

<<大师教你针灸点穴按摩拔罐>>

图书基本信息

书名：<<大师教你针灸点穴按摩拔罐>>

13位ISBN编号：9787544227933

10位ISBN编号：7544227936

出版时间：2006-7

出版时间：南海出版公司

作者：臧俊岐 编

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大师教你针灸点穴按摩拔罐>>

前言

医学科学的使命，在于它为人类的健康作出贡献。

针灸、点穴、按摩、拔罐的疗法是我国所特有的医疗保健技术，历史悠久、源远流长。

几千年来，它们为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，至今仍发挥着重要作用，可谓我国医学宝库中一颗灿烂的明珠。

作为我国医学中传统的重要医疗方法，其操作简便、易于掌握，且疗效显著，没有药物造成的毒副作用，早已被中外医疗实践所证实，深受中外医学界的推崇和喜爱。

即使是在西医盛行的现代社会，它们仍能大放异彩，可谓医疗保健首选的自然疗法、绿色疗法。

早在20世纪60年代，在我国城乡和医学界所倡行的“一根针、一把草”活动，已使针灸疗法得到了普及，并应用到了广大人比的防病治病保缝的实践中去。

近日兴起的“经络热”、“针灸热”更能体现人们对这一疗法的喜爱，针灸等穴位治疗的方法已深入人心，深入家庭，深入到你的日常生活中。

以前也曾出版过这方面的书籍，并深受广大读者的欢迎。

应广大读者及患者的要求，在原来书稿的基础上又增加了新的内容，使其更大众化、实用化。

本书编写以中医理论为指导，并结合现代医学知识，力求内容通俗实用，文字简明扼要，插图清晰准确。

<<大师教你针灸点穴按摩拔罐>>

内容概要

《大师教你：针灸点穴按摩拔罐》是对针灸、点穴、按摩、拔罐用于健身治病的通俗读物。全书分、下及附录篇，上篇为基础篇，概述了针灸、点穴、按摩、拔罐的含义、起源、发展、特点、原理和作用；十二经脉和奇经八脉的循行、病候和腧穴；扼要地阐述了毫针法、三棱针法、梅花针法、火针法、刺血法、耳针法、头针法、面针法、眼针法、鼻针法、口针法、灸法、点穴法、按摩法和拔罐法的操作方法，穴位定位、主治、适应证及注意事项等。

下卷为治疗篇，重点介绍了101种疾病的治疗经验，内容涉及内、外、小儿、皮肤、妇产、神经精神、五官等科；附录篇论述了头部点穴按摩健身益智妙法的具体应用，如面部美容、健美健体等。

全书内容充实，深入浅出，通俗易懂，图文并茂，让初学者一看就明，一学就会，一用就灵。善养生者读之，可满足健身长寿之夙愿；医者读之，可丰富疗病之技能，是一本实用性较强的参考书。

<<大师教你针灸点穴按摩拔罐>>

作者简介

臧俊岐，1942年生，河南开封人。

主任医师、著名针灸学家，历任开封市针灸学会会长、开封市中医药科技委员会委员、开封市高级卫生专业技术职称中医评审委员会委员。

自幼体弱多病，稍长立志攻医。

业医近50年，针技娴熟、医术精湛，勤求博采，师古创新。

施针用药简而有效，针刺手法温和轻柔，乃针灸“温和派”代表人物之一，创有“无痛针刺法”和“飞针点刺金凤展翅努啄术”。

擅长神经内外、风湿、呼吸等科和灸疗法，多次被邀请出国应诊和讲学，多次参加全国及省市科技攻关。

“重铸宋代天圣针灸铜人的研究”等六项科研课题分别获得部、省、市级科技成果奖，“重铸的针灸铜人”填补了世界空白。

其著作《中国灸法集粹》获北方十省市科技图书一等奖和北京市人民政府科技专著奖。

曾赴法国、英国、俄罗斯、赞比亚、刚果（金）国进行医疗和学术交流，荣获卫生部授予的“全国援外优秀医疗队员”称号。

曾多次参加国际、国内学术会议，多次在世界针灸学术大会上宣读论文和作针刺手法现场观摩表演。国内外发表学术论文50余篇，著有《针灸医学验集》、《中国灸法集粹》、《头部独特针灸点穴按摩技法》等10部书。其个人辞条被载入《中国当代中医名人志》、《世界医学界名人录》等20余部辞典。

<<大师教你针灸点穴按摩拔罐>>

书籍目录

乡村布鲁斯原始激情的烯烧 黑·白·红离自然很近，离红尘不远在素雅与纯净中畅想豪门惊艳流金岁月细品古香是瞬间也是永远金色梦幻挥毫泼墨展画卷印象白雪灵感东方怡恒心之乐园科技冲浪简约，贴近生活的本质田园牧歌摇曳欧陆的冶艳浴室洗脸室洗手间透明浴室“酷”流行木桶浴的甜美记忆鹅卵石的灵感

<<大师教你针灸点穴按摩拔罐>>

章节摘录

插图：白胡椒灸：取白胡椒适量，研为细末，敷于穴位上，胶布固定。

如敷大椎穴治疗疟疾。

威灵仙灸：取威灵仙叶（以嫩为佳）捣成糊状，加入少量红糖搅拌均匀，备用。

敷灸时上药适量贴敷于穴位上，局部如出现蚁走感后最多不超过5分钟，应将药去掉，以起泡为度，避免过强刺激。

如敷足三里治痔疮下血，敷太阳穴治疗急性结膜炎，敷身柱穴治疗百日咳，敷天容穴治扁桃腺炎等。

马钱子灸：取马钱子适量，研为细末，敷于穴位上，胶布固定。

如敷颊车、地仓治疗面神经麻痹等。

蓖麻仁灸：取蓖麻仁适量，去壳，捣如泥膏状，敷于穴位上，胶布固定。

如敷涌泉穴治疗滞产，敷百会穴治疗子宫脱垂、脱肛、胃下垂等。

生姜灸：取鲜姜适量，捣烂如泥膏状，敷于穴位或患处，用油纸或纱布覆盖，胶布固定。

如敷患处治疗冻伤。

葱白灸：取葱白适量，洗净后捣如泥膏状，敷于穴位或患处。

如敷于患处治疗急性乳腺炎。

也可与生姜、鲜疳积草合用，共捣如膏状，于晚上临睡前敷于涌泉穴，翌日晨取去，治疗小儿营养不良。

五倍子灸：取五倍子、何首乌各等分，共研细末，用醋调如糊膏状，敷于穴位上，油纸覆盖，胶布固定。

如于每晚临睡前将之敷于脐部，翌日晨取下。

治疗遗尿证。

<<大师教你针灸点穴按摩拔罐>>

编辑推荐

《大师教你针灸、点穴、按摩、拔罐》是将针灸、点穴、按摩、拔罐用于健身治病的通俗读物。

《大师教你针灸、点穴、按摩、拔罐》分上、下及附录篇，上篇为基础篇，概述了针灸、点穴、按摩、拔罐的含义，起源，发展，特点，原理和作用，十二经脉和奇脉的循行、病候和输穴，简明扼要地阐述了毫针法、三棱针法、梅花针法、火针法、刺血法、耳针法、头针法、面针法等的方法、穴位定位，主治，适应症及注意事项等。

下篇为治疗篇，重点介绍了101种病症的治疗经验，内容涉及内、外、小儿、皮肤、妇产、神经、五官等科。

附录篇论述了头部点穴按摩健身益智妙法的具体应用，如面部美容，健美康体等。

《大师教你针灸、点穴、按摩、拔罐》内容充实，深入浅出，通俗易懂，图文并茂，让初学者一看就明，一学就会，一用就灵。

病善养生者读之，可满足健身长寿之夙愿；医者读之，可丰富疗病之技能，是一本实用性较强的参考书。

<<大师教你针灸点穴按摩拔罐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>