### 第一图书网, tushu007.com

# <<饮茶与茶疗>>

#### 图书基本信息

书名:<<饮茶与茶疗>>

13位ISBN编号: 9787544127738

10位ISBN编号:7544127737

出版时间:2004-11

出版时间:沈阳出版社

作者:郭新嵩

页数:429

字数:260000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### 第一图书网, tushu007.com

### <<饮茶与茶疗>>

#### 书籍目录

第一章 茶知识 第一节茶的种类 一以制法和品质分类 (一)绿茶 (二)红茶 (三)青茶 (四)黄茶 (五)白茶 (六)黑茶 (七)花茶 (八)速溶茶 (九)保健茶 二以采制季节分类 (一)春茶 (二)夏茶 (三)秋茶 (四)冬茶 三以生长环境分类 (一)平地茶 (二)高山茶 第二节茶的冲泡 一泡茶用水的选择 (一)古人论水 (二)现代泡茶用水标准 二泡茶用具的选择 (一)主茶具 (二)家庭日常茶具的选用 三泡茶三要素 (一)茶叶用量 (二)水的温度 (三)冲泡时间 第三节茶叶的鉴别与贮存 一茶叶的鉴别 (一)新茶、陈茶的鉴别 (二)高山茶与平地茶的鉴别 二茶叶的贮存 (一)引起茶叶劣变的主要因素 (二)茶叶贮存要点 (三)茶叶贮存方法 (四)茶叶受潮后的处理办法第二章 饮茶保健养生之现状 第一节 饮茶保健养生之要求 一饮茶必须适当 二饮茶应该遵循季节的变化 三饮茶养生要因茶而异 四饮茶保健养生要因人而异 第二节饮茶保健养生之禁忌 一这些茶不宜喝 二这些人不宜饮茶 三常人这些时候不宜喝茶四女性这些时期不宜喝茶 五喝茶不宜过量 第三节饮茶养生保健之疑惑 一、饮茶量以多少为宜二、隔夜茶能喝吗?

......第三章 保健茶食第四章 茶疗处方第五章 养生药茶实用方

# 第一图书网, tushu007.com

# <<饮茶与茶疗>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com