

<<孕产育儿实用百科>>

图书基本信息

书名：<<孕产育儿实用百科>>

13位ISBN编号：9787543950665

10位ISBN编号：7543950669

出版时间：2012-1

出版时间：上海科技文献

作者：东方知语早教育儿中心

页数：427

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产育儿实用百科>>

内容概要

本书内容涵盖了孕前优生准备、孕期40周的保健、产后的调养和护理、新生儿的哺育和婴幼儿的科学养育等各方面知识，介绍“孕、育、养”的全过程，对怀孕、分娩、育儿给予全程关注。

本书详细地讲述了怀孕期、分娩期、新生儿期、婴幼儿期母子的生理特点、护理保健、日常生活起居、饮食营养和疾病预防等知识，并对孕期胎教、孕期产检、新生儿哺乳、婴幼儿的早教及婴幼儿常见问题的应对予以了特别关注。

<<孕产育儿实用百科>>

书籍目录

怀孕篇

Part 1 孕前准备 为了迎接最棒的宝宝而努力

Part 2 孕期保健 尽善尽美地呵护胎宝宝

产后篇

Part 1 产后生活保健 一家人新的生活开始了

Part 2 营养饮食安全安排 制定最适合自己的饮食计划

Part 3 身材恢复计划 如何使动人身材恢复如初

育儿篇

Part 1 新生儿期 一个漂亮天使降到人间

Part 2 1~2个月的宝宝 梦里会笑的可爱小生命

Part 3 2~3个月的宝宝 每一天都有精彩表现

Part 4 3~4个月的宝宝 偶尔来几个翻身运动

Part 5 4~5个月的宝宝 眼睛像星星一样闪烁

Part 6 5~6个月的宝宝 坐起来玩更加神气

Part 7 6~7个月的宝宝 睡醒后自己玩玩手

Part 8 7~8个月的宝宝 爬来爬去的小精灵

Part 9 8~9个月的宝宝 开始咿咿呀呀的学话

Part 10 9~10个月的宝宝 不高兴就会发点小脾气

Part 11 10~11个月的宝宝 越来越有自己的主见

Part 12 11~12个月的宝宝 勇敢迈出人生第一步

Part 13 1~2岁的宝宝 活泼淘气的小家伙

Part 14 2~3岁的宝宝 可爱就是这样没有道理

章节摘录

版权页：插图：让孕期的性生活更和谐 十月怀胎为夫妻生活增添了许多喜悦和企盼，夫妻恩爱愈加浓烈。

但随之而来的是对怀孕期间性生活的焦虑。

实际上，在性生活方面，怀孕后，准妈妈会因早孕反应、身心疲劳等使性欲略受影响外，其他时间性欲一般并无明显减退，男方的性欲则往往有增无减。

在孕中期，是不必担心避孕问题的，性事可以使夫妻更放松，提高了两人的性感，可能更能体验到房事的快乐。

但准爸爸切记勿插入过深或冲刺太过猛烈，以免造成子宫颈受伤出血或引起子宫收缩。

另外，夫妻之间并非一定要性交才可以享受性生活的快乐，其实还可以选择其他丰富多彩的爱抚。

拥抱、抚摩和亲吻都能给怀孕中的妻子带来安慰和愉快，还有其他的方法也能获得性高潮，比如准妈妈侧躺，让丈夫从后面插进妻子并拢的大腿之间，这时的感觉基本可以替代真正的阴道插入。

当妻子身体不适时，准爸爸又需要解决生理问题，为了不影响夫妻的关系和睦，在双方观念均能接受的前提下，准爸爸可以让妻子帮助丈夫手淫或者口交，来释放快感，或者自己使用一些调情工具、充气娃娃之类的性用品。

<<孕产育儿实用百科>>

编辑推荐

《孕产育儿实用百科》写到，怀孕、育儿中的每一个过程，每一个细节都需要细心地呵护，妈妈为这个过程付出的辛苦与汗水也是“母亲”这个词语神圣而伟大的诠释。

对从备孕到怀孕，从分娩到育儿，全程呵护孕育宝宝的整个过程进行全面、科学，细致、周到的讲述，与准妈妈、准爸爸分享。

我们有最专业的孕育专家团队做指导，关注女性健康和宝宝成长，让妈妈安然快乐地度过妊娠期和产褥期，让宝宝在科学的喂养护理中茁壮成长，希望能带给妈妈和宝宝一生的幸福与安康。

<<孕产育儿实用百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>