

<<专家诊治颈肩腰腿痛>>

图书基本信息

书名：<<专家诊治颈肩腰腿痛>>

13位ISBN编号：9787543950580

10位ISBN编号：7543950588

出版时间：2012-3

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：俞永林 编

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专家诊治颈肩腰腿痛>>

### 内容概要

骨科疾病面广量大，颈肩痛与腰腿痛占很大比例。其中跌打损伤、骨肿瘤、老年性骨质疏松、令人烦恼的骨刺、骨折和关节脱位等均可成为颈肩痛与腰腿痛的原因。

其中以颈椎病、腰椎间盘突出症等最为常见。

《挂号费丛书：专家诊治颈肩腰腿痛（升级版）》的特点是采用问答形式，将许多骨科常见病按照与颈肩痛和腰腿痛疾病相关的常识、基本的解剖知识及如何诊治和预防的顺序来编写。

通俗易懂，易于查找，使知识性与实用性并存。

## <<专家诊治颈肩腰腿痛>>

### 作者简介

俞永林，主任医师，教授，博士研究生导师，1973年毕业于上海第一医学院医学系，毕业后在华山医院骨科工作至今。

参加学术团体和担任的职务：中华医学会疼痛学分会常务委员，中华医学会疼痛学分会软组织疼痛学组组长，上海市医学会理事，上海市医学会疼痛学专科委员会主任委员，国家自然科学基金项目评审人，教育部高等院校科学技术进步奖评审专家。

上海市卫生系统住院医师理论考试外科命题组成员，上海市国家级和上海市级医学继续教育项目评审委员会学科组专家成员。

上海市人才交流中心医疗卫生人才引进评审专家，上海市医疗事故技术鉴定专家，《中国疼痛医学杂志》常务编委《复旦大学学报》（医学版）等多本杂志的审稿人。

主要研究方向及研究项目：（1）对脊柱，尤其是对颈椎病的临床研究：迄今为止共发表论文55篇，其中以第一作者身份共发表论文27篇，有关脊柱疾患的文章11篇（其中对颈椎病研究的文章有8篇）形成了系列研究。

（2）颈椎病与周围神经卡压性疾病鉴别诊断的研究：此项研究是在中国工程院院士顾玉东教授的指导下进行的，并作为顾教授的国家重点课题“臂丛神经损伤的研究”之分支课题。

已完成的研究项目：骨折愈合的研究（国家自然科学基金），项目负责人为华山医院已故老院长李鸿儒教授，作为课题负责人，承担并已经完成包括国家自然科学基金在内的多项科研项目，研究骨关节炎的发病机制和磷酸镁骨粘合剂等。

主编或参编的著作：《骨科与手外科》（第2版）、《骨科常见病家用手册》、《专家解答颈肩腰腿痛》、《外科手册》、《外科多选题》、《中国实用就医大全》、《实用外科学》、《现代肿瘤学》《免疫低下与感染》、《现代感染病学》等。

热爱教育事业，先后3次被评为优秀教师。

## <<专家诊治颈肩腰腿痛>>

### 书籍目录

挂号费丛书·升级版总序

序

了解一些与颈肩痛相关疾病的常识

用什么方法可测试是否患了颈椎病

骨刺是怎么形成的

骨刺与疼痛有什么关系

颈椎退行性变有什么含义

不同体位的颈椎X线片各有什么诊断意义

CT和磁共振成像检查对颈椎病的诊断有什么意义

肌电图对颈椎病的诊断有什么意义

颈托对颈椎病的使用价值如何

颈托有哪些种类

怎样正确使用颈托

落枕是怎么回事?

经常落枕该怎么办

颈椎生理曲度变直是怎么回事

正常人的颈椎具有怎样的活动范围

颈椎间盘突出时怎样推算受压的颈神经根

为什么中小学生会得颈椎病

颈椎病患者的枕头应如何设计

颈椎病患者的床铺如何选择

颈椎病患者应采取怎样的睡眠体位

不良的体位与颈椎病有什么关系

颈肩痛常见病的诊治和预防

颈椎病分哪几种类型?

它们有哪些表现

颈椎病怎样治疗

颈椎病有哪些少见类型和少见的表现

如何预防中小学生会得颈椎病

为什么颈椎外伤是颈椎病的祸根

哪些措施可预防驾车引起的颈椎病

为什么驾驶摩托车时戴的头盔太重易致颈椎病

怎样预防“头盔综合征”

什么是颈源性眩晕?

怎样预防

戴胸罩不当也会造成颈椎病吗

怎样预防戴胸罩不当引起的颈椎病

为什么吸烟与颈椎病有关

为何咽喉炎与颈椎病相关

为什么中药热敷能治疗颈椎病?

具体如何实施

药浴法能治疗颈椎病吗?

如何实施

<<专家诊治颈肩腰腿痛>>

颈椎病患者的饮食应如何选择

颈椎病患者如何以药膳治疗

怎样在家里做颈椎牵引

颈椎牵引时应注意些什么

怎样做医疗体操预防颈椎病

颈椎病如何理疗

.....

了解一些与腰腿痛疾病相关的常识

腰腿痛常见病的诊治和预防

挂号费丛·升级版总书目

## &lt;&lt;专家诊治颈肩腰腿痛&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：（3）左、右旋转活动：颈椎左、右旋转各为 $60^{\circ} \sim 80^{\circ}$ ，主要由寰枢关节来完成。

摇头动作发生于寰枢关节（第1、第2颈椎之间）。

点头动作发生于寰枕关节（第1颈椎和颅底之间）。

（4）环转活动：环转活动则是上述活动的连贯作用来完成。

颈椎的活动度个体差异较大。

与年龄、职业、锻炼情况有关。

一般随年龄增长。

颈部活动亦渐受限制。

总之，颈椎的活动范围要比胸椎和腰椎大得多，如前屈、后伸，左、右侧屈，左、右旋转，以及上述运动综合形成的环转运动，非常灵活。

任何解剖结构都与功能相适应。

颈椎有如此灵活的活动，而且幅度大，故有人体的。

货郎鼓。

之称，是为了适应视觉、听觉和嗅觉的刺激反应，需要有较大而敏锐的可动性。

颈椎的活动度个体差异较大，与年龄、职业、锻炼情况有关。

一般随年龄增长，颈部活动亦渐受限制。

不要因为与他人比较，颈椎的活动度没那么大，就误以为得了病。

另一方面，头颈部如此灵活的活动潜藏着易受伤、受损的可能性。

因此，平时应加强对颈椎的保护。

适当进行锻炼。

这对预防颈椎病的发生将会起到重要的作用。

颈椎间盘突出时怎样推算受压的颈神经根颈脊神经总共有8对，第1颈脊神经是在寰椎的后弓上方穿出，以下第2颈脊神经至第7颈脊神经都是在相应颈椎椎弓的上方穿出。

第8颈脊神经是在第1胸椎的椎弓的上方穿出。

在描述椎间盘时，多以相应颈椎的下方为标准，或标以两椎骨的数目。

所以，当椎间盘病变时。

受累的神经根的数字应比椎间盘的数字多一个，或取标有两椎骨数目的下位数字。

如颈5、颈6椎间盘（第5颈椎下方的椎间盘）病变时，受累的神经根是颈6脊神经根，其余依次类推。

为什么中小学生会得颈椎病中、小学生长期埋头读书学习、做作业可造成颈肩部肌肉慢性劳损。

如果课桌椅高低不合适，更容易使中、小学生产生一系列颈型颈椎病的症状，有人称为。

伏案病。

常表现为颈肩部酸胀、疼痛和牵拉样的感觉，可伴有头痛等症状。

中、小学生正是长身体时期，可塑性较强，因此青少年颈椎病尚不属于真正意义上的颈椎病，一般通过保守治疗，相对来说较易治愈。

<<专家诊治颈肩腰腿痛>>

编辑推荐

《专家诊治颈肩腰腿痛(升级版)》由上海科学技术文献出版社出版。

<<专家诊治颈肩腰腿痛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>