第一图书网, tushu007.com

<<好妈妈要掌握的心理学2>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈要掌握的心理学2>>

13位ISBN编号：9787544144063

10位ISBN编号：7544144062

出版时间：2011-5

出版时间：沈阳出版社

作者：张学忠

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

什么时候应培养孩子的兴趣？
怎样才能更好地把握孩子的行动力？
作为父母，你是否想过这些问题的答案。
相信大多数家长，很难准确地回答这些问题。
“现在的孩子太聪明了！
”如今，随着时代的变化，无数父母都会不禁发出类似这样的感慨。
我们已经不能把孩子与父母这两代人的看法去做一样的阐述，因为社会的发展可以使他们在各方面“强”于我们几倍或者更多。
所以，仅仅细心的观察是不够的，对于孩子的了解，身为父母要做的工作还须更加深入。
事实上，在潜移默化中，不管家长们自己知不知道、愿不愿意，都在不可避免地运用着心理学关系，与孩子进行一种无形的心理博弈。
孩子是多变的，并且没有像成年人拥有逻辑思维，孩子的心理很难捉摸，这确实给大人们了解小孩子增添了困难。
但作为出生在新时代、生活在竞争社会中的父母，又必须明确这样一个道理：孩子在童年时期，你对孩子的教育，将决定孩子日后进入社会的生存力和竞争力。
我的孩子对什么感兴趣？
我将培养她什么兴趣？
我什么时候开始培养，怎样培养？
我对她的兴趣发展将持怎样的态度，并期待怎样的结果？
有意无意间，这些问题开始伴随并困扰着每一位妈妈。
并且，从过去到现在，是否自己有足够的时间和孩子交流，能否以朋友的心态去倾听他们的心声，也渐渐成为人们关注和讨论的话题。
一味地去责备孩子，只会让他们产生逆反的心理；他们虽然想法很多，但其行动却又不尽如人意……
和孩子好好地进行心灵沟通要讲方法。
心理学家指出，人的心理支配着人的行为。
因此作为父母，要教育孩子、培养孩子以及改变孩子的行为习惯，首先就该从改变孩子的内心开始。
如果能够做到了解孩子的心理并因势利导，不仅可以将他们本应具有的长处发挥出来，甚至还有可能收到意想不到的教育效果，从而给广大母亲以更多有益的启示与帮助。
人们常说“见其母，知其子”，这并非没有道理。
国外的某些教育机构通过研究就曾表明孩子90%以上的素质，是由妈妈决定的。
换句话说，也就是母亲的素养如何、教育方式如何，将在很大程度上决定着孩子的未来，乃至一生。
那么此刻，如果您身为一位母亲，是否会想到这样的一个问题：您希望自己的孩子拥有一个怎样的人生呢？

<<好妈妈要掌握的心理学2>>

内容概要

想要孩子一鸣惊人？
想要孩子出类拔萃？
依靠心理学基本理论才能抓住关键！
抓住良好家庭教育的根本所在，就是抓住了孩子未来成功的机会！

《好妈妈要掌握的心理学(2)》精心整理众多心理学原理，并用互动实践的方法给予家长明确指导。看得开心，教得顺心，自然对孩子未来充满信心！

《好妈妈要掌握的心理学(2)》由张学忠编著。

作者简介

张学忠，著名教育心理学研究者，曾受聘于多家教育学与心理学期刊杂志。
编著的图书有：《充实内心活在当下》《犹太人家教》《调皮的孩子最有出息》《13岁前要教孩子的30堂成长课》《让孩子从小能说会道》《让孩子有个好心态》《让孩子有个好人缘》《让孩子赢在起跑线》《良好的礼仪让你更受欢迎》《让孩子有个好性格》《好爸爸教育孩子的100个细节》等。

<<好妈妈要掌握的心理学2>>

书籍目录

前言
第一章 读懂孩子的兴趣
1.对孩子的培养，从兴趣开始
2.“第一眼”的吸引力
第二章 培养孩子的兴趣有方法
1.了解孩子最想做的事情
2.让“沉闷”和“无趣”消失
第三章 孩子的兴趣谁说的算
1.做提高孩子兴趣的角色
2.正确引导孩子的意愿
第四章 给孩子插上新的翅膀
1.服从，不要让它影响孩子一生
2.孩子需要的自由，妈妈要给
第五章 妈妈要做孩子的领路人
1.让孩子发挥出自己的特色
2.当“喜欢”成为一种动力
第六章 您在孩子心中的位置很特殊
1.家长应具备的价值观
2.孩子和你在一起快乐吗
3.你是什么样的妈妈
第七章 从触动心灵到争取主动
1.关注与接纳，深入孩子的心灵
2.妈妈应该主动给予的“爱”
第八章 谁改变了孩子的选择
1.孩子也会思考
2.在这些地方，妈妈容易偏离方向
3.选择“兴趣班”，要做到谨慎
第九章 做“潜能”的拥护者
1.孩子的能力很出色
2.怎样看待孩子的行动力
3.孩子的自主能力该如何培养
第十章 孩子的这能力要从小培养
1.孩子应该具有的注意力
2.培养孩子的意志力
3.孩子的观察力
第十一章 良好塑造，受益一生
1.影响孩子性格的不是别人
2.人格教育是孩子一生的财富
第十二章 幸福的家庭充满爱
1.别等孩子出了问题了才去着急
2.妈妈要看到自己的错误
3.爸爸妈妈，孩子在看着你们

章节摘录

版权页：举个简单的例子，关注孩子的发问，就可能发现孩子的兴趣和爱好。
孩子有自己特殊的兴趣，没有谁比父母更能发掘他们的兴趣所在。
小孩子特别爱问“为什么”、“这是怎么回事”。
面对孩子千奇百怪的问题，有的家长也许会显得不耐烦。
然而，这些问题恰恰是求知的萌芽。
孩子爱提问，是受好奇心的驱使，也是兴趣爱好的标志，是其智力活跃的行为特征。
家长应以十分认真的态度关注孩子的提问，并耐心启发、解答、保护孩子的这种求知和探索精神，帮助他们解决“为什么”，认识“是什么”，并从孩子的发问中，仔细揣摩孩子的兴趣方向，发现孩子的爱好。
又如，被保送到北京大学的学生——胡劲，他的父母就是有心人，看到孩子从小对数学感兴趣，便重点培养。
胡劲读小学时，对马桶的工作原理产生了好奇，便动手拆了自家的马桶，父母很支持孩子的这一做法。
其间，胡劲学到了一些数学知识，并对其产生了浓厚兴趣。
父母又因势利导送胡劲学“奥数”，直到后来，胡劲对数学的热情依然不减。
另外，扩展视野也对家长发现孩子的兴趣很有帮助。
孩子如果没有机会接触世界上各种奇妙的事物，很难对外界发生兴趣，父母也就很难找出孩子的兴趣。
因此，父母可以创造机会去扩展孩子的视野。
比如，当发现孩子遇上了一些令他双眼发光的事物时，这种兴趣也许就值得培养，父母应该鼓励他们去探索。
由于从小对花草树木和小动物有着浓厚的兴趣，长大后的达尔文成为了伟大的生物学家并写出《物种起源》这样的鸿篇巨著。
兴趣就是这样一种精神，它能开阔人的眼界，丰富学习内容，拓展知识面，有利于培养形成综合能力，激发人的创造性。
而知识就像是一个金字塔，是由各种不同的学科知识垒积起来的，学科知识越丰富，金字塔就会越高。
兴趣就是一种具有追求探索倾向的心理，兴趣广泛的孩子就会具有较广阔的知识面。
知识与能力之间又是可以互相迁移的，知识的丰富，又有利于提高孩子的思维能力，更容易发现新问题，产生新思路，从而具有更大的创造性。
反过来看，如果没有兴趣，孩子就会把学习看成一种负担。
靠外界力量强迫学习，孩子就会推一推，动一动，不推则不动，甚至厌烦学习。
兴趣能陶冶人的情操，提高人的审美能力，促进个性发展和身心健康。
古今中外许多杰出的成功人士大多具有广泛的兴趣爱好。
我国著名的地质学家李四光，他小提琴也拉得很出色，并能自己谱曲；拿破仑在指挥作战之余，利用做数学题进行休息……因此，培养兴趣更是使苦学变为乐学的最好方法。
只要有了浓厚的学习兴趣，学习就能变成快乐的事。
这其中的道理也类似于身边的一些有趣现象，看看我们周围的影迷、球迷，能够记住那么多演员、运动员的名字，对他们的一些生活细节和爱好都一清二楚，对他们的个人情况了如指掌，甚至到了痴迷的程度。
如果一个人能对学习、工作产生如此浓厚的兴趣，取得优异的成绩也绝不是困难的事。
贵在“正确”：兴趣的特点我们在观察、分析孩子的心理特点时，常常要谈到他的兴趣特点，而兴趣特点就可以通过以下四方面来进行认识。
首先，我们来看兴趣的广度。
这是指兴趣范围的大小而言。

有些孩子对新鲜事物十分敏感，对什么事都发生兴趣；有些孩子则把自己局限在一个小天地里，兴趣的范围极为狭窄。
科学家们就曾指出，人的心理的充分发展是常常与兴趣的广阔相联系的。
历史上许多卓越人物具有令人惊讶的渊博知识，就是因为他们具有广泛的兴趣。
P8-9

编辑推荐

《好妈妈要掌握的心理学2》：什么时候应培养孩子的兴趣？
怎样才能更好地把握孩子的行动力？
作为父母，你是否想过这些问题的答案。
相信大多数家长，很难准确地回答这些问题。
张学忠的《好妈妈要掌握的心理学（2）》教你抓住孩子的兴趣点，培养孩子的特殊技能，让您的孩子一鸣惊人！
掌握孩子心理规律。
掌握孩子未来命运！
好妈妈行动起来！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com