

<<育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<育儿百科>>

13位ISBN编号：9787544231053

10位ISBN编号：7544231054

出版时间：2006-6

出版时间：南海出版公司

作者：《父母》杂志

页数：463

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《育儿百科：0-5岁宝宝养育大全》是每个家庭的书架上都需要具备的资源书。这本养育幼儿的权威性书籍为您提供：最佳的指引，最大的鼓舞，最中肯最科学的建议。

让父母安度人生中第一个最关键的挑战——养育学龄前的孩子，让您能够拥有充足的信心和孩子一起成长。

《父母》杂志自1926年创刊起就是美国排名第一的家庭类杂志，它讲述了父母们的心声，提供了父母们需要知道的，怎么去培养一个健康、快乐孩子的所有信息。

新生儿基础篇，一个新生儿照顾的指南，叙述了自妈妈从医院回到家之后，需要了解的日常程序和困惑解答。

这一章还带有一个给爸爸妈妈的“父母请留意”工具条，介绍了从宝宝出生的第一天到一岁所需要注意的事情，因为在这个阶段父母的信息需求是最多的。

成长篇介绍了宝宝成长过程中，身体、情绪和认知上的发展里程碑，能促进宝宝成长的事情，包括：宝宝发展的时间表；“问与答”工具条，回答了父母急迫的担忧；为新妈妈而准备的，“属于你的时间”工具条；“该做的和不该做的事”——怎么处理紧急情况。

健康篇介绍了怎么确保宝宝的健康，营养和一些需要注意的预防性措施，包括：宝宝可能出现的症状和护理方式从感冒到脑膜炎，所有可能出现的疾病；免疫注射；急救和紧急疾病特别的工具条，对于“何时需要看医生”的建议；儿科医生的意见和建议。

安全篇提供了分步骤的指导，关于怎样给你的宝宝创造一个安全的家庭和外部环境，包括：宝宝家庭安全须知；出门和旅游的安全“父母请留意”栏目——强调了特殊的危险；“个人小偏方”——实际生活的小窍门。

<<育儿百科>>

书籍目录

新生儿基础篇 准备就绪 迎接新生儿 照顾新生儿 新生儿保健 新生儿健康问题
 及治疗 成长篇 第一章：出生后八周 身体的发展 出生后的几周 情感的发展 认
 知的发展 特别单元：早产宝宝 第二章：二至三个月 身体的发展 情感的发展 认知
 发展 第三章：四至五个月 身体的发展 情感的发展 认知的发展 第四章：六至七个
 月 身体的发展 情感的发展 认知的发展 第五章：八至九个月 身体的发展 情感
 的发展 认知的发展 第六章：十至十二个月 身体的发展 情感的发展 认知的发展
 第七章：十三至十八个月 身体的发展 情感的发展 认知的发展 第八章：十九至二十
 四个月 身体的发展 情感的发展 认知的发展 第九章：两岁 身体的发展 情感
 的发展 认知的发展 特别单元：如厕的训练 第十章：三岁 身体的发展 情感的发展
 认知的发展 第十一章：四岁 身体的发展 情感的发展 认知的发展 第十二章：五
 岁 身体的发展 情感的发展 认知的发展 生活篇 第一章：照顾孩子的机构 托儿
 所 处理情感的问题 第二章：管教与限制 管教的含义 鼓励正面行为 限制不当行为
 第三章：早期教育 托儿所 幼儿园 健康篇 第一章：健康的习惯 保持健康
 第二章：饮食和营养 正确选择食物 第三章：医疗照顾 家族医疗史 保健专业人员
 口腔保健 专业的眼睛保健 药物治疗 特别单元：免疫疗法 第四章：幼儿时期疾病的症
 状及治疗 何时须即刻送医 健康状态和疾病 患儿的照顾 特别单元：急救守则 第五
 章：照顾有特殊需要的孩子 有特殊需要的孩子 因意外事故造成的身心障碍 后天及慢性疾
 病 先天性缺陷和生产损伤 情绪障碍与智力问题 智力障碍 感觉器官的疾病 安全篇
 第一章：居家安全守则 孩子的房间 浴室 家里的每个角落 厨房 洗衣间 室
 内游戏空间 电力系统 室内的有害物质 改建与整修的安全 户外的区域 离家在外时
 特别单元：户外戏水的安全 第二章：安全常规 建立居家常规 宠物与其他动物 旅
 行与外出 第三章：社区问题 环境污染 留意公共场所的安全 特别单元：居家防火守则

章节摘录

母乳喂养还是奶瓶喂养 母乳喂养已经经历了好几个流行的循环周期，从惟一的选择，到几乎被厌弃，再回归为大多数母亲的偏好。

母乳喂养的优点 母乳由于其特殊的成分，因此是初生婴儿最佳、不可替代的、确保其健康成长的营养食品。

母乳喂养普遍被认可的好处为是：这是喂养宝宝最健康的一种方式，从古至今，都是如此。经研究显示，母乳喂养不论是短期或是长期，都有以下的众多好处：较少发生婴儿猝死症。尽管母乳喂养与婴儿猝死症之间并没有十分明确的关联，但是喂母乳的宝宝可以减少这种意外的发生。

减少0岁婴儿耳朵感染。

增强对疾病的免疫力。

母乳喂养的宝宝在出生后的第一年间，较少受到疾病的感染。

提高智商。

许多研究显示，吃母乳的宝宝平均智商比那些不吃母乳的宝宝高出10分以上。

母乳喂养对母亲也有很多好处。

首先，可以减少婴儿配方奶粉的调制与喂食器皿洗涤的麻烦。

其次，可增进母子间的亲密接触和相处的时间，有利于母子间的情感交流，有益于母亲的健康，而且非常经济实惠。

母乳喂养的问题 喂母乳会有不适的感觉吗？

不管是否亲自喂母乳，几乎所有的新妈妈在产后都会经历乳房胀痛，减轻这种不适的最好的方法就是让宝宝吸吮母乳。

当然，在喂奶的过程中新妈妈也会有一些不舒服的感觉，但只要你做好乳房保养，这种不舒服的感觉就会渐渐消退。

在产后不久便必须返回工作岗位，该怎么办？

如果你在产后的6周内就必须返回工作岗位，在未来的几个月内可以采用挤出母乳的方式来喂养你的宝宝。

如何参与宝宝的喂食工作？

在孩子妈妈喂奶的时候，当爸爸的可给妻子提供适当的鼓励，轻抚，拍背，或是为妈妈端来一碟小点心和一杯水，这些都是非常有帮助的。

哺乳结束，爸爸也可以帮宝宝打嗝，接手照顾宝宝的工作。

夜晚，爸爸可以负责将宝宝抱给妈妈喂奶。

.....

编辑推荐

有孩子就意味着有疑问：为什么我的宝宝还没有翻身？
我的宝宝很快就会开始说话么？
怎么才能使我初学走路的孩子吃蔬菜？
我的宝宝什么时候才能自己上洗手间？
什么样的幼儿园是最好的？
.....所有您需要知道的、关于您宝宝的一切：身体的、情绪的、认知的发展变化、健康、安全.....都在《育儿百科：0-5岁宝宝养育大全》提及。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>