

<<全脑奇象记忆法>>

图书基本信息

书名：<<全脑奇象记忆法>>

13位ISBN编号：9787544237949

10位ISBN编号：754423794X

出版时间：2007-7

出版公司：南海出版公司

作者：林楚旭

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全脑奇象记忆法>>

内容概要

因为记不住复杂的医学术语而考试不及格、担心毕业不了的郭传威，经过短短10个月全脑奇象记忆法的训练，就夺得2005年中国首届记忆锦标赛总冠军，2006年成功卫冕总冠军。

现在他是中国排名第一、世界排名第四的“世界记忆大师”。

成绩平平、毫不起眼的大学生车伟坚，学习全脑奇象记忆法半年后，不仅成绩大幅度提高，还被保送读研究生。

2005年，她成为中国首届记忆锦标赛总季军，被授予“世界记忆大师”荣誉称号。

两次高考落榜、曾经的“网瘾少年”庄海湛，学习了全脑奇象记忆法后，获得了2005年中国首届记忆锦标赛总成绩第8名，年仅22岁的他成为中国最年轻的“世界记忆大师”。

曾经因为记忆力不好而非常自卑的大学生梁仪尹，学习全脑奇象记忆法后，在2006年中国记忆锦标赛上，以15分钟准确记忆93个人名及头像的优异成绩，成为目前唯一一位打破世界记忆记录的中国人。

学会全脑奇象记忆法，你就能1分钟快速记忆1副打乱顺序的扑克牌；5分钟快速记忆280个无规律数字；1小时快速记忆250个英语句子；1天准确记忆1 000个英语单词；2天准确记忆四级英语单词书...

<<全脑奇象记忆法>>

作者简介

中国首席记忆教练 林楚旭毕业于中山大学。

中国特色教育品牌策划推广人、“新思维教育”品牌创始人。

2003年开始从事全脑奇象记忆法的研究和培训工作，荣获2006年“首届中国教育管理科学人物奖”。

2003年成立新思维记忆训练机构，成功培养出6名“世界记忆大师”。

现任全国学习能力研究中心新思维记忆实验基地主任、南方智识发展研究院副院长兼秘书长、广州金脑教育技术研发中心主任。

个人博客：<http://blog.sina.com.cn/linchuxu>

<<全脑奇象记忆法>>

书籍目录

前言第一章 让左右脑一起动 认识大脑 怎样训练效果最好 你对自己的记忆力满意吗 什么是全脑奇象记忆法 全脑奇象记忆入门准备第二章 联想记忆法 发动你的联想能力 简单联想法 故事联想法第三章 数字代码记忆法 数字代码1-50 数字代码51-00 快速记忆的秘密武器——数字代码表第四章 定位记忆法 创建你的记忆文件夹 身体定位法 物品定位法 地点定位法第五章 替代记忆法 寻找记忆的线索 谐音替代法 浓缩替代法第六章 生活中的记忆法 人名头像记忆 扑克牌记忆法 快速记忆的秘密武器——扑克牌训练表附录 关于世界记忆锦标赛 关于中国记忆锦标赛 记忆测试 参考答案

<<全脑奇象记忆法>>

章节摘录

文摘 从“网瘾少年”到“世界记忆大师” 庄海湛 2005年10月23日，是我获得“世界记忆大师”称号的日子，也是一个改变我命运的日子。

事实上，与全脑奇象记忆法的第一次接触，就注定了我的人生会因此与众不同。

我曾经是个不折不扣的坏孩子，高中时期，我痴迷于网络游戏，整天逃学到网吧打游戏，落榜是理所当然的，家人为此非常伤心，但我却根本不在乎。

我复读了一年，但仍然对游戏“痴心不改”，所以第二次高考又失败了，家人只能托关系走后门，把我送进了当地一所大学。

看到父母为了我到到处求人赔笑脸，父亲为我的事愁白了头发，母亲甚至累得病倒了，我终于认识到自己是多么不懂事，我暗暗立下重誓，要在大学里认真学习，把以前错过的都补回来。

一进大学，我就开始疯狂地学习，每天很早就去教室学习，晚上还熬夜在走廊看书。

可是，我越努力成绩越差。

第一学期的期中考试，我第一门课的成绩只有61分，当时周围的同学哄堂大笑，因为我无疑是全班最刻苦的，可成绩却是全班最差的，这种前所未有的挫折感几乎把我击垮。

想到辛苦一辈子的父母，我勉强坚持了下来，可成绩一直是全班最后几名，接二连三的打击让我变得越来越自卑，甚至开始自暴自弃。

幸运的是，在这个时候我遇到了全脑奇象记忆法，当时我抱着“死马当做活马医”的心态参加了培训课程。

在学习的过程中，我感觉自己的脑袋好像突然开了窍，以前枯燥乏味的课本变得生动起来，看书不再是一种痛苦，一天读几本书的效率更让我乐在其中。

很快，我的成绩赶上并超过了大部分同学，偶尔还在班里露一手，这让以前嘲笑我的同学对我佩服不已。

2005年10月，我参加了在上海举行的中国首届记忆锦标赛，获得了总成绩第8名，成为中国最年轻的“世界记忆大师”。

全脑奇象记忆法不仅让我提高了成绩，还让我重新建立了自信和梦想，找到了人生的方向。

它让我明白，每个人都有很大的记忆潜能等待着去挖掘，我们应该对自己的记忆力充满信心。

<<全脑奇象记忆法>>

媒体关注与评论

序言随着地球的自转，出现了白昼与黑夜之间的更替；随着地球的公转，出现了四季的变迁。在现实生活中，经常会出现前后左右及上下等方位的变换现象，这些都是我们常见的相对现象，为什么只有爱因斯坦一人发现了相对论，并提出了对后来的物理学发展有重大作用的质能关系式 $E=mc^2$ 呢？

为什么总有人看到苹果落地，而只有牛顿发现了万有引力呢？

19世纪以前，当人类满足于用油灯、蜡烛来照明时，为什么只有被后人赞誉为“发明大王”的爱迪生经过无数次反复实验后，成功地发明了第一盏有实用价值的电灯？

从此，这位发明家的名字就像他发明的电灯一样，走入了千家万户。

这一发明使人类把黑夜变为白昼，使大千世界变得更加光彩夺目，绚丽多姿，更扩大了人类活动的范围，使人们有更多时间为社会创造财富。

孔子说过：“学而不思则罔，思而不学则殆。

”让脑子勤快点，比别人多想一步！

多想一步，你就会获得比别人多得多的成功机会；多想一步，你就会达到比别人更高的境界；多想一步，你就会由平凡变得不平凡。

其实，在很多时候，天才与普通人的区别就在于天才能比普通人多想一步。

2005年10月，由世界记忆力锦标赛组委会授权的中国首届记忆力锦标赛在上海举行。

在大赛上，有两位中国选手的表现突出，郭传威获得了总冠军，车伟坚获得了总季军。

他们在1分钟内记住了一副打乱顺序的扑克牌；5分钟内记住了250个随机数字。

郭传威更是凭30分钟记住76个人名和头像这一成绩进入了该项目的世界前3名。

其实，郭传威和车伟坚都是普通人，且经历与所学专业都不一样。

郭传威是中山大学中山医学院临床专业的一名普通学生。

和其他医学专业的学生一样，复杂难记的医学知识是他学习的最大障碍。

一次偶然的机会，他学习了全脑奇象记忆法，并结合专业知识来进行刻苦训练，“苦心人，天不负”

，他的努力终于得到了回报，凭着优异的成绩，郭传威很快成为中山医学院一名出类拔萃的学生。

毕业之际，郭传威毅然放弃了所学的医学专业，投身到了记忆方法研发的事业当中，将“致力于研究记忆方法，提升全体中国人的记忆力、学习能力、个人的文化水平以及全民族的文化水平”作为自己的人生目标。

车伟坚是华南师范大学的一名学生，2004年4月开始学习全脑奇象记忆法。

之后，她日以继夜地努力训练，并灵活地将全脑奇象记忆法应用到学习实践中去，正所谓“一分耕耘一分收获”，车伟坚在学业上取得了很大的突破，于2004年10月被保送为华南师范大学研究生。

事实证明，郭传威和车伟坚能够做到的，其他人都可以做到。

学习了全脑奇象记忆法的学员普遍感到：学习虽是一个辛苦的过程，但能够体验到充实和愉快的感觉。

因为他们不仅在短时间内提高了记忆力，更重要的是学会了一种积极的思维方式，从而对以后个人的成长有重大的帮助。

其中，有的人还能够做到2分钟内快速记忆一幅扑克牌、3分钟内快速记忆108位数字、1小时快速记忆300~500个英语单词，以及在有限的时间内快速记忆大量的中文信息。

这些人并不是什么天才，只不过是各行各业的普通人。

同样，如果你学习了全脑奇象记忆法，经过一段时间的刻苦训练，也可以拥有如此出色的记忆力。

那么，什么是记忆力呢？

记忆力是每个正常人都具有的自然属性与潜在能力，普通人与天才之间并没有不可逾越的鸿沟。

记忆力与其他能力一样，是可以通过训练激发出来并在实践中不断得到提高发展的。

<<全脑奇象记忆法>>

编辑推荐

学会全脑奇象记忆法，你就能：1分钟快速记忆1幅打乱顺序的扑克牌；5分钟快速记忆280个无规律数字；1小时快速记忆250个英语句子；1天准确记忆1000个英语单词；2天准确记忆四级英语单词书.....因为记不住复杂的医学术语而考试不及格、担心毕业不了的郭传威，经过短短10个月全脑奇象记忆法的训练，就夺得2005年中国首届记忆锦标赛总冠军，2006年成功卫冕总冠军。

现在他是中国排名第一、世界排名第四的“世界记忆大师”。

成绩平平、毫不起眼的大学生车伟坚，学习全脑奇象记忆法半年后，不仅成绩大幅度提高，还被保送读研究生。

2005年，她成为中国首届记忆锦标赛总季军，被授予“世界记忆大师”荣誉称号。

两次高考落榜、曾经的“网瘾少年”庄海湛，学习了全脑奇象记忆法后，获得了2005年中国首届记忆锦标赛总成绩第8名，年仅22岁的他成为中国最年轻的“世界记忆大师”。

曾经因为记忆力不好而非常自卑的大学生梁仪尹，学习全脑奇象记忆法后，在2006年中国记忆锦标赛上，以15分钟准确记忆93个人名及头像的优异成绩，成为目前唯一一位打破世界记忆记录的中国人。

<<全脑奇象记忆法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>