第一图书网, tushu007.com

<<易学与养生>>

图书基本信息

书名：<<易学与养生>>

13位ISBN编号：9787544106955

10位ISBN编号：7544106950

出版时间：1998-2

出版时间：沈阳出版社

作者：滕守尧

页数：281

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《易经》这部书幽微而昭著，繁富而简明。
五千年间，易学思想有形无形地影响着中华民族的社会生活、政治生活以及人生哲学。
《周易》经传符号单纯（只有阴阳两个符号），文字简约（约两万四千余字），给后代诠释者留出驰聘才学的广阔天地。
迄今解易之书逾数千家。
近年已有光电传播媒体，今后阐释易学的各种著作势将更为丰富。
这套丛书的主旨，借用王充《论衡》的话——“疾虚妄”。
《论衡》作于二千年前。
然而，旧迷雾被清除，新迷雾又弥漫，“疾虚妄”的任务远未完成。
如果多数群众尚在愚昧迷信中不能摆脱，我们建设现代化中国的精神文明就无从谈起。
我们的任务艰巨而光荣。
本书在进行有关讨论的时候，在考虑到行文可读性的同时，尽量列出其相应的文献依据，以求雅俗共赏。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

刘长林，一九四一年生，北京大学哲学系毕业，现为中国社会科学院哲学所研究员。
著作有《中国系统思维》、《内经的哲学》。

滕守尧，一九四五年二月生于山东，一九八一年获中国社会科学院硕士学位，现为中国社会科学院美学所研究员，主要著作有《审美心理描述》、

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

序引言第一章 变通求久：养生理论基点 从万物变易到未病先防 通的哲学意义“ 变则通，能则久 ”“ 通 ”在气功养生中的应用第二章 圜道：行气养生的规律 《周易》圜道观 圜道观的重新评价 圜道观与气功养生第三章 中和：维持健康的目标 阴阳概念及其形成“ 一阴一阳之谓道 ” 阴阳结构理论 太和、尚中理论 阴阳在气功养生中的应用第四章 太极：宝贵的生命之源 太极演生万物 太极即气：气是宇宙的本体 太极气学与气功养生第五章 形神动静：养生的要领 神形合一观“ 形 · 气 · 神 ”整体观 动静观与气功第六章 人与天合：养生最高增界 天人一体 展扬先天 知命乐天 与天同德 与天同序第七章 无秦两汉的养生思想与易学 老子“ 营魄抱一 ”“ 专气致柔 ”的养生观 庄子形神兼顾“ 抱神以静 ”的养生论 《黄帝内经》的中医养生学说 《周易参同契》阴阳为本的丹学理论 《太平经》精、气、神“ 三合一 ”的养生思想第八章 魏晋隋唐的养生理论与易学 葛洪“ 我命在我不在天 ”的长生论 《黄庭经》的存想养生法 《钟吕传道集》心肾交合的内丹术 《灵宝毕法》以人比天、阴阳合和的养生观 医家巢元方和孙思邈的养生理论第九章 宋金元明清的养生理论与易学……结束语《周易》与现代气功科学

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com