第一图书网, tushu007.com

<<孕期40周不同阶段按摩法>>

图书基本信息

书名：<<孕期40周不同阶段按摩法>>

13位ISBN编号：9787544236263

10位ISBN编号：7544236269

出版时间：2009-8

出版时间：南海

作者：深圳市金版文化发展有限公司

页数：391

译者：郑雅娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<孕期40周不同阶段按摩法>>

内容概要

韩国按摩领域的女王、首位足部护理大师金守雌教授、韩国有名的女性专科医院——江南附属医院妇产科科长车东玄博士共同执笔。
刚沉浸于怀孕的喜悦中，随之而来的就是多种或大或小的身体和精神上的不适，这让孕妇们十分苦恼。
因为担心胎儿畸形，所以孕妇们不敢随便服用药物。
《孕期40周不同阶段按摩法》是指导女性朋友们如何既健康又幸福地度过10月怀胎和产后6周的“妊娠·分娩知识教科书”。
以周为单位，用按摩来消除妊娠期间和产后出现的问题吧！

作者简介

作者：(韩国)金守雌 (韩国)车东玄 译者：郑雅娜金守雌（GIM SUJA），现任韩国水源女子大学美容艺术专业教授。
1952年出生于水源，以在中国和德国学习到的足部按摩方法为基础，开创了足部按摩法的独门领域，在韩国创立“ 足部护理师 ”行业，并使之大众化。
在1994年创建了足部护理课程，1996年创建了身体静脉按摩课程，为韩国式健康按摩法带来了新的契机。
著作：《足部静脉按摩法》、《足部护理学》、《金守雌（GIM SUJA）背部按摩法15分钟》、《金守雌（GIM SUJA）幸福的15分钟足部按摩法》。
车东玄（CHA DONGHYUN），韩国江南附属医院妇产科科长、抱川中文医科大学妇产科教授、韩国大学医学遗传因子学会总务理事、胎儿医学会编辑委员、韩国超声波学会审议员．并在抱川中文医科大学江南附属医院为有先天畸形、遗传疾病的孕妇和高危妊娠患者等专设的妇产科里坐诊。
毕业于延世大学医科学院．曾在美国波士顿Tufts University、New England Medical Center等大学的研究室连任专职医学研究员。

书籍目录

Part 1 怀孕初期解除烦恼按摩法1～2周 不孕与受孕3周 白带增多4周 尿频．尿路感染5周 疲劳．犯困6周 乳房疼痛7周 消化不良8周 妊娠反应9周 阴道出血10周 双腿抽筋．骨盆疼痛11周 流产12周 便秘Part 2 怀孕中期解除烦恼按摩法13周 头痛14周 频繁流鼻血．鼻塞．过敏性鼻炎15周 牙疼16周 肚子抽痛17周 感冒．呼吸道疾病18周 眩晕．贫血19周 记忆力．思考能力下降20周 高血压．低血压21周 背痛22周 肥胖23周 双腿痉挛．手麻24周 静脉瘤25周 妊娠期压力26周 肩膀酸痛．脖子僵硬27周 妊娠纹．瘙痒症28周 肚子下坠感Part 3 怀孕后期解除烦恼按摩法29周 妊娠期浮肿30周 产前抑郁症31周 臀位32周 妊娠期糖尿病33周 腰痛34周 妊娠中毒症35周 痔疮36周 呼吸困难?胸痛37周 乳汁分泌38周 尿失禁39周 失眠40周 分娩疼痛Part 4 产后解除烦恼按摩法产后1周 恶露排出．产后痛产后2周 产后抑郁症产后3周 产后关节弱化产后4周 产后体力下降产后5周 产后脱发产后6周 产后肥胖症Part 5 让您更美丽的妊娠按摩法迷你手册让宝宝既健康又聪明，用指尖来传递爱的婴儿按摩法

章节摘录

插图：

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com