第一图书网, tushu007.com

<<八婆成功资本论>>

图书基本信息

书名：<<八婆成功资本论>>

13位ISBN编号：9787544143790

10位ISBN编号：7544143791

出版时间：2011-1

出版时间：沈阳出版社

作者：秋实

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<八婆成功资本论>>

内容概要

女性地位的提高已成为社会发展的必然趋势。
她们在众多领域崭露头角，引领着时代的潮流，她们的能力与才干让许多男人自叹不如、相形见绌。
现代女性在承担传统角色的同时，追求着自己的梦想，开创着自己的事业。
独立自主，一切靠自己是她们生命的主题。
本书提练了许多女性的成功之道，全面、系统的讲述了女性成功必备的独立、智慧、气质、能力、交际、健康、婚姻共八大资本，该书提出的理念与方法都有较强的实用性与指导性，希望本书的出版能给广大女性朋友的成功带来些许的借鉴与启发。

<<八婆成功资本论>>

书籍目录

资本一 独立：我的命运我做主 本色，是最美的姿态　独立的女人最快乐　我的命运我掌控　他不是你唯一的信仰　我，就是独一无二　我是生命的总舵主　我的美，不可复制　让好个性为完美添彩　让原则守卫自己的独立　懂得拒绝也是一种成功　活在自己的生命时序里　走自己的路，让别人去说吧 资本二 智慧：腹有诗书气自华 懂学习的女人独具魅力　可以不美丽，不能不聪慧　秀外慧中是最高的品位　智商VS情商　用智慧延伸魅力　用品位保鲜美丽　用学识追逐幸福　智慧美女的多重证书　好心态成就幸福　聪明女人的聪明选择 明确自己的追求　女人必备的八个“情绪面具”资本三 魅力与气质：向完美女人晋升的阶梯 美丽的极致——魅力　男人公认的十种魅力女人　发掘自己的魅力　女人也要有风度　“电”出万种风情　气质给你一生绿灯　优雅是美的自然外衣　气质美VS容颜美　做自己的“香香公主”　闻“香”识女人　用魅力留住青春　培养你的女人味 资本四 能力：舞动职场半边天 认真的女人最成功　点燃激情，挑战自己的能力　爱上自己的工作　爱岗敬业是一种人生态度　时刻要主动　成亦细节，败亦细节　助你成功的5种职场魅力　使你出人头地的箴言　女人在职场最容易犯的个过错　职场上斗气不斗财　女主管的17条法则　在有限的时间里创造无限的价值 资本五 交际：上亲下和，左右逢源 成功是铁，人脉是钢　让女人味在交际中弥漫　打好你的交友算盘　拓展人脉有技巧　拥有自己的朋友圈子　用微笑排遣陌生　学会与不同性格的人相处　与陌生人交往的诀窍　电话里的秘密　谦虚在前，人缘在后　在社交中做个聪明的“傻女人”　女人之间的交际守则 资本六 自信：一切皆有可能 自信的女人最美丽　微笑，是最完美的表情　戴上自信这副眼镜看生活　让自信解放你的潜能　自信，就这么简单　心有多大，舞台就有多大　太阳每天都是新的　以信念涵养自信　小心自卑毁了你　就这样收回自卑视线　挣脱心灵的枷锁　逃避不如面对　一个人的战争　跌倒了，也要抓一把沙 资本七 健康：愈健康。
愈美丽 给健康充充电　运动不等于乱动　健身九字诀　这样吃更健康　维生素是情绪的控制剂　找回你失落的睡眠　身心健康才是真的健康　测测你的心理健康吗　心理亚健康的十种现象　让心灵呼吸健康的空气　扫除体内垃圾　幸福女人的个处方 资本八 婚姻：完美女性的最终归宿 在细节处捕获他的心　爱屋，就要及乌　婆媳过招有诀窍　不要让争吵过夜　怎样看待迷失的他？
　宽容多一点，距离近一点　做他的“贤内助”　一起吃苦的幸福　爱情保鲜有秘诀　营造共享时光　偶尔主动，掌握幸福的遥控器　修炼你的“性福”

章节摘录

露斯去了一趟两个儿子的学校，情况使她感到万分沮丧。
“你这两个儿子反应太迟钝了。
”老师对她说，“我们只好把他们编入与他们能力相当的阅读小组了。
”校长也深有同感，还说“你在家里只讲西班牙一种语言，把两个儿子弄得糊里糊涂的。
他们不知道用英语该怎么说”。
露斯自己小时候也被评定智力差，反应迟钝者之列，后来又不得不依依不舍地退学了。
她16岁就结婚了，婚后生了两男一女。
如今两个孩子都被列为低能儿，这使她难以忍受。
她下定决心自己必须帮助孩子，首先从自己求学做起。
当露斯到外求别人帮忙推荐自己上学时，得到的答复是：“你的履历表明你反应迟钝、智力低下，一一都被别人拒绝了。
”她泪流满面地走回家，哭着对自己说：别泄气！
她又去找孩子们的校长商量，校长建议她到两年制的得克萨斯南方学院去试试。
南方学院的登记员被她的执著所感动，答应她先试一年，不过“丑话说在前头，如果你考试不及格就得走人”。
就这样，她上学了，还兼顾家务，每天两头忙。
全家都赞同她这一新的追求，可是却不太相信她能坚持下去。
到第一学年末，她惊奇地意识到：自己的能力并不比别人差，自己应该有一个大学学位。
于是，她除了继续在南方学院学习，又进了离家70英里远的潘美洲大学学习，每天4点起床，7～8点钟回家，一直坚持了5年，她取得了初级学院学位，还以优异的成绩取得了潘·美洲大学的理科学士学位。
唯一让她所欣慰的是，在自己的鼓励下，孩子们各方面的能力也有所进步，成绩一天天地提高，自信心也随之增强。
最终，学校把他们转到正常的班级里。
1971年，露斯被授予文学硕士学位，又担任了由豪斯登大学发起的墨西哥美国文化研究会的理事。
新的工作又促使她去攻读行政管理的博士学位，并在学习工作之余在大学任教，每周还给基督教女青年夜校上两次课。
1977年她取得博士学位，获得了颇具威望的美国教育委员会的会员资格。
她是有史以来第一个获得该委员会奖的拉丁美洲女人（她是墨西哥人）。
1981年，她又被提升为拥有51000名学生的豪斯登大学的校长助理。
她的成功大大地鼓舞了她的孩子，后来，她的大儿子成为了纽约一家著名医院的内科医生，她的小儿子成了一位颇有名望的律师。
一家两代人都曾被打入智力低下的行列，可是他们却靠自己的不懈努力改变了命运。
很多情况下，人们的命运都是由别人和外物所控制，当你陷入挫折的情绪中时，要及时调整自己，战胜自己，要拿信心和勇气拯救自己。
自我省察对每一个女人来说都是严峻的。
要做到真正认识自己，客观而中肯地评价自己，常常比正确地认识和评价别人困难得多。
能够自省自察的人，是大智大勇的人。
自省是自我动机与行为的审视与反思，人们用自省清理和克服自身缺陷，以达到心理上的健康完善。
它是自我净化心灵的一种手段，情商高的人最善于通过自省来了解自我。
自省是现实的、是积极有为的心理，是人格上的自我认知、调节和完善。
自省同自满、自傲、自负相对立，也根本不同于自悔、自卑这种消极病态的心理。
从心理上看，自省所寻求的是健康积极的情感、坚强的意志和成熟的个性。
它要求消除自卑、自满、自私和自弃，消除愤怒等消极情绪，增强自尊、自信、自主和自强，培养良好的心理品质。

彻底审视自己，使个性心理健康完善，摆脱低级情趣，克服病态畸形，净化心灵。
自省有助于强化人格的完善和良好心理品质的培养，同时也成为女强者的特征之一。
一般来说，人们往往可以影响和改变他们所了解的东西，当你想要积极改变自己的时候，你首先必须有自知之明。
情绪也是这样。
如果全面了解自己的情绪就能充分合理地利用它们，操控它们、驾驭它们。
如果不了解自己的情绪，就只能无助地听任它们的摆布，成为情绪的奴隶。
在21世纪，女性在社会中扮演越来越重要的角色，不少女性在许多领域引领着时代的潮流，成为支撑半边天的重要人物。
但仍有一部分女性，将男人作为她可依可攀的大树，视为自己生命的全部。
一旦身边没有男人，便六神无主；一旦离开了男人的话题，便觉得索然无味；一旦男人离她而去，就茫然失措。
如此，倒让男人先得了意。
很多女性认为爱情是生命中最重要的组成部分，而大部分男性认为追求卓越是人生的重点，爱情并不是首要的东西。
女人喜欢爱情有紧张感、有挑战性，能让她们销魂失魄，所以就容易陷入危险动情的境地。
男人在这一方面较为谨慎，在与女人的接触中，他们是自卫型的，有一种掩饰自己的恐惧和焦虑的需要，他们即使对女人动了情，无法把握自己和对方时，也不表现出慌张。
“ 坏男人 ”的优点是对女人有极其细微的了解，他们对女人了如指掌，甚至比女人更了解女人。
他们常常是女人追求和幻想的目标，女人也愿意被其吸引，而无视其潜在的危险，因为这些“ 坏 ”对女人来说代表了一种征服感。
那些“ 坏男人 ”小时候可能有一个富有魅力的，但却情感疏远的母亲，他们的母亲从未给过那些“ 坏男人 ”所渴望的爱，这样他们不得不经常揣摩自己的母亲，以便知道何时、怎样才能得到他所需要的安慰和保护，他练就了一种对女人高超的观察能力和感知力。
女人长期的小心翼翼，抑制了她对亲情和爱情的渴望，“ 坏男人 ”强有力的神秘变化让她无法抗拒，他很有耐心，他能等。
在外表上，他很迷人，会体贴，善于激发女人的高潮状态。
在传统中，女人习惯于从爱情中寻找兴奋和满足，而她一旦决心从爱情中跳出来，要找到爱情的替代物并不容易，世界上比陷入爱河更奇妙、更令人心动的事情的确太少了。
低情商女人一种共同的梦幻就是：在爱情中寻找避风港和抚爱，借此摆脱孤独，她们愿意像藤草一样依附男人这棵大树，让“ 树 ”为自己遮风挡雨。
但对某些女人来说，对这种关系的追求更有一种例外的含义——她们是在玩既甜蜜而又无法确定未来感情结果的冒险游戏。

编辑推荐

《"八婆"成功资本论:成功女性必备的八大资本(2011粉红钻石抢鲜版)》：“ 八婆 ”并非长舌妇，新时代“ 八婆 ”的意义是指具备八个成功资本的完美女性。
《八婆成功资本论:成功女性必备的八大资本》提练了许多女性的成功之道，全面、系统的讲述了女性成功必备的独立、智慧、气质、能力、交际、健康、婚姻共八大资本，该书提出的理念与方法都有较强的实用性与指导性，希望《八婆成功资本论:成功女性必备的八大资本》的出版能给广大女性朋友的成功带来些许的借鉴与启发。
想事业成功，婚姻美满，家庭和睦，朋友爱戴，从『八婆』做起，『八婆』并非长舌妇，新时代“ 八婆 ”的意义，是指具备八个成功资本的完美女性。
『八婆』成功资本论将会是成功女性的必备收藏读物。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com