第一图书网, tushu007.com

# <<造型师没教的1001美容美发>>

## 图书基本信息

书名：<<造型师没教的1001美容美发>>

13位ISBN编号：9787544236126

10位ISBN编号：7544236129

出版时间：2008-2

出版时间：南海

作者：深圳市金版文化发展有限公司 编

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 前言

前言　　从今天起，做一个美丽的女人 从古至今，“美”为何会被人们如此地追逐和渴望呢？
对于这个问题。
古希腊哲学家亚里士多德这样回答：“只要他不瞎，就不会问这个问题。
” 爱美，是人的天性。
一个美丽的女人，不管身处何处，永远都是众人目光的焦点。
但并不是每个女人都是天生丽质的，有些就需要后天的装扮；而那些天生丽质者，也会受年龄的增长、皮肤老化、环境污染等种种因素的影响，容颜逐渐老去，美丽不再。
于是，如何永葆青春不老，便成了每一个爱美女人十分关心的问题。
　　为了实现传说中的“手如柔荑，肤如凝脂，领如蝤蛴，齿如瓠犀，螓首蛾眉，巧笑倩兮！美目盼兮！
”不少女人“义无反顾”地一次次走进美容院，任美容师在其身体上做各种各样的“化学实验”。
　　其实，大可不必如此“大费周章”。
只要你掌握一些基本的美容技巧，平凡的你也可以自己动手，让自己容光焕发、夺人目光。
本书就是为了这一目的而编写。
　　打开此书，对一心想变得美丽的你来说，便开始了一段美容的神奇之旅。
第一部分详细介绍了如何打造完美的肌肤，教你怎样上一个无瑕的底妆，塑造迷人的电眼、诱人的红唇，并重点推荐了时下流行的裸装，让你一年四季都美得自然；第二部分教会你在不同的场合该如何装扮，并在不同的季节、地点如何保持妆容的完美；第三部分则介绍“顶上功夫”，教你如何让自己“从头开始”做一个美丽的女人。
　　人都是爱美的，美能愉悦人的心灵，让人情难自禁。
当然，素面朝天也是一种自信，但若能在此基础上稍加描绘，相信更会让人过目难忘。
所谓“世界上没有丑女人，只有懒女人。
”本书介绍的所有方法，简单明了，爱美的你一看就懂。
那么，开始动手吧，每天改变一点点，便会让你有极大的不同。
　　岁月无情，青春易逝，美丽的容颜也会在不知不觉中流失。
但我们要清楚每个年龄阶段都有其独特的美，如活泼可爱的少女时期，如花儿一样怒放的青春年华，知性优雅的中年时光，雍容华贵的老年岁月。
因此，我们不必为了年华的流逝而伤心不已，我们能做的，就是从现在开始，做一个美丽的女人！

## 内容概要

人都是爱美的，美能愉悦人的心灵，让人情难自禁。
当然，素面朝天也是一种自信，但若能在此基础上稍加描绘，相信更会让人过目难忘。
所谓“世界上没有丑女人，只有懒女人。
”本书介绍的所有方法，简单明了，爱美的你一看就懂。
那么，开始动手吧，每天改变一点点，便会让你有极大的不同。
从肌肤到眼妆，让每一个细节都能渗出你的美丽。
不分场合，不论季节，让你轻易秀出最美的一面。
护肤、护妆都重要，美丽也要分先后。
了解自己的头发，学会如何“百变”，DIY最酷的魔发。
将年龄、职业抛到一边，随性打造美丽的自己，才够生活！

## 书籍目录

Part 1 妆容基础　第一章 完美肌肤　肌肤的基础护理　四季肌肤美人　各族群的护肤秘诀　第二章 会呼吸的底妆　让肌肤粉彩飞扬　遮瑕膏的完美运用　第三章 迷人眼妆百分百　绝色美眉，提升眼睛光彩　魅力眼影，成就电眼美女　美女的靓眼武器　漂亮妆容的点睛之笔　第四章 唇色无边　完美唇型的秘密　唇色制胜的工具　完美唇妆的画法　第五章 裸妆风　暖春水晶裸妆　炎夏冰爽裸妆　晚秋气质裸妆　寒冬冰雪裸妆　裸妆的N种表情Part 2 简易彩妆　第六章 百变美人妆　美人定义新标准　智慧与美貌兼备的职场妆　时尚别致的逛街妆　魅力四射的约会妆　第七章 做个四季美人　春天色彩缤纷　夏天激情四射　秋天优雅的柔美　冬天温暖的宠爱　第八章 美女护妆法　护妆先护肤　护妆有高招Part 3 魔发基础　第九章 美发从认知头发开始　养发、护发有道　问题头发的护理　第十章 魔发基础课程　美发基本工具　魔发基本功　头饰发型巧搭配　第十一章 自己动手做发型　清爽校园风　知性OL风　浪漫约会风　随意街头风

## 章节摘录

1 夏季护肤计划 炎热的夏季，皮肤细胞更替加快，腺体分泌旺盛，汗液大量地分泌，从而使皮脂腺酸度降低，皮肤趋向碱性，人体抗病能力下降，此时细菌最易侵入；另外，汗液中所含的盐分和废物对皮肤也有一定的危害作用。
夏季强烈的阳光更是美容的天敌。
夏天护肤应注意以下几点。
清洁皮肤 夏季，汗液与皮脂的分泌增加，皮肤表面的代谢产物增多，都会造成皮肤的酸度下降，抗病能力减弱，最易导致皮肤表面的感染，引起毛囊炎、疖肿等；加上气温过高，皮肤上可能还会出现痱子和夏季皮炎等。
所以，在炎热的夏季，保护皮肤最重要的就是保持皮肤清洁，经常洗浴，避免过多的汗液和分泌物刺激皮肤，适当选用酸性化妆水，不要过多使用花露水，注意防晒、抗皱。
注意防晒 炎炎夏日，烈日当头，阳光中的紫外线对皮肤的伤害很大。
紫外线虽然可以杀死皮肤表面的细菌，但过强又可以破坏皮肤的细胞，引起皮肤浅表面的血管扩张、充血，甚至细胞水肿、渗出，导致皮肤癌。
在夏季，长时间的紫外线照射，会增强皮肤本能的防御功能，使大量的色素颗粒集中于表皮的基底细胞层，以抵抗紫外线的照射，从而导致皮肤变得较黑，即所谓“晒黑了”。
所以，在夏季，人的皮肤看起来都比较黑，尤其是女性，面部往往出现许多色素斑、雀斑和黄褐斑也变得更加明显，对容貌影响很大。
夏日里外出一定要记住保护好皮肤，可戴上遮阳帽。
裸露的部位涂防晒露。
应尽量避免烈日下的户外活动，午后3点可进行日光浴，以不超过 2小时为宜。
补充水分 由于夏日温度高，皮肤水分极易蒸发，为了保持皮肤的滋润，就要补充足够的水分。
在使用空调的房间，要使用保湿类的护肤品，更要多饮水，这样才能有效避免皮肤因缺水而干燥、老化。
皮肤清洁后可涂一些滋润霜，或用黄瓜、苹果切片贴面；也可自制一些水果、蜂蜜、牛奶面膜，每周使用1～2次，以保持皮肤的白皙、润泽。
2 打造炎夏冰美人的要点 炎炎夏季，清秀质感的肌肤称霸天下。
一款好的裸妆，底妆要薄、要贴、要自然，也要持久，这些都是最基本的要求。
夏季天气潮湿、炎热，化好的妆很难保持，下面几招能使你全天都容光焕发。
一定要使用隔离产品 炎热难耐的天气往往让人无心一层层涂抹，但又没有勇气完全素面朝天，因此，隔离产品在夏日很受欢迎。
隔离产品基本都具备防晒、调整肤色、修饰肌肤瑕疵的功能，能让上妆后的妆效更平滑、服帖。
现在市面上的隔离霜增加了很多护肤功效，夏天使用隔离产品是绝对不能忽略的，并且一定得是质地清爽的那种。
注意粉底产品的涂抹方法 要用水质无油的粉底霜。
夏天，人的皮肤一般都比较黑，因此，粉底霜的颜色也应该深一些，化好妆后一定要用透明粉饼定妆。
白天要经常补些粉， 以吸干脸上多余的油；或选用具防晒功能的粉底液，记住不必涂满整张脸，只需对重点瑕疵部位进行修正即可，比如黑眼圈、面颊肤色不匀处、容易冒油的丁区等。
夏妆要轻薄，易出汗的脖子就不要上妆了，所以选择的粉底液要以脖子的肤色为基准，越接近越好。
使用防水的化妆产品 夏天脸上容易出汗出油，一不小心，精心化好的妆就花了。
为了防止这种现象，夏天应尽量选用防水的化妆产品，如防水的眼线液、睫毛膏。
另外，有一些小窍门可以减少花妆的机会。
用眼线笔画眼线，为了不容易晕开，要在线上抹些透明粉。
如果你的睫毛容易滋蔓的话，应在闭眼时，在上睫毛能碰到下眼睑的地方抹上点透明粉饼。
用唇线笔画唇线，再抹口红，就可使口红保留更长的时间。

补妆量少多次 夏日上粉，要少量而多次地均匀涂抹，隔一段时间就要补妆。
用粉扑浅取少量粉，在脸上轻按轻压，先从脸的下部往额头轻点，再将粉从脸的中央开始向两侧过渡。
眼睛、鼻翼、下颚周围的肤色应相对深些。
补妆时只要重复按压少许粉即可。
3 夏季裸妆秀 夏季，裸妆的特点是让你看起来更漂亮，却几乎不露化妆痕迹。
在轻薄透明的底妆基础上，一定要有“点睛”的细节，没做到这一点，就算不上成功的妆容。
妩媚眼线 整个妆容中，最出彩的是眼妆。
如果觉得刷睫毛膏、贴假睫毛麻烦，那就粗粗地画一道眼线吧。
选择纯黑色的软性的眼线笔，画出来的效果才会比较夸张，比较浓。
如果要画得又粗又精致，就不要用棉签擦匀，因为夏妆的特点就是不要柔和，只要“抢眼”。
但要注意，一定要选择不容易化开的眼线笔，不然效果会很糟糕。
眼线可稍稍画得长一些，眼尾上挑，这样会显得更加妩媚。
若配上金色、古蓝色、孔雀绿等具有异域神秘气质又很配夏日肤色的眼影，效果会更佳。
艳艳红唇 要描画红唇，时下流行的“正红色”是当仁不让的首选。
别担心它会让人显得老气庸俗，挑对颜色是关键。
不就是正红色吗？
难道还分很多种？
当然，每个品牌的正红色都会不同，且都会有偏暖色与偏冷色之分，一定要亲自尝试，才能选出自己需要的正红。
不要在手背上试，一定要涂满双唇，才能做出准确的判断。
当然，双唇一定要足够滋润，正红色才会呈现出饱满、有光泽的魅力。
倩碧丝滑恒润唇膏、兰蔻玫瑰柔润唇膏就是红得纯正又滋润的唇膏；也可加一抹M.A.C水润闪亮唇彩，让双唇更加丰润性感。
但记得要用唇刷勾画，画得精致，才更诱人。
……

## 编辑推荐

打开《造型师没教的1001美容美发》，对一心想变得美丽的你来说，便开始了一段美容的神奇之旅。
第一部分详细介绍了如何打造完美的肌肤，教你怎样上一个无瑕的底妆，塑造迷人的电眼、诱人的红唇，并重点推荐了时下流行的裸装，让你一年四季都美得自然；第二部分教会你在不同的场合该如何装扮，并在不同的季节、地点如何保持妆容的完美；第三部分则介绍“顶上功夫”，教你如何让自己“从头开始”做一个美丽的女人。

第一图书网, tushu007.com


## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com