第一图书网, tushu007.com

<<家常营养地方菜精选1288例>>

图书基本信息

书名：<<家常营养地方菜精选1288例>>

13位ISBN编号：9787544236379

10位ISBN编号：7544236374

出版时间：2008-9

出版时间：南海出版公司

作者：本社

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书精选了四川、湖南、广东、浙江、北京、东北等国内最具人气的菜与家常菜，一共1288例。
最具人气的菜烹饪手法描述详细，通俗易懂，并且介绍了与这道菜相关的常识或典故，大大增强了可读性与趣味性。
你只需一书在手。
就可以做出原汁原味的地方传统名菜。
在家常菜部分，我们则根据现代人“吃的科学、吃的营养”的需求，收录了菜、汤、小吃以及点心，且贴心准备了”大厨点评”和“营养师分析”，附录中又有烹饪大师的心得、营养大师的忠告以及常见的饮食宜忌。
全书可谓既传统又不失科学，实为喜爱各地美食人群的首选。

书籍目录

Part 1 四川菜 一菜一格，百菜百味 川菜的起源及特色 十大最具人气四川菜 麻婆豆腐 蒜泥白肉 夫妻肺片 东坡肘子 回锅肉 宫保鸡丁 太白鸡 酸菜鱼 香辣蟹 水煮牛肉 家常四川菜 三鲜锅巴 四川泡菜 香油苦瓜 家常豆腐 鱼香茄子煲 手撕包菜 干煸土豆丝 辣子竹笋 酸麻藕丁 干煸四季豆 凉拌折耳根 榨菜肉丝 蚂蚁上树 辣子跳跳骨 雪里蕻肉末 咸烧白 水煮肉片 鱼香肉丝 粉蒸肉 干锅烟笋腊肉 荷兰豆炒腊肉 糯米蒸排骨 思乡排骨 干煸肥肠 红油肚丝 山笋烧肚条 毛血旺 红油猪耳 巴蜀老坛子 火爆腰花 泡椒黄喉 川辣蹄花 麻辣牛肉 干煸牛肉丝 花椒牛柳 香辣狗肉 麻花仔兔 口水鸡 芋儿烧鸡 板栗烧鸡 小煎鸡 辣子鸡丁 棒棒鸡 泡椒鸡杂 野山椒鸡杂 四川板鸭 香酥鸭子 啤酒鸭 水煮鱼片 秘制风味鱼 豆瓣鲫鱼 竹香鲫鱼 豆腐鲫鱼 干烧鲫鱼 川江鲇鱼 相思鲈鱼 ……Part 2 湖南菜Part 3 广东菜Part 4 浙江菜Part 5 东北菜Part 6 北京菜Part 7 其他菜系附录大厨点评及营养师分析索引

章节摘录

插图：

编辑推荐

《家常营养地方菜精选1288例》编辑推荐：吃的科学，吃的营养，给你千篇一律的都市生活带来前所未有的味觉盛宴！
《家常营养地方菜精选1288例》集特色、美味、营养、家常4大元素的首次完美融合，是专家倾情推荐、中国主妇人手必备的一本美食书。
最原汁原味的地方传统名菜，最广泛、最全面的菜式收录，最地道、最具人气的烹饪手法，营养大师和烹饪大师们最贴心的分析和点评，让代不出家门就能品尝四方佳肴！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com