第一图书网, tushu007.com

<<一生读书计划>>

图书基本信息

书名：<<一生读书计划>>

13位ISBN编号：9787544048347

10位ISBN编号：7544048349

出版时间：2011-9

出版时间：山西教育出版社

作者：潞潞，孙俊峰　编著

页数：475

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

“一生读书计划”丛书之《大学生书架》依据大学生的心理特点和阅读兴趣，为大学生读者重点推荐了85本最适合他们阅读的古今中外优秀经典读物以及大量的参考阅读书目。

一个人的精神启蒙往往是从阅读开始的。法国著名科学家笛卡尔就曾说过：“读一本好的书，就是和许多品德高尚的人谈话。”大文豪高尔基也说过：“读书，这个我们习以为常的平凡过程，实际上是人的心灵和上下古今一切民族的伟大智慧相结合的过程。”学生时期，正是人的一生中求知欲望最强烈的时期。这一时期如果学生能够大量阅读人类优秀文化典籍，不仅能开拓视野、陶冶情操、增加知识信息，更重要的是它能够开发学生的个性思维，培养学生的创造精神，树立正确的人生观和价值观，使学生的人生智慧得以提升。

阅读的意义对学生如此重要，那么，学生怎样才能读到好书，怎样才是善读书呢？在当今社会信息爆炸、书籍浩如烟海的形势下，“书非荐不能读也”已成为广大读者的共识，“一生读书计划”丛书愿为勤奋学习的学生们提供一条读书捷径。

“一生读书计划”丛书依据学生不同的学习阶段编辑了《小学生书架》、《中学生书架》和《大学生书架》三本书，每本书为读者重点推荐80本左右最适合本阶段学生阅读的古今中外优秀经典读物，并根据各阶段学生不同的心理特点和阅读兴趣，在书目的选择和分类上进行了精心编排，给学生读者推荐的书籍在内容上各有侧重，如《小学生书架》中特地安排人生启蒙类、童话寓言类书籍，《中学生书架》侧重自然科幻和军事历史类书籍，《大学生书架》更多选择的是人文哲学类书籍……相信每位学生读者都能从中找到自己理想的读本，找到照亮自己人生坐标的那盏明灯。

内容概要

一生读书计划——组织国内著名作家和学者，为不同年龄阶段、不同知识层次、不同专业背景、不同阅读需求的读者，从不同角度量身定做针对性极强的私家书架，每排书架为你推荐那些值得一读再读的好书。

书籍目录

人文哲学
　《理想国》
　《沉思录》
　《人性论》
　《作为意志和表象的世界》
　《查拉图斯特拉如是说》
　《单行道》
　《存在与时间》
　《存在与虚无》
　《希腊精神：西方文明的源泉》
　《菊与刀》
　《哲学的故事》
　《论摄影》
　《福柯的生死爱欲》
　《西方哲学史》
　《人为什么活着》
　《梁启超游记：欧洲心影录新大陆游记》
　《中国哲学简史》
　《中国文化的展望》
　《这个世界会好吗：梁漱溟晚年口述》
　《顾准日记》
　《中国思想史》
政法财经
军事历史
自然科学
文学欣赏

章节摘录

梁实秋是《沉思录》在中国最早的推荐者，他在《了生死》《怒》《养成好习惯》等散文和《影响我最深的几本书》中，都以很大篇幅提到这本书。
他这样说：“ 自古以来，有操守、有修养的哲学家历代都不乏其人，位居至尊、叱咤风云的皇帝也是史不绝书的，但是以一世英主而身兼苦修哲学家者则除了马可 · 奥勒留外恐怕没有第二人。
这位1800年前的旷代奇人于无意中给我们留下了这一部《沉思录》，我们借此可以想见其为人，窥察其内心，从而对于为人处世律己待人之道有所领悟，这部书不能不说是人间至宝之一。
”　　《沉思录》内容上像斯多葛学说一样，可以说是思想的沉思，是灵魂的低语。
奥勒留的勤政并没有能够改变古罗马的颓势，于是，他用“ 独白 ”的方式来反省自己。
在《沉思录》一书里，作者就像一个严峻而又平和的人站在镜子前面，告诫镜子中的自己，什么是善，我们应该过怎样的生活。
从《沉思录》的字里行间，我们很难找到奥勒留对其“ 帝王身份 ”的所谓认同感。
作为哲学家，他始终是以“ 人 ”的身份来思考人生，并对自己的生活和人类的生活始终保持一种审视的距离，谦逊而又极为冷峻。
英国思想家罗素认为，奥勒留的“ 这部书表明了他感到自己的公共职责的负担沉重，并且还为一种极大的厌倦所苦恼着 ”。
这部饱含智慧的书，并非是对某一哲学流派的宣扬，只是这位生不逢时的帝王的人生感悟；不是理论辞藻的堆砌，而是对人生经历的述怀。
美国《一生的读书计划》的作者费迪曼评论说：“ 《沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁和高贵。
这部黄金之书以庄严不屈的精神担负起做人的重荷，直接帮助人们去过更加美好的生活。
”　　不过，《沉思录》并不是一本通俗的读物，原书是用古希腊文写成的，由一个个片段连缀而成，本来是奥勒留写给自己看的。
如果读者盲从跟风阅读该书时，不免会感到深奥难解。
该书译者之一何怀宏教授就曾劝读者千万不要硬读，现在看不懂就将它束之高阁，等将来人生阅历广了再读就自然懂了。
对于国内图书市场上的多种版本，读者反映不一，除了何怀宏的译本比较受欢迎外，读者们推崇的还有国学大师梁实秋先生在50年前翻译的版本。
他们认为，梁实秋先生所译的《沉思录》好读也易读，一方面由于梁实秋本身的深厚功底和翻译水准而致，另一方面则不得不归因于他对人生的深刻理解，这也是梁实秋译本所以堪称大师级译本的主要原因。
先睹为快　　在天亮的时候，如果你懒得起床，要随时作如是想：“ 我要起来，去做一个人的工作。
”我生下就是为了做那工作的，我来到世间就是为了做那工作的，那么现在就去做那工作又有什么可怨的呢？
我既是为了这工作而生的，那么我应该蜷卧在被窝里取暖吗？
“ 被窝里较为舒适呀。
”那么你是生来为了享乐的吗？
简言之，我且问汝，你是被动地还是主动地要有所作为？
试想每一细小的植物，每一只小鸟、蚂蚁、蜘蛛、蜜蜂，它们是如何的勤于操作，如何的各尽厥职，以组成一个有秩序的宇宙。
那么你可以拒绝去做一个人的工作吗？
自然命令你做的事你还不赶快去做吗？
“ 但是一些休息也是必要的呀。
”这我不否认。
但是根据自然之道，这也要有个限制，犹如饮食一般。

你已经超过限制了，你已经超过足够的限量了。
但是讲到工作你却不如此了，多做一点你也不肯。
　　你不爱你自己，否则你一定也会爱你的本性，而且按照你的本性去做。
别人因敬爱他们的职业而辛勤地工作，以至于羸瘦不堪，忘记盥洗进食。
但是你却不尊敬你的本性，还不如金属雕刻匠之于雕镂，舞者之于舞术，守财奴之于他的钱袋，好虚荣者之于喝彩声；这些人，做事非常认真，以致废寝忘食，所以才能因兴趣之所在而精益求精；但是你以为与社会有关的行为是比较没有价值，并且比较不值得注意吗？
纵使你的生命可以延展到三千年，甚至三万年，要知道一个人只能死一次，也只能活一回；所以，顶长的寿命和顶短的都是一个样。
因为所谓“现在”，对大家是一样长的，我们所丧失的根本便不是我们的，所以我们所放弃的显然只是很短暂的一段时间而已。
所以有两件事要记取：第一，亘古以来一切事物都是在同一模型里铸造出来的，然后一遍一遍地重复翻演，所以一个人在100年间或200年间或永恒不变地看同样的事物演来演去，实在是没有差别的。
再一件事便是：长寿的与夭折的人所放弃的是一样得多；因为一个人所能被剥夺的只有“现今”，事实上只有这个是他所有的，而他所没有的东西，他当然也不会失掉。
　　任何事，凡是强迫你违背诺言、放弃荣誉，令你怀恨、猜疑，或是诅咒任何人，要你扮演一个伪善者，引诱你追求需要墙壁帷幄来掩蔽的享乐，你都不要认为是于你有益的事。
因为，凡是认定自己的智慧及神明为优于一切并从而膜拜之的人，绝不成为悲剧人物，绝不苦痛呻吟，绝不企求幽独，亦绝不希冀尘嚣；他的一生无所追求，亦无所闪避。
他的灵魂在躯壳里究竟能停留长一些时间或短一些时间，他毫不介意；因为纵使要他立刻就离开尘世，他也会高高兴兴地就道，就好像做别的事情一般的从容不迫。
他一生中只注意到一件事，思想决不背离一个有理性的人和一个良好公民所应有的楷模。
　　（摘自梁实秋译本）　　延展阅读　　《古希腊罗马哲学讲演录》　　本书是武汉大学哲学系教授邓晓芒2006年在西南政法大学给研究生举办的五次系列讲演的录音整理稿。
本书尽可能地保留口头讲演的现场感，用深入浅出的语言向非哲学专业的听众描述了古希腊罗马哲学思想发展的主要线索。
本书最大的特点是简洁、清晰，以最短的篇幅完整地呈现出这一段哲学史丰富而复杂的内容，既便于记忆，也有助于提高读者对哲学思想的概括能力和分析水平，是广大西方哲学爱好者和研究生备考人员不可多得的参考书。
　　……

媒体关注与评论

一个人的精神启蒙往往是从阅读开始的。
法国著名科学家笛卡儿就曾说过：“ 读一本好的书，就是和许多品德高尚的人谈话。
”大文豪高尔基也说过：“ 读书，这个我们习以为常的平凡过程，实际上是人的心灵和上下古今一切民族的伟大智慧相结合的过程。
”《一生读书计划》丛书的出版对所有读书人来说实是一大幸事，她最大的亮点在于可以为你节约宝贵的时间，直接找到自己所需的书架，从中抽取自己最中意的书籍，迅速进入惬意的读书时间。
——王嘉祥（学者）　　一代大师林语堂认为，读书的意义是使人较虚心，较通达，不固陋，不偏执。
他提倡国人“ 自由地看书读书，无论是在校，离校，做教员，做学生，做商人，做政客，有闲必读书。
真正的读书是开茅塞，除鄙见，得新知，增学问，广识见，养性灵 ”。
如果您能持有林语堂先生所言之读书态度，那么，阅读《一生读书计划》丛书对您来说一定是一件赏心悦目之事。
——程立（出版人）

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com