第一图书网, tushu007.com

<<老年常见病调治与生活宜忌>>

图书基本信息

书名：<<老年常见病调治与生活宜忌>>

13位ISBN编号：9787543950535

10位ISBN编号：7543950537

出版时间：2012-1

出版时间：曲超法 上海科学技术文献出版社 (2012-01出版)

作者：曲超法

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

重视疾病，关爱身体！
健康永远是第一位的！
不管你是该病的患者，还是亚健康人群，阅读《老年常见病调治与生活宜忌》都会让你受益匪浅。
《老年常见病调治与生活宜忌》讲述了更年期女性穿内裤有什么要求、更年期偏执心理有何表现等科学实用、通俗易懂的内容。

书籍目录

老年心脏病 心脏及心脏病常识 心脏 心脏是怎样一种生理构造 心脏是怎样进行血液循环的 一旦心脏失去泵血能力人体将会怎么样 心脏病 什么是心脏病 心脏病发生前会出现哪些早期征兆 老年人易患哪些类型的心脏病 各种类型心脏病及其急救措施 冠心病 什么是冠心病 冠心病包括哪些类型 患冠心病会出现哪些症状 诊断冠心病应进行哪些检查 冠心病的治疗原则是什么 冠心病患者为什么应常备急救药盒 预防冠心病平时要养成哪些习惯 肺心病 什么是肺心病 肺心病分哪些类型 患肺心病常有哪些症状 诊断肺源性心脏病应做哪些检查 治疗肺心病要本着哪些原则 预防肺心病日常要注意哪些问题 心绞痛 什么是心绞痛 心绞痛分哪些类型 心绞痛有哪些症状 诊断心绞痛应做哪些检查 心绞痛的治疗原则是什么 为什么不可用普萘洛尔（心得安）、硝苯地平及硝酸甘油缓解心绞痛 预防心绞痛日常要注意哪些问题 洗澡时为什么要特别注意出现气短现象 心力衰竭 什么是心力衰竭 心力衰竭分哪些类型 患心力衰竭有哪些症状 确诊心力衰竭应做哪些检查 心力衰竭的治疗原则是什么 预防心力衰竭平时要注意哪些问题 心力衰竭患者日常生活中要注意什么 心肌梗死l 什么是心肌梗死 心肌梗死分哪些类型 心肌梗死有哪些症状 诊断心肌梗死须做哪些检查 心肌梗死的治疗原则是什么 预防心肌梗死的发生平时要注意哪些问题 心脏患者手术后注意事项 患者心脏手术后要注意哪些问题 患者心脏手术后怎样进行康复活动 哪些患者术后不宜活动 各种心脏病的急救措施 如何抢救突发性心脏患者 心脏骤停患者应采取哪些急救措施 怎样做口对口的人工呼吸 对突发心绞痛患者怎样急救 心肌梗死突然发作怎么办 突发冠心病者要采取哪些急救措施 肺心病在家急性发作怎么办 心力衰竭患者应采取什么样的急救措施 对突发心肌梗死患者应采取哪些急救措施 老年高血压病 血压及高血压病常识 什么是血压、收缩压和舒张压 血压在多少时才算高血压 患上高血压通常会出现哪些症状 高血压引起的头晕症状是怎样的 高血压引起的头痛症状是怎样的 高血压引起的烦躁、心悸、失眠症状是怎样的 高血压引起的注意力不集中记忆力减退表现是什么 o高血压引起的肢体麻木的症状是怎样的 高血压对人体可造成哪些后果 高血压可产生哪些并发症 高血压危象会造成哪些严重后果 老年高血压症的预防、诊疗及生活宜忌 老年高血压症 什么是老年高血压症 老年高血压有什么特点 引起血压增高常是哪些原因 造成老年高血压的因素都有哪些 老年高血压的预防 对高血压认识常有哪些误区 出现呕吐、头痛时为什么应尽快查明病因 出现耳鸣现象时为什么要尽早就医 贫血者为什么也要预防高血压 高血压的检查与检测 高血压常规检查的目的是什么 高血压常规检查有哪些项目 高血压患者应以什么态度去体检 体检可以有哪些收获 为什么不能仅凭次检查就确定病情 高血压患者为什么应经常检查心脏 高血压患者为什么应经常检查血黏度 自测血压时要作好准备和应该注意哪些事项 高血压患者应预防的各种疾病l 哪些时间段容易发生由高血压引起的疾病 突发性脑血管疾病发生前会出现哪些前兆症状 出现哪些征兆时要提防脑出血 出现哪些先兆时要预防脑卒中（中风）的发生 高血压患者怎样提防心肌梗死 高血压患者如何预防尿毒症的发生 老年人为什么必须重视单纯收缩期高血压 高血压患者在哪些情况下必须注意自我防护 高血压患者为什么要警惕鼻出血 高血压患者为什么要密切注意血压波动 高血压患者为什么要注意心率 老年高血压患者的情绪调节 情绪对血压有什么影响 保持“笑口常开”有什么好处 高血压患者平时怎样自我放松 常唱歌对高血压患者有什么好处 高血压患者为什么不宜听刺激性音乐 经常赏花对高血压患者有什么好处 经常垂钓对高血压患者有什么好处 高血压患者为什么不宜扭秧歌 高血压患者怎样观看球赛 高血压患者下棋时应注意什么 老年高血压患者在麻将娱乐中应注意什么 老年高血压患者生活中应注意的问题 老年高血压患者如厕时应注意哪些问题 午饭后小憩一会儿对稳定血压有什么好处 睡前养成哪些习惯对高血压患者有益 老年高血压患者睡眠为何不宜仰卧 为什么不可忽视打鼾现象 高血压患者在夏季使用空调要注意什么 老年高血压患者为什么不宜猛然回头 经常梳头对高血压患者有什么好处 高血压患者看电视要注意什么 老年高血压患者乘公共汽车时要注意什么 老年高血压患者用药应注意的问题 为什么不能不经测血压就用药 老年患者降血压需要遵循什么原则 服用降压药应注意哪些问题 降压过低过快会产生哪些不良后果 怎样确定降压药的“维持量”为什么一定要坚持长期用药 为什么清晨醒后服药效果最佳 降压药为什么不宜睡前服用 怎样才能减少用药剂量 伴有哪些疾病时要慎服降压药 哪些药物可促使血压升高 血压骤然升高时怎样用药 为什么不能仅凭说明书就自己买药服用“降压仪器”为什么不能代替降压药物 服用阿司匹林应注意哪些问题 老年糖尿病 糖尿病与老年糖尿病常识 糖尿病l 什么是糖尿病 糖尿病形成的病理原因是什么 糖尿病常见感染有哪些 糖尿病可产生哪些危害 老年性糖

尿病 老年糖尿病主要有哪几种类型 老年人群糖尿病为什么发病率高 哪些老年人应警惕糖尿病的发生 老年糖尿病的诊疗与预防 糖尿病的检测和医学诊断 通过哪些症状可自我判断是否患上糖尿病 糖尿病病情是依据什么来确定的 诊断糖尿病应注意哪些问题 对糖尿病的诊断常用哪些检测方法 尿糖检测的标准是什么 为什么要做空腹血糖测量 餐后两小时血糖检测的必要性在哪里 什么是糖耐量试验 怎样进行糖耐量试验 空腹血糖偏高者怎样做糖耐量试验 糖耐量减低是否就意味着患有糖尿病 检测血胰岛素有什么用 血清C—肽检测及作用是什么 检测糖化血红蛋白重要性在哪里 为什么血糖检测不能取代糖化血红蛋白检测 经常做尿酮体检测有什么必要 糖尿病患者的自我检测l 做好病情观测记录有什么好处 怎样留取尿液标本 怎样甩酮体试纸检测尿酮体 怎样用酮体粉检测尿酮体 怎样使用尿糖试纸 血糖试纸怎样保存 检测血糖时要注意哪些问题 自己检测血糖时应怎样采血 采血针为什么不能反复使用 怎样看血糖仪检测结果 下午检测血糖弊端在哪里 对糖尿病患者的日常监护 如何预防糖尿病患者高渗性昏迷 怎样防止糖尿病患者出现低血糖现象 怎样防止患者的苏木杰反应 怎样防止糖尿病患者酸中毒 尿酮体出现突变时怎么办 怎样防止糖尿病的黎明现象 糖尿病患者发生继发感染怎么办 糖尿病患者为什么要预防便秘的发生 糖尿病患者为什么应重视对心脏的保护 糖尿病患者怎样保护足部 怎样检测是否出现了糖尿病足 糖尿病足的危害是什么 糖尿病患者脚部一旦出现创伤怎么办 怎样处理糖尿病患者的皮肤外伤 糖尿病患者怎样拔牙 糖尿病的药物治疗 糖尿病用药为什么必须遵照医嘱 怎样根据自身状况来选择降糖药 什么时候是由服各种降糖药的最佳时间 哪类患者不宜服用磺脲类药物 磺脲类药物的不良反应有哪些 哪些患者不能服用双胍类药物 服双胍类药物会出现哪些不良反应 盲目服用同一类降糖药会有哪些不良后果 怎样停服降糖药 怎样使用胰岛素治疗糖尿病 老年糖尿病的预防l 老年糖尿病的防治原则是什么 预防糖尿病的三道“ 防线 ”内容是什么 糖尿病患者饮食原则是什么 饮食控制原则是什么 糖尿病患者怎样吃 老年人应改变什么心态 老年患者进行体育锻炼的原则是什么 老年慢性支气管炎 解呼吸系统与老年慢性支气管炎 解呼吸系统 呼吸系统在人体内承担着什么任务 组成呼吸道的各器官分别承担着什么“ 任务 ”呼吸系统是怎样工作的 呼吸运动_是怎样一个过程 呼吸器官的共同特点是什么 肺是怎样一个器官 支气管是由哪些组织构成 气管与支气管的功能是什么 支气管进入肺内是怎样一种情况 什么是上下呼吸道 解老年支气管炎 什么是急性支气管炎 什么是慢性支气管炎 什么是老年慢性气管炎 老年慢性气管炎的特点是什么 怎样确诊老年慢性气管炎 老年人群为什么易发生慢性气管炎 引发老年慢性支气管炎的外部因素有哪些 引起老年慢性支气管炎的内在因素有哪些 老年慢性支气管炎常见并发症有哪些 怎样判定慢性支气管炎病情的严重程度 老年慢性支气管炎的治疗与预防 老年慢性支气管炎的治疗 阵性支气管炎缓解期治疗为什么非常重要 什么是阶梯治疗法 什么是中医吸入疗法 吸入疗法对治疗哮喘作用是什么 中药雾化吸入疗法多采用哪几种办法 吸入治疗可能给患者带来哪些不良反应 治疗老慢支可参考哪些外治疗法 治疗老慢支平时要注意哪些问题 怎样防止慢性支气管炎发展成肺心病 病因治疗适用于哪类患者 何谓对症治疗 患者怎样进行简易耐寒按摩 什么是家庭氧疗 患者急性发作期怎样护理 生活中预防老慢支 预防老年慢性支气管炎平时要做到哪几方面 老慢支患者饮食要注意什么 患者适宜选择什么样的居住环境 为什么戒烟多茶可预防老慢支 老年患者适宜选择哪些项目进行锻炼 老慢支怎样避毒消敏 患者在夏季怎样消除真菌 消除尘螨可采取哪些办法 患者怎样避免接触花粉 患者布置新居时要注意哪些问题 怎样清除家庭装修后产生的甲醛 空气过滤器对预防和控制哮喘有什么作用 患者为什么要尽量少饮酒 患者夏季为什么应少饮食冷饮 患者在夏季使用空调时要注意什么 患者在衣着上要注意哪些问题 怎样清洗患者的衣物 常晒和常洗被褥对患者有什么益处 哮喘患者为什么不宜养宠物 燃蚊香为什么易诱发哮喘 为什么哮喘患者不宜用煤气灶烹饪 老年白内障 了解白内障 什么是白内障 造成晶体浑浊的原因是什么 白内障患者自觉有哪些症状 什么是老年白内障 后囊下白内障是怎么回事 什么是核性白内障 何谓皮质性白内障 造成老年白内障的原因有哪些 老年白内障的诊疗与预防 老年白内障的治疗 治疗白内障的常用办法是什么 老年白内障患者怎样选择最佳手术时机 术前需做哪些检查 手术治疗白内障通常有哪些方法 晶状体摘除后怎样才能不影响视力 患者术后应注意什么 术后初期为什么不可过度用眼 老年白内障的预防 常吃深绿色蔬菜为什么可预防白内障 维生素C对预防白内障可起到什么作用 预防老年白内障平时应避免吃哪些食物 为什么平日常吃含硒含锌食物可预防白内障 老年人预防白内障日常要注意什么 预防白内障为什么应注重精神调养 老年人怎样保护自己的眼睛 远离白内障要预防哪些慢性病 平时要注意多摄入哪些营养 预防白内障为什么要防止脱水 适当服用阿司匹林对预防老年白内障有什么好处 老年帕金森病与帕金森综合征 了解帕金森病与帕金森综合征 什

么是帕金森病 帕金森病的症状是怎样的 帕金森病的特点是什么 帕金森病的病变部位在哪里 导致帕金森病的原因有哪些 什么是帕金森综合征 帕金森病和帕金森综合征是否是一回事l 帕金森病与帕金森综合征的诊疗与预防 帕金森病与帕金森综合征的诊断 根据病因分哪两种类型 为什么要将帕金森综合征与帕金森病区别开来 怎样诊断帕金森病 帕金森病和老年痴呆症是一回事吗 怎样诊断脑炎后帕金森综合征 怎样对进行性核上性麻痹作出诊断 怎样诊断药物性帕金森综合征 何谓良性震颤 帕金森病与帕金森综合征的治疗 治疗帕金森综合征的方法有哪些 怎样用“ 脑起搏器 ”治疗帕金森病 帕金森病与帕金森综合征的预防与康复 有哪些病史的人应警惕帕金森综合征 患者在康复期间应做到哪些 家人如何帮助帕金森综合征患者料理生活 怎样通过饮食防治帕金森综合征 饮食中蛋白质过量为什么会对药效产生影响 患者怎样吃才合适 对伴有其他疾病的患者怎样调整饮食 怎样安排患者的一日三餐 患者为什么应多吃谷类和蔬菜瓜果 患者怎样吃奶类和豆类 患者为什么应限量吃肉 患者为什么尽量不要吃肥肉、荤油和动物内脏 患者每天喝多少水合适 患者怎样做放松和呼吸锻炼 患者怎样进行面部锻炼 患者怎样进行头颈部的锻炼 患者如何进行躯干锻炼 患者怎样进行腹肌锻炼 患者怎样做手部锻炼 患者怎样进行下肢锻炼 对患者怎样进行步态训练 怎样对患者进行平衡运动的训练 患者如何克服语言障碍 老年骨质疏松症 了解老年骨质疏松症 什么是骨质疏松症 骨质疏松的形成常与哪些因素有关 造成骨质疏松症的病理原因有哪些 哪类人群易患骨质疏松症 老年骨质疏松症 老年骨质疏松症患者常有哪些症状 为什么老年女性患骨质疏松症要高于男性 老年人为什么易患骨质疏松症 老年骨质疏松症会造成哪些危害 老年骨质疏松症的诊疗与预防 老年骨质疏松症的检查 诊断骨质疏松症要做哪些检查 患者生化检查的内容是什么 X线检查的优缺点是什么 什么是骨矿密度测量 哪些人应做骨矿密度测量 骨矿密度测量要用哪些方法 老年骨质疏松症的治疗 怎样治疗骨质疏松 各种口服钙剂各有哪些特点 抑制骨吸收的药物有哪些 中医对骨质疏松是怎样论治的 长期服用维生素D制剂补钙要注意哪些问题 老年骨质疏松症的预防 骨质疏松症的“ 三级预防 ”内容是什么 适当运动为什么可防治老年骨质疏松症 预防骨质疏松症为什么要多吃高钙食物 预防骨质疏松为什么应注意补肾 多晒太阳为什么可预防骨质疏松 预防骨质疏松要慎用哪些药物 对骨质疏松症的治疗为什么非常重要 预防骨质疏松生活中要远离哪些东西 预防骨质疏松要养成哪些习惯 预防老年骨质疏松症为什么应少吃盐 定期进行骨密度测量有什么好处 老年前列腺病 了解常见前列腺病 老年前列腺病有什么特点 前列腺病为什么很少受重视 前列腺炎 什么是前列腺炎 急性前列腺炎的症状是怎样的 慢性前列腺炎的症状是怎样的 前列腺增生症 什么是前列腺增生症 老年人为什么多患前列腺增生 患前列腺增生会出现哪些症状 前列腺增生会造成哪些危害 前列腺炎和前列腺增生是否是一回事 老年前列腺增生的预防与治疗 老年前列腺增生的预防 老年人预防前列腺增生为什么应重视早期症状 哪些生活习惯易引发前列腺增生 选择合适的坐姿为什么有助于预防前列腺增生 老年人预防前列腺增生为什么要避免坐凉椅子 老年人憋尿有什么害处 经常进行体育锻炼对预防前列腺增生有什么好处 预防前列腺增生生活中要注意哪些问题 预防前列腺增生为什么应避免长时间骑车 秋天怎样预防前列腺增生 预防前列腺增生为什么应重视自我心理调节 老年前列腺增生的治疗 治疗前列腺增生有哪些方法 怎样手术治疗前列腺增生 手术治疗前列腺增生有哪些优缺点 什么是微波热疗法 什么是射频热疗法 什么是激光疗法 什么是尿道支架疗法 什么是前列腺扩裂器疗法 药物治疗前列腺增生的原则是什么 什么是雌性激素疗法 非性激素抗前列腺增生药物有哪些 什么是前列腺局部注射法 治疗前列腺增生可参考哪些西药 治疗前列腺增生可参考哪些植物类药物 治疗前列腺增生有哪些中成药 治疗前列腺增生可参考哪些偏方验方 前列腺增生伴有其他疾病时要避免同服哪些药物 老年女性更年期综合征 了解更年期综合征 什么是更年期综合征 老年女性更年期是指哪一阶段 女性为什么会有更年期 卵巢中的原始卵泡数量和成熟都受哪些因素影响 老年女性更年期综合征的表现有哪些 更年期后女性会发生哪些生理变化 更年期的4大症状是什么 更年期焦虑症有何表现 更年期抑郁症有何表现 更年期偏执心理有何表现 男性是否也有更年期 老年女性更年期综合征的预防与治疗 老年女性更年期综合征的预防 老年女性为什么应多了解更年期常识 更年期女性穿内裤有什么要求 患老年更年期综合征患者怎样安排自己的生活 预防更年期综合征要注意哪些问题 女性更年期应预防哪些疾病发生 更年期女性怎样调整自己的饮食 更年期女性饮食结构调整的原则是什么 防止恶性肿瘤发生要多吃或少食哪类食物 为什么更年期女性要注意补肾阴养心 患老年更年期综合征女性为何应处理好家庭和社会关系 老年女性更年期综合征的检查 中年女性怎样预测自己的更年期 女性进入更年期常有哪些先兆 更年期综合征女性需要做哪些检查 老年女性更年期综合征的治疗 治疗老年女性更年期综合征用雌激素好处是什

么 治疗更年期综合征雌激素药物有哪些 治疗更年期综合征非雌激素药物有哪些 老年女性更年期综合征患者为什么不可拒绝性生活

章节摘录

版权页： 插图： （4）体重减少现象。
这是由于患者体内胰岛素不足，机体不能充分利用葡萄糖，使脂肪和蛋白质分解加速来补充能量和热量。
其结果使体内碳水化合物、脂肪及蛋白质被大量消耗，再加上水分的丢失，于是就发生患者体重减轻、形体消瘦的情况，严重者体重在短期内甚至可下降数十斤，以致疲乏无力，精神不振。
通常，病程越长，血糖越高，病情越重，消瘦也就越明显。
糖尿病形成的病理原因是什么 糖尿病的病因十分复杂，但归根到底是由胰岛素绝对及相对缺乏，或胰岛素抵抗引起的。
因此，在β细胞产生胰岛素、血液循环系统运送胰岛素以及靶细胞接受胰岛素并发挥生理作用这3个步骤中，如果任何一个环节发生问题，均可引起糖尿病。
（1）胰岛β细胞水平。
由于胰岛素基因突变，β细胞合成变异胰岛素，或β细胞合成的胰岛素结构发生变化，不能被蛋白酶水解，均可导致2型糖尿病。
而如果β细胞遭到自身免疫反应或化学物质破坏，细胞数减少，合成胰岛素很少或根本不能合成胰岛素，则会出现1型糖尿病。
（2）血液运送水平。
血液中抗胰岛素物质增加，可引起糖尿病。
这些对抗性物质可以是胰岛素受体抗体，受体与其结合后，不能与胰岛素结合，因而胰岛素不能发挥生理作用。
激素类物质也可对抗胰岛素的作用，如儿茶酚胺。
皮质醇在血液中的浓度升高时，也可导致血糖升高。
（3）靶细胞水平。
受体数量减少或受体与胰岛素亲和力降低以及受体的缺陷，均可引起胰岛素抵抗以及代偿性高胰岛素血症，最终使β细胞逐渐衰竭，血浆胰岛素水平下降。
胰岛素抵抗在2型糖尿病的发病机制中占有重要地位。
糖尿病常见感染有哪些 由于糖尿病患者免疫功能降低，面部皮肤毛囊和皮脂腺很容易发生感染。
一旦颌面部发生疖痈，尤其是发生在鼻子周围、上唇部位这一“危险三角区“，最容易引起全身感染、脓毒败血症等，严重者会发生海绵窦血栓甚至颅内感染。
（2）50岁以上体态肥胖、缺乏锻炼者。
（3）患有冠心病、高血压病、高血脂，或出现四肢麻木、下肢溃烂等症状者。
（4）经历应激状态者。
应激是指在某些因素（如精神紧张、创伤、感染、休克、手术和心肌梗死等）对人体施加压力时，人体产生的抵抗现象。
应激时，人体内对抗胰岛素的激素分泌会增加，致使血糖增高、尿糖增多。

编辑推荐

《老年常见病调治与生活宜忌》是一本最畅销、最受读者欢迎的家庭调治保健书！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com