第一图书网, tushu007.com

<<观心术>>

图书基本信息

书名：<<观心术>>

13位ISBN编号：9787544150019

10位ISBN编号：7544150011

出版时间：2012-7

出版时间：沈阳出版社

作者：苍空子

页数：214

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

财富万贯不能买来心灵的圆满；事业成功并非是幸福的终点；万众瞩目也不是幸福的顶端，只有内心充盈才是真正的富足。
积善为富，求德为贵；尊孝为先，感恩快乐。
在感动中洗净心灵的铅华，在立业中找到为人的真谛，是成功富贵者必修之路。
“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。
”两千多年前，中华民族的大圣人孔子在《易辞》中留下了这样的话语，它同样适用于现代化的中国。
在社会已然进入科技文明高度发达的今天，当人们对物质追求达到无止境的时候，对于心灵上的需求便凸显其重要性。
我们如何能在滚滚红尘中为自己披上一件心灵的衣衫，抵御那些在物质穷尽后袭来的生命萧索，让静谧时间闪烁着璀璨光芒，电光火影般闪掠过的光风霁月拂过心头，其关键在于我们要完善自我，加强心灵的修养。
即使我们不能做到达则兼济天下，也必要穷则独善其身。
通过行善修心使家庭和睦，事业圆满，社会和谐，在祖国的建设洪流中为自己定位，找到圆融的幸福感。
幸福其实就是这样一种奇妙的感觉。
而找到幸福的过程，不仅仅是物质财富上的满足，若心灵洒满月光，一切便会豁然开朗。
勇敢地面对人生，理智地对待生活，善待他人，珍惜自我，多举善行，是我们理性人世的态度。
如果能做到这样，也许在我们小憩的时候，幸福感便已默契地进入我们的心灵，生命的真谛就会迎刃而解。
是为前言！

内容概要

本书记录了一个现代人在红尘滚滚的世界里，发出的真实而自由的心灵之声。
它共分“何处初萌我们的心”“何时绽开我们的心”“何谓练达我们的心”“何堪善护我们的心”“何以喜乐我们的心”“何能安宁我们的心”六大楫，讲述了一生中所珍惜的情缘往事——亲情、爱情以及友情。
书中把它们放置在心的回归层面来审视，使它们就像是静谧时间里闪烁的璀璨光芒；或撷取了电光火影般闪掠过心头的光风霁月，于安然中体会人生、青春的一种美好……

作者简介

刘景鹏，1974年出生，福建福鼎市人，毕业于复旦大学行政管理专业。
业余大量时间用于阅读与从事文学创作，在各大刊物发表散文、小说近百万字。
曾审校英国畅销书作家塞谬尔·斯迈尔斯的《善行决定做人》。

书籍目录

前言
序
第一章 何处初萌我们的心——心灵大道
◆幸福原来在这里
◆不安的等待
◆坚韧的力量
◆随波逐流的机会
◆有为在远方
◆千年的哲思
◆心安即是家
第二章 何时绽放我们的心——如莲生命
◆安静是心灵的呼唤
◆美好世界毋庸害怕
◆在《诗经》里的和谐
◆真诚的时间信念
◆赞美如莲时光
◆遥远的呼吸
◆行走着接近前方
第三章 何谓练达我们的心——梦想回归
◆夕阳下的困惑
◆打磨上光的心灵
◆喧哗后的平静
◆珍重春天之始
◆路人如镜
◆风殇面前的孩子
◆在音乐中同一
第四章 何堪善护我们的心——上善若水
◆无知者解《易》
◆常怀敬畏之心
◆木匠之善
◆纯粹的坚持
◆宠辱不惊的时间
◆到达如启程
◆拥抱阳光
第五章 何以喜乐我们的心——亲情世界
◆离开时我已苍老
◆允许我们思念
◆青春的盛开
◆时间能证明父爱
◆母亲的小镇故事
◆怀想的姿势
◆回家的路
第六章 何能安宁我们的心——心安即佛
◆禅的布衫
◆楞严因果

第一图书网, tushu007.com

◆ 本来的世界
◆ 路上的哲学
◆ 百尺竿头的时间
◆ 尘埃落定
◆ 历史的对话
尾声

章节摘录

版权页： 第一章 何处初萌我们的心——心灵大道 十多年前，发生在镇子上的故事，浸润了岁月的影子，它仿佛“心灵大道”上空洒下的一缕阳光，在青春最初萌动的日子，温暖着我们的内心。
对于人生而言，每个人都有属于自己的一条“心灵大道”，或笔直，或蜿蜒；或迷雾重重，或晴朗如昔；它完全取决于每个人走向人生道路每一步的动机。
正如作家柳青在小说《创业史》中所讲的：人生道路虽漫长，但紧要处常常只有几步，也许在先生看来，这紧要处的几步是指的我们心灵躁动的阶段吧！
早年在镇上，由于心的初萌，我拜读了南怀瑾老人的《老子他说》，这本书后来成为我“心灵大道”的启蒙之匙，它带我走入了幸福的大门。
幸福原来在这里 每个人都有自己的心灵小镇。
或许有几只顽皮的狗，披着一身斑点花黄的毛，它们沿着春天的墙脚跑过，一路嗅着泥土，一路欢声嚎叫。
后山坡，一株光秃秃的老树，在枝丫向阳的虬枝处蹦出了几片新绿。
小镇的天空其实很蓝，海风从外海波澜壮阔地过来，掠过人们在春天里摊开的手。
那时候外婆还在，她戴着一副缺了一条腿的老花镜，在黄昏的夕阳下，对着记忆，编织着渔网，一边回头向我絮絮叨叨些什么。
在过去，记忆时光的节奏总是这般缓慢而陈旧。
所有的色彩与叙事笔法逼近小镇凝重而简约的内核。
是的，那时候的小镇很多亲人都还在，很多相交故友不曾远离。
那时候我很年轻，从原点向远方再回原点，像一片树叶，在黄昏的天空重回大地。
对着黄昏，从容而来的春天，多少浸透着季节的柔润与潮湿。
回忆只是如航船上的一叶风帆，提醒着往事结束后旅程的继续。
我与寅翔下着一盘棋，棋盘布满十年岁月如歌的声音。
寅翔在我面前沉寂，我起身为他泡了一壶铁观音。
清香蕴染着层层剥落的烟云。
在一个午后，他来到我的宿舍。
很多年，我便从这里透过层层高矮的楼，寻找着属于自己目光的海洋。
千帆过尽，人却已不在。
寅翔跟我说，你的棋走野路子，定式不熟，布局散落。
他的脸上有隐隐的红。
从少年时代起，我们便相识，在以前公社阴暗的一楼会议室，无数个周末，我们打着乒乓球，消磨着时光。
在那所由一座宫祠改建过来的小学，在泥土地的操场，我们用小刀、烟盒纸编织着童年与成长的距离。
寅翔后来好久没有与我下棋，其实对于围棋我只是有一段时间疯狂地沉迷，理由仅仅是因为小镇百无聊赖的时光。
那时网络围棋兴起，许多个夜晚，我蛰入一家偏僻的网吧，在网上与看不见的对手下到深夜，像在空白的背景中，努力抓住一根虚拟的稻草。
寅翔却在那片记忆中，一知半解地读着一些深奥玄秘的书。
小镇网吧挤满了人，在中午时光，空间里弥漫着汗臭味、烟草味，还有突然响起的男孩、女孩尖锐的欢叫声。
门外却是一片寂静，街上的灰尘在懒洋洋的光线下纤毫毕现，偶尔有单调的脚步声踏破平静。

媒体关注与评论

当自己与别人见解上有冲突，彼此不能和谐相处的日寸候。
我们就不快乐了。
我们职业往上高升之时，马上就欣然色喜：万一利益被人夺去了，我们就懊恼伤心。
由于种种不能解决的问题．使我们生活在患得患失之中。
　——星云大师　多少人生前节衣缩食，克勤克俭，分毫也不肯浪费．终其一生，余下一大笔家产，或放高利贷，或私自保管，一旦临命终时，来不及处理财物，或被充公，或被吞没，枉费自己一生辛劳．终无所得。
有些人则拼死拼活，赚钱置产，给子女留下一笔庞大的遗产，可是当他死后，子女或为分财动武，或吃喝嫖赌，挥霍殆尽，丝毫没有体谅父母生前的劳苦。
因此有人说：留给子女最好的财产，不是金银财宝，也不是洋房汽车。
而是道德学问与技能修养。
所以说，钱财是身夕卜之物，不能拥为己有，也不必为儿孙徒作马牛。
　——星云大师

编辑推荐

《观心术》编辑推荐：红尘滚滚的世界里，发出的真实而自由的心灵之声。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com