第一图书网, tushu007.com

<<胃病调治与生活宜忌>>

图书基本信息

书名：<<胃病调治与生活宜忌>>

13位ISBN编号：9787543950436

10位ISBN编号：754395043X

出版时间：2012-1

出版时间：上海科技文献

作者：梅园//刘月萍

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<胃病调治与生活宜忌>>

内容概要

重视疾病，关爱身体！
健康永远是第一位的！
不管你是该病的患者，还是亚健康人群，阅读《胃病调治与生活宜忌》都会让你受益匪浅。
《胃病调治与生活宜忌》讲述了怎样吃水果才不伤胃、胃病患者夏季饮食应注意什么等科学实用、通俗易懂的内容。

第一图书网, tushu007.com

<<胃病调治与生活宜忌>>

书籍目录

认识胃病
  了解胃
  胃的形状
  成年人的人能容多少食物
  胃的构造是怎样的
  与胃相邻的组织有哪些
  胃的生理功能是什么
  胃是怎样工作的
  中医学是怎样认识胃的
  了解胃病
    什么是胃病
    胃病有多少种
    先天性胃病是怎么回事
  急性胃炎
    什么是急性胃炎
    巷急性胃炎有什么症状
    罐中医是怎样诊断急性胃炎的
    喾诱发急性胃炎通常都有哪些因素
    什么是急性单纯性胃炎
    什么是急性糜烂性胃炎
    什么是急性胃扩张
  慢性胃炎
    什么是慢性胃炎
    慢性胃炎由何引起
    慢性胃炎的症状是什么
    中医是怎样诊断慢性胃炎的
    什么是慢性浅表性胃炎
  什么是慢性萎缩性胃炎
    慢性萎缩性胃炎的症状是什么
    慢性萎缩性胃炎是如何引起的
    慢性萎缩性胃炎与慢性浅表性胃炎有什么关系
  什么是慢性胆汁反流性胃炎
  慢性胆汁反流性胃炎有何症状
  什么是慢性糜烂性胃炎
    引起慢性糜烂性胃炎的原因是什么
    慢性糜烂性胃炎有何症状
  胃黏膜脱垂
    什么是胃黏膜脱垂
    胃黏膜脱垂有什么症状
  胃溃疡
    什么是胃溃疡
    引起胃溃疡的原因是什么
    胃溃疡的症状是什么
    胃溃疡出血时会表现出哪些症状
  十二指肠球部溃疡

第一图书网, tushu007.com

……
适宜各类胃病患者日常调养的食物
个性化饮食调养方案

章节摘录

版权页： 插图： 通常所说的胃病，其实是多种胃部疾病的统称。
它们通常都有相似的症状，如胃不适、疼痛、饭后饱胀、打嗝儿、泛酸，甚至恶心、呕吐等。
胃病可分为功能性胃病和器质性胃病。
功能性胃病包括胃功能紊乱、胃神经官能症、胃运动过快、胃运动过缓、胃运动无力、胃瘫、胃下垂、胃黏膜脱垂、胃酸过多、胃酸不足等。
器质性胃病包括胃炎、胃溃疡（含十二指肠溃疡）、胃息肉、胃癌等。
临床上常见的胃病有急性胃炎、慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、胆汁反流性胃炎、胃溃疡、十二指肠球部溃疡、胃息肉、胃结石、胃的良（恶）性肿瘤，还有胃黏膜脱垂症、急性胃扩张、幽门梗阻等。
胃在发育的过程中同样会发生一些障碍或异常，所以也可能存在先天性胃病。
先天性胃病一般都是在婴儿期发病，少数也有在成年后才出现症状的。
胃的遗传性疾病多数为多基因遗传病，常见的有先天性肥厚性幽门狭窄、消化性溃疡、胃息肉等：
（1）先天性肥厚性幽门狭窄。
这种病为多基因隐性遗传，将近一半发生在头胎。
如果家庭中有一例该病患者，则该家庭中其他婴儿患这种病的危险性将会大大提高。
通常，这种病的男性患者多于女性。
（2）消化性溃疡。
这种病有家族发病的倾向。
比如，在十二指肠球部溃疡的患者亲属中，十二指肠溃疡的发病率就比一般人群高3倍。
该病发病率也与血型有关，比如O型血的人，患十二指肠溃疡的概率就比A型、B型、AB型血的人多1～4倍，患胃溃疡的概率也较高。
（3）胃息肉。
这种病也有遗传倾向。
胃息肉是胃肠道息肉综合征的一种表现，一般情况下不会出现症状，仅在息肉出血或发生梗阻时才出现临床症状。
什么是急性胃炎 胃炎是胃黏膜炎症的统称。
胃炎常见病，可分为急性和慢性胃炎两类。
急性胃炎有什么症状 急性胃炎也称为急性胃黏膜病变，是由各种原因引起的胃黏膜急性炎症。
病变可出现在胃底、胃体窦的任何部分，也可能整个胃呈弥漫性炎症。
临床上按病因及病理变化的不同，可分为急性单纯性胃炎、急性糜烂性胃炎、急性腐蚀性胃炎、急性感染性胃炎。
其中临床上以急性单纯性胃炎最为常见，而由于抗生素的广泛应用，现在急性感染性胃炎已比较少见。
急性胃炎主要症状有：轻者会出现腹痛、恶心、呕吐、消化不良等症状，病情严重者会出现呕血、黑色柏油样大便，甚至导致失血性休克。
如果是腐蚀性或感染性胃炎则会出现打寒战、高热等全身中毒症状。
不过多数急性胃炎患者没有明显的临床症状，只有通过胃镜进行检查时，才会发现胃黏膜病变。
中医是怎样诊断急性胃炎的 急性胃炎多属中医胃脘痛、胃痞、呕吐等病症范畴。
根据急性胃炎的病因、临床症状及舌、脉表现，中医多按以下类型对急性胃炎进行辨证施治：（1）食滞胃脘型。
主要症状：胃脘胀满，疼痛拒按，或呕吐酸腐及不消化物，吐后痛减，食后加重，嗳气反酸，大便滞而不爽，舌苔厚腻，脉滑实。
（2）胃热炽盛型。
主要症状：胃脘疼痛，胀满，痛处有灼热感，口干而苦，恶心，呕吐，吐出物为胃内容物，有酸臭味或苦味，饮食喜冷恶热，大便干结，尿黄，舌质红，舌苔黄厚或黄腻，脉弦滑。

（3）肝郁气滞型。
主要症状：胃脘胀满，两胁攻撑作痛，情志不畅时更甚，或呕吐吞酸，暖气频作，饮食减少，舌质淡红，舌苔薄白，脉弦。
（4）暑湿犯胃型。
主要症状：胃脘痞满，胀闷不舒，按之腹软而痛，纳差食减，口干而腻，头身沉重，肢软乏力，小便黄热，大便滞而不爽，或兼见发热恶寒，舌质红，舌苔白黄而腻，脉濡细或濡数。
（5）寒邪犯胃型。
主要症状：胃痛突然发作，痛无休止，得温则减，遇寒加重，多有受凉或饮食生冷史，或伴呕吐清水，畏寒怕冷，手足不温，喜食热饮，口淡不渴，舌苔薄白或白腻，脉沉迟。
诱发急性胃炎通常都有哪些因素 急性胃炎的病因很多，有化学或物理刺激，也有细菌或其毒素损害。
化学刺激主要来自于烈性酒、浓茶、咖啡、香料及药物（如水杨酸盐制剂、消炎痛、糖皮质激素等），其中急性腐蚀性胃炎多是由服用强酸、强碱及其他腐蚀剂所引起。
物理刺激如过热、过冷、过于频繁的诊断陛x线照射，均会对胃黏膜造成损伤，引起炎症性改变。
此外，饮食不洁或粗糙和不良的生活习惯，也是导致急性胃炎最常见的病因。

编辑推荐

《胃病调治与生活宜忌》指出重视疾病，关爱身体！
健康永远是第一位的！
不管你是该病的患者，还是亚健康人群，阅读《胃病调治与生活宜忌》都会让你受益匪浅。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com