

## <<低碳生活>>

### 图书基本信息

书名：<<低碳生活>>

13位ISBN编号：9787543956292

10位ISBN编号：7543956292

出版时间：2013-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：姚雪痕

页数：226

字数：179000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<低碳生活>>

### 内容概要

低碳是最适合21世纪环保法则的健康法则和人生法则；对于现代人，低碳饮食是最具有养生价值的饮食习惯和生活方式；低碳是在日常生活中的一种心灵修行；低碳是不生病的智慧，不上火的生活；低碳是自然赐予人类的良药。

姚雪痕编著的《低碳生活》是节能环保普及读物。

## <<低碳生活>>

### 书籍目录

- 第一章 低碳·刻不容缓
  - 第一节 高耗能源带给地球十大生态灾难
  - 第二节 低碳生活
- 第二章 低碳·认识篇
  - 第一节 低碳生活的十个误区
  - 第二节 低碳生活的8个“一”
  - 第三节 易被忽略的50个低碳生活细节
- 第三章 低碳·饮食篇
  - 第一节 低碳饮食
  - 第二节 如何做到低碳饮食
  - 第三节 全球公认的健康食物排行
  - 第四节 低碳减肥
  - 第五节 低碳饮食总动员
- 第四章 低碳·穿衣篇
  - 第一节 什么是低碳服装
  - 第二节 低碳时尚穿衣经
- 第五章 低碳·居家篇
  - 第一节 回收篇
  - 第二节 节水篇
  - 第三节 节电篇
  - 第四节 节气篇
- 第六章 低碳·装修篇
  - 第一节 低碳家装
  - 第二节 低碳装修红黑榜
  - 第三节 低碳家装小贴土
  - 第四节 创意家装
- 第七章 低碳·出行篇
  - 第一节 低碳出行
  - 第二节 低碳驾车
  - 第三节 世界各地低碳交通解决方案
- 第八章 低碳·办公篇
  - 第一节 低碳办公准则
  - 第二节 低碳办公小窍门
- 第九章 低碳·方式篇
  - 第一节 低碳婚礼
  - 第二节 低碳旅游
  - 第三节 低碳娱乐——桌游
  - 第四节 低碳与心灵净化
  - 第五节 各地法规
  - 第六节 废物利用
- 第十章 低碳·新知篇
  - 第一节 低碳名词
  - 第二节 低碳生态社区
  - 第三节 低碳新能源
  - 第四节 疑问解读

## <<低碳生活>>

第五节 与低碳有关的纪念日

第十一章 低碳·达人篇

第一节 一点一滴炼就低碳达人

第二节 一个地道北京人的低碳生活启示录

第三节 低碳族

## <<低碳生活>>

### 章节摘录

进入2012年，人们总会在不知不觉间想起几年前风靡全球的美国大片《2012》，那天崩地裂的震撼和世界末日的凄惨，让哪怕最理性的人看过之后也难免心有余悸。

电影的场景是虚幻的，然而现实中却不乏这样灾难性的场面。

2010年1月13日，海地遭遇200年以来最强地震，死亡人数估算高达35万人。

2010年2月27日，智利遭遇8.8级地震袭击，这是智利25年来最大的地震。

2010年2月下旬，中国新疆遭受60年不遇的低温强降雪天气，同时，美国东北部地区1个月内三度遭暴风雪吹袭，纽约降雪量创下114年来最高水平。

2010年3月20日，冰岛火山、日本强风、中国沙尘、哈萨克斯坦洪水几乎同时发生，其中罕见强风给日本带来了今年以来规模最大的沙尘暴，大阪和京都等地能见度不到两公里。

2011年3月11日，日本东北部宫城县以东太平洋海域发生里氏9.0级地震，3天之内共发生168次5级以上余震，14704人遇难，10969人失踪。

近年来，各种极端天气的发生几率越来越高，“百年一遇”的记录似乎都在近几年被集中刷新了。频频发生的极端天气让我们在震撼、惊惧之余，不由得对人类的生存空间、地球的未来产生了深深担忧。

目前，全球变暖是对人类生存环境的最大威胁。

全球变暖不是简单的环境污染和生态灾难，它破坏的是整个地球的气候系统，会引发一系列连锁反应，所造成的后果是不可逆转的。

世界气象组织的统计也证明，几乎有九成自然灾害与气候事件存在关联。

科学家认为，如果任由全球变暖现象持续恶化，海平面将大幅升高，导致动植物大量灭绝，数以百万计生灵陷入贫穷状态。

.....

## <<低碳生活>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>