第一图书网, tushu007.com

<<美容堂-美容考级教室-初级 中 >

图书基本信息

书名：<<美容堂-美容考级教室-初级 中级 高级-时尚生活V01>>

13位ISBN编号：9787544227346

10位ISBN编号：7544227340

出版时间：2006-3

出版时间：南海

作者：深圳市金版文化发展有限公司

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

美容考级教室——包括初级、中级、高级三篇，初级班主要介绍肌肤美人化妆品及皮肤保养护理，注重基础，提供完整的护肤方案；中级班主要介绍按摩美颜“ 膜法时代 ”及问题皮肤护理，以根固本，让你的美丽由内而来；高级班主要介绍文饰美容、指甲彩绘及芳香美体，以细节取胜，成就完美的你！
《美容堂》是专业美容师的导师、自学爱好者的教材，只要翻开本书，你一定会有收获。

书籍目录

Part 1初级篇认识肤质当肌肤美人皮肤的结构皮肤的生理功能影响皮肤生理功能的因素皮肤的分类皮肤的测试皮肤需要的营养物质有哪些化妆品的基本知识化妆品的主要成分是什么化妆品的种类有哪些使用化妆品可能会引起什么不良反应如何选用化妆品完整的皮肤自我保养程序日常基础保养洁肤每周特殊护理美容院专业皮肤护理护理准备工作的步骤和基本要求皮肤护理具体程序及步骤手部护理手部的日常护理DIY专业的手部护理受损手部的护理美脸有方调整肤色修饰脸形“ 三庭五眼 ”美女什么样根据“ 三庭五眼 ”进行面部的局部修饰妆饰生活中的自己日妆造型的用品日妆造型的工具如何化日妆卸妆和皮肤的保养护理脱去夏日裸露的尴尬人体毛发的基本知识毛发多的原因脱毛的方法不同部位的脱毛Part2 中级篇面容的修饰矫正面部整体矫正面部局部矫正面部修饰美容按摩美颜面部按摩常用穴位面部按摩技巧专业面部按摩的操作程序问题性皮肤的护理问题性皮肤的类别问题性皮肤的护理急救肤色的“ 膜法 ”时代面膜的优点面膜的分类自制的各种功能面膜婚礼妆造型美丽新娘妆自然新郎妆美形按摩颈部护理不容忽视胸部按摩Part 3高级篇第三产业的璀璨明珠——美容化妆品行业美容院开设的主要服务项目美容行业常用英语眼部护理的日常保养和要求消除眼袋消除黑眼圈文饰美容——永久的化妆术什么是文饰美容文眉何谓绣眉洗眉翘起你的俏指甲修甲指甲的彩绘美丽指甲技巧篇健康是美容的基础碳水化合物脂类蛋白质维生素无机盐和微量元素水香出来的美丽女人芳香疗法芳香疗法之主要素材——精油艳丽晚宴妆晚宴妆——现代女性的必修课晚宴妆的上妆步骤如何成就傲人身材减出苗条身材瘦体的调理

章节摘录

正确的敷脸方法在彻底了解自己皮肤的实际状况及肤质或美容问题产生的原因后再选择适合自己肤质的敷面产品，不同肤质应选用不同敷面成分的敷面剂。
如油性皮肤和易长粉刺、面疱者较适合使用“平衡调理敷脸产品”；皮肤黑粗、敏感者较适合使用“天然酸敷脸产品”；中干性或易长黑雀斑皮肤者适用“嫩白敷脸产品”：偏干性或是容易老化的肤质适用“细胞性敷脸产品”；而容易过敏或微细血管扩张的皮肤适用“敏感专用敷脸产品”。
在清洁洗脸后，蒸脸让毛细孔张开，如果皮肤上已有粉刺或老化粗糙角质，则要先去除角质。
然后准备干净的磁碗及勺子，放入适量的敷脸产品，调制到不稀不稠、能顺利粘敷于脸上的程度即可。
敷于脸上时，请不要涂得太薄或太厚，由两颊下巴至额头，并将全脸涂满才能深入毛孔，吸取脸部污物。
另外记得要露出眼睛、鼻孔和嘴唇。
敷脸的时间不可太长或太短，约十五至二十分钟，八分干就可以拆掉，敷太久或太干容易发痒或造成过敏。
拆面膜时，先小心将面膜慢慢卷起拿掉，残留的部分可以用温毛巾轻轻的擦拭干净。
整个动作过程要轻柔，以防皮肤脆弱者出现不适反应。
敷脸后要记得使用护肤品锁住营养和水分，这样才不会有干燥紧绷或过敏的现象。
含天然矿植物成分研制成的敷脸产品，如各种草本植物、花卉、鲜果之精华，配合中药、维生素，以最新科学技术浓缩而成，是最安全可靠的，具有清除污物、滋润皮肤、容易吸收的特性。
所以，这里介绍六种自制水果面膜，效果也不错。
蜂蜜面膜材料：一汤匙蜂蜜、一个鸡蛋、一汤匙橄榄油做法：先将鸡蛋打匀，再加入一汤匙的橄榄油和蜂蜜，混合后，拌匀。
用手指将其涂抹于整个面部，注意不要抹到眼睛里。
15分钟后，用温水冲洗干净。
注意：对鸡蛋过敏者，不适合用这种面膜。
桃子面膜材料：去皮去核的熟桃一个、鸡蛋白一个做法：将桃子和蛋白一起放入搅拌器中搅匀，直至看不到颗粒。
用手掌将混合物轻拍于整个面部。
休息放松，大约30分钟后，用冷水冲洗干净。
作用：能使肌肤变得更紧致。
苹果面膜材料：一个苹果、2汤匙的蜂蜜做法：将其均匀分成4块，然后一起放进食物搅拌器中搅碎成汁，加入蜂蜜拌匀后，放入冰箱冷藏，约10分钟后取出。
用手将混合物，轻拍于整个面部，直至面部感觉有点粘为止，约30分钟后，用水冲洗干净。
作用：补充脸部肌肤所需营养和水分。
黄瓜面膜这里为大家介绍两种黄瓜面膜做法：材料（一）：一只黄瓜、半汤匙柠檬汁、一汤匙榛子、一个鸡蛋白做法（一）：先将黄瓜去皮，再放进食物搅拌机中搅拌均匀。
将黄瓜汁倒入一个滤锅或过滤网中，将过滤出的滤液用一个碗装起来。
然后，将柠檬汁和榛子一起加入到滤液中，一边将其拌匀，一边轻轻地往里面倒入经过搅拌后的蛋白。
最后将其均匀地涂抹于整个面部。
约15～25分钟后，用温水冲洗干净。
材料（二）：半只黄瓜、一个鸡蛋白、一汤匙柠檬汁、一汤匙薄荷做法（二）：将上面的材料混合在一起煮成浓汤，冷却后放入冰箱冷藏，约15分钟后取出。
然后将其涂抹于整个面部，大约15分钟后，再冲洗干净。
冲洗的时候先用温水，再用冷水。
作用：去除多余油脂，补充水分。

草莓面膜材料：半杯草莓汁、1／4杯的玉米淀粉做法：将草莓汁同玉米淀粉混合后，搅拌成糊状，然后将其涂抹于整个面部，注意不要弄进眼睛里。
大约30分钟后，用冷水冲洗干净。
作用：紧致肌肤番茄面膜材料：一杯番茄汁、一汤匙柠檬汁、一汤匙速溶麦片做法：将上述材料混合在一起，搅匀后，涂抹于整个面部。
注意特别是面颊、额头和下巴这些污点较多的部位要多抹一点如果必要的话，还可以在混合物中再加一点麦片，来增加面膜的厚度。
面膜保持约10分钟后，用一块湿润的热毛巾，将面膜擦拭掉。
作用：温和除污、滋润肌肤敷面的次数一般每周一次即可，最多一周两次，否则会适得其反，造成肌肤衰老。
家庭面膜可以每隔7～10天做一次。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com