

<<厨房窍门>>

图书基本信息

书名：<<厨房窍门>>

13位ISBN编号：9787544227957

10位ISBN编号：7544227952

出版时间：2011-1

出版时间：南海出版公司

作者：金版文化

页数：72

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<厨房窍门>>

内容概要

轻松应对美白淡斑、抗痘消炎、净化排毒等肌肤问题；自己打造BB般的滑嫩肌肤，在家就能美肌年轻态；营养家指点养生之道，大厨师教你烹饪技法。

<<厨房窍门>>

书籍目录

Part1 面膜敷出美肌来

- 你不可不知的面膜使用常识
- 脸部的完整保养方法
- 不同季节如何进行皮肤保养

Part2 深层清洁面膜

- 蛋清磨砂面膜
- 西红柿清洁面膜
- 蜂蜜酸牛奶面膜
- 木瓜去角质面膜
- 柠檬白酒面膜
- 牛奶薄荷控油面膜
- 核桃蜂蜜面膜
- 燕麦片牛奶面膜

Part3 滋润保湿面膜

- 蛋黄蜂蜜面膜
- 蜂蜜牛奶滋润面膜
- 红酒蜂蜜亮颜面膜
- 水果泥深层滋养面膜
- 橘汁芦荟保湿修护面膜
- 鸡蛋牛奶面膜
- 维E蛋黄蜂蜜滋润面膜
- 西红柿酸奶面膜

Part4 美白淡斑面膜

- 细盐柠檬祛斑面膜
- 草莓透亮面膜
- 苹果西红柿面膜
- 橘皮酒精去皱面膜
- 玫瑰双粉美颜淡斑面膜
- 柠檬鲜奶靓肤面膜
- 酸奶酵母粉美白面膜
- 蒜蓉蜂蜜净白面膜
- 土豆美白面膜
- 香蕉牛奶面膜
- 红酒盐亮颜面膜
- 薏仁甘草面膜
- 珍珠粉祛斑润泽面膜
- 珍珠红酒美白面膜
- 白芷牛奶淡斑面膜
- 茯苓去斑面膜

Part5 瘦脸紧肤面膜

- 酸奶面粉面膜
- 梨子酸奶面膜
- 红茶去脂面膜
- 胡萝卜甘油面膜
- 蝴蝶粉蜂蜜黄瓜面膜

<<厨房窍门>>

蛋黄橄榄油紧肤面膜

绿茶粉蛋黄面膜

瘦脸中药面膜

两柚瘦脸面膜

甘草茯苓西红柿面膜

Part6 毛孔收缩面膜

黄瓜珍珠粉面膜

薄荷毛孔收缩面膜

蛋白柠檬面膜

蛋清面粉收缩面膜

蜂蜜蛋清细致面膜

果醋绿豆紧缩毛孔面膜

胡萝卜鸡蛋面膜

杏仁蛋清面膜

西红柿橙子面膜

柠檬蛋清紧肤面膜

Part7 抗老紧肤面膜

蛋黄营养紧肤面膜

番茄酱蛋清抗皱面膜

西红柿醪糟收敛面膜

抗皱粉蜜面膜

乳酪蛋清面膜

维生素E面粉面膜

Part8 祛痘排毒面膜

绿豆粉面膜

芦荟排毒面膜

苹果鲜奶面膜

黄瓜玫瑰花面膜

银耳冰糖面膜

黄连丝瓜面膜

红提奶粉面膜

<<厨房窍门>>

章节摘录

版权页：插图：

<<厨房窍门>>

编辑推荐

《川菜:麻辣香鲜越吃越过瘾》平价书棒，限量版。

<<厨房窍门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>