第一图书网, tushu007.com

<<25岁如何与众不同>>

图书基本信息

书名：<<25岁如何与众不同>>

13位ISBN编号：9787544236195

10位ISBN编号：7544236196

出版时间：2008-1

出版时间：海南南海

作者：熊力樊

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

第一图书网, tushu007.com

内容概要

25岁的你，是否对自己的职业选择和发展前景毫无把握？
是否每天在虚无的理想与毫无用处的愤世嫉俗中荒废时日？
25岁的你，应该确立自我人生与生活的策略及规划，更应该培养良好的习惯与个性，以乐观严谨的态度，面对人生的每一次挑战。
《25岁，如何与众不同》一书，将告诉你决定成功关键的80件事，教你学会在职场上睿智干练，在社交场所充满个人魅力，在生活中从容优雅，彻底成就与众不同的人生。

书籍目录

前言part 1 你目前的想法和生活态度　你对目前的生活满意吗　确认你真正的梦想　认清理想与现实的差距　实现你认为对自己来说最美好的人生　做一个真正的强者、成功者　不要后悔没有尽力去完成自己的梦想　你认为的缺陷其实都无关紧要　试着发现你尚未发现的缺点与潜力　接纳不一定完美的自己　弄清楚自己想过什么样的生活　建立正确的生活态度part 2 自我管理能力的提升　“ 品德 ”的培养应从日常行为开始　人际关系是社会人的第二生命　走出自我设限的交际圈　累积友谊等于累积机会　多和不同的人交朋友　留意收集情报有助于与朋友深交　最重要的是要和朋友互换情报　问候、微笑、风度、礼貌　增加你的信用度　培养周延的判断力　学会分类、整理、归纳所掌握的信息　努力拓宽自己的视野　培养阅读书籍的习惯　别让实践能力生锈了　凡事不只要努力，还要有计划地进行　建立终生学习的观念　活到老，学到老　学会释放压办part 3 职场的爱恨情仇　根据自己的个性选择合适的职业　不要局限于资格与专长　核对你与公司的“ 八字 ”　年轻的时候就要积累经验　e时代的你守住电脑保住饭碗　彻底学会基础工作　用心做一个“ 听话高手 ”　切莫掉以轻心的沟通能力　什么都不敢说才丢脸　顺利完成工作不等于盲从　理解并且同情他人　站在对方的立场设想　学会把握上级的喜好　改善你和上级之间的关系　训练简报能力　掌握现代人必备的读、写、算能力　珍惜人类独享的书写能力　培养复合式技能　拥有独立工作的能力　乐在工作当中　经营管理能力不可或缺　磨练自己的经营管理能力　努力寻求众人的协助　与外界的人士交流=积累“ 人脉 ”　你也可以检验公司　认清你和公司之间的关系　随时准备修正职业轨道　跳槽是为了找到更有利的环境　光靠资格也会无饭可吃　创业的成败基于热忱　所有的事都要在你的掌握中part 4 积极培养优势和建立正确观念　天生我材必有用　今日的辛苦，将是明日的收获　所有折磨都在激发你的潜能　寻找模范，向之学习　寻找模范从身边人入手　效法模范的底线在哪里　负面教材可资借鉴　随时随地都可以找到研究对象　依靠自己的力量　金钱、情报、人脉，都要自我耕耘　仅仅依靠朋友是无法长久的　切实做好扎根的工作　逆向思考和反向操作　保持身心健康　健康管理的四大要项　男性最好学会煮饭、洗衣等家务　切莫小看心理疾病　莫为应酬而牺牲健康　自我管理与心灵缓冲

章节摘录

第一章　35岁前后的生活方式——站在生命转弯的地方第一节　“三十而立”的现代解读中国人都相信“三十而立”这句话，尤其是现代人更加笃信无疑，做一个简单的算术就可以知道，从6岁开始读书，自小学、初中一路升到高中，历经12年寒窗，然后还必须经历4年大学生涯，如此一来，一个刚毕业的大学生年届22岁左右，才初涉人世，告别象牙塔里的种种幻梦和天真，开始品尝在社会中挣扎奋斗的艰辛与喜悦，作为一“职场新鲜人”，一无阅历经验，二无人脉与实干能力，其中的苦辣酸甜百般滋味，真的如人饮水，冷暖自知。
“新鲜人”就像一张白纸，没有接受过任何不好的职场习惯污染，也没有养成“职场老油条”的种种不当行径，向来是许多企业所看重的得要新血，而年轻人凭着一股热情，凡情不计较得失，只希望可以多学点经验，并能有所表现，经历数载职场沉浮后，也开始有模有样的独挡一面了。
这时候的年龄大概已经是35岁了吧！
他们已经成长为“职场老油条”，新一代的新鲜人开始重复他们当初的路，对现代的社会而言，一个人35岁根本不算老，甚至可以算是“黄金年龄”。
因为年轻的时候，凡事人凭热情与理想，从一知半解，直到如今“什么风浪没见过？
”10余年经验阅历的积累，可以说，这个人的真正实力才刚刚开始展现，而在体力和精力上，也正处于壮年时期。
35岁的你，可能职位好、薪水高，而且已是公司里受到得用的中层劳动核心了。

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com