性格易紧张及遇事易兴奋者，其冠心病的发病率比遇事不慌不忙者要高出6倍。

调查表明，从事脑力劳动、长期精神紧张、工作紧迫者易得此病。

### (3)环境因素。

受寒是引发冠心病、心绞痛和心肌梗死的一个常见诱因。

寒冷诱发冠心病的原因如下：寒冷可直接刺激体表小血管，引起血管收缩，增加了心脏的负担。

寒冷可引起冠状动脉痉挛。

痉挛状态下的冠状动脉，无法给心肌提供足够的血液。

受寒冷刺激的血管发生收缩、痉挛，可使血液周围阻力增加，血压上升，增加心肌耗氧量。

P11-13

## <<心脏病调治与生活宜忌>>

### 编辑推荐

疾病并不可怕，只要你本着“三分治、七分养”的原则，通过了解病症常识，掌握生活宜忌，合理调整膳食，你的身体就能发生意想不到的改变。

《心脏病调治与生活宜忌》是一本最畅销、最受读者欢迎的家庭调治保健书！

<<心脏病调治与生活宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>