

<<斯波克育儿经>>

图书基本信息

书名：<<斯波克育儿经>>

13位ISBN编号：9787544238373

10位ISBN编号：7544238377

出版时间：2007-9

出版时间：南海出版公司

作者：本杰明.斯波克

页数：664

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<斯波克育儿经>>

前言

自从《斯波克育儿经》在1945年首次出版以来，几代父母通过这本书养育了他们的孩子。这本书给父母们提出了明智而又专业的建议。

除此以外，它还让父母们听到了本杰明·斯波克博士的声音：温馨、坦率而又令人安心，就好像他正在房间里跟你聊天一样。

这个声音通过七个版本跟父母们进行过对话。

第八版的挑战就在于如何让这个声音保持鲜活，因为它是斯波克博士在1998年去世以后的第一版。

那也意味着，不管怎样，都要允许文字上的改变。

斯波克博士早就清楚，生命意味着变化。

7岁的孩子跟他在7个月的时候是很不一样的，也必将会跟17岁的他截然不同。

随着岁月的流转，《斯波克育儿经》始终都在变化，不仅为了顺应医学的发展，还为了反映父母在育儿过程中新出现的问题。

但是，如同婴儿的成长一样，这本著作最核心的特性始终都不曾改变。

在这个最新版本里，修改的内容主要有两方面。

我延续了斯波克博士的做法，对每一个章节都作了更新，目的是保证所有的信息都是新近的。

为了完成这项艰巨的任务，我请教了一些专家，请他们提出自己的意见和建议。

这也是效仿了斯波克博士的做法。

我还特别强调了一些令今天的许多父母面临困扰的新问题，比如免疫潜在的危险和益处等。

其他的变化则影响着本书的结构和风格。

我调整了某些内容的位置，以使那些按照年龄顺序编排的章节与营养和纪律等着重讨论整个儿童时期会出现的问题的章节之间界限分明。

对于斯波克博士的个人经历，我要么从另一个角度阐明他的观点，要么直接引用他的话，放在“斯波克的经典言论”中。

在本书的其他部分，那个不时出来说话的“我”并不是斯波克博士本人，而是他的一位十分尊敬他的年轻同事。

斯波克博士创作了这本现代育儿著作，可以说，他是一位技艺高超的儿科医生和作家。

我不敢妄想自己会给他的著作带来任何改进。

我能做的，以及我希望新的版本能够做到的，只是擦亮一件旧珍宝，让它放射出崭新的光芒。

这样，当另一代人从事着生命中最重要的工作，经历着最令人钦佩的探险时，他们就能找到自己需要的信息和鼓励了。

<<斯波克育儿经>>

内容概要

斯波克育儿经，全新第八版。

全球销量最大、被公认为最可信赖的育儿书，39种语言全球发行，销量突破5500万册，被《时代》周刊评为影响20世纪的10本书之一。

于1946年首次出版，它将传统的育儿方法彻底更新，开创了斯波克育儿的新时代，还被《时代》周刊评为影响20世纪人类思想进程的10本书之一。

迄今为止，它已被译为39种语言，销量高达5500万册，成为全球销量最大、被公认为20世纪最可信赖的育儿书。

本书为最新修订版第8版，针对育儿最新研究成果设立了全新的章节，对母乳喂养、儿童常见疾病、免疫、行为和心理障碍、意外伤害等内容进行了更新和补充；不仅包括以往版本中所有实用信息，还对全部内容进行重新编排，结构更合理，更方便查阅。

本书为《斯波克育儿经全新第八版》，全球销量最大、被公认为最可信赖的育儿书，39种语言全球发行，销量突破5500万册，被《时代》周刊评为影响20世纪的10本书之一。

全书分为发育、饮食营养、精神健康、行为培养、学校教育、安全等六大部分，针对育儿最新研究成果设立了全新的章节，还对母乳喂养、儿童常见疾病、免疫、行为和心理障碍、意外伤害等内容进行了更新和补充。

<<斯波克育儿经>>

作者简介

本杰明·斯波克（1903-1998），20世纪最可信和最受爱戴的“育儿之父”，美国儿科权威，医学博士。

他先后在耶鲁大学、哥伦比亚大学学习医学。

1933-1947年担任儿科医生。

他还长期研究心理分析学。

1947年之后，他在国际顶尖的临床医学中心——梅约医学中心，以及匹兹堡大学、凯斯西储大学担任医学教师和学者。

他在世界各地演讲，著有11本书。

修订作者简介 罗伯特·尼德尔曼，医学博士，凯斯西储大学儿科副教授，有15年以上的儿科医生从业经验，专注于儿童早期学习、读写能力的培养和发展等。

尼德尔曼博士现任斯波克博士公司发展行为儿科研究会副会长，著有《斯波克育婴基础》。

<<斯波克育儿经>>

书籍目录

致谢第八版序前言：相信你自己和宝宝相信你自己在变化的世界里抚育孩子培养孩子的目标父母也是普通人天性与培养爱与限度不同家庭的差异第一章 孩子在一年年长大宝宝出生之前孩子在成长，父母也在成长产前护理分娩为宝宝选择医生准备回家解决兄弟姐妹的困惑你用得到的物品3个月以内的新生儿愉快地照顾宝宝身体接触和亲情反应分娩后的夫妻生活孩子的照料喂养和睡眠哭闹和安抚尿布的使用排便洗澡身体各部分温度、新鲜空气和阳光新生儿的一般注意事项宝宝生命的头一年：4-12个月一个充满新发现的阶段照顾你的宝宝喂养和发育睡眠哭闹和肠痉挛娇惯身体的发育对人的了解衣物和用品1岁以内的常见疾病学步的宝宝：12-24个月周岁幼儿为何如此帮助学步的宝宝安全探索1岁左右的担心难以对付的行为睡眠问题饮食和营养大小便训练宝宝2周岁2岁2岁小孩的烦恼.....3-5岁的学龄前宝宝入学期：6-11岁青春期：12-18岁第二章 饮食和营养第一年的饮食母乳喂养配方奶喂养添加固体食物营养和健康进食障碍和饮食失调第三章 培养精神健康的孩子孩子需要什么工作和孩子纪律祖父母性媒体不同的家庭类型压力和伤害第四章 常见发育和行为问题第五章 学习与学校第六章 健康和安

<<斯波克育儿经>>

章节摘录

和善地对待你的宝宝。

无论什么时候，只要你和孩子在一起，就要平静而友好地对待他。

当你给他喂奶、拍他打嗝、帮他洗澡、穿衣服、换尿布、抱着他，或者只是在房间里陪他坐着的时候，他都会感觉到你们之间的深厚情意。

当你紧紧地抱着他或是向他发出声音的时候，当你让他觉得你认为他是世界上最好的孩子的时候，你对他的爱都会促进他精神的成长。

这种作用就如同乳汁会促进他的骨骼发育一样。

这就是为什么我们成年人跟孩子说话时，都会本能地使用稚嫩的口气，还会对他们摇头晃脑，就连那些高傲而又孤僻的大人也会这样。

没有经验的父母经常会出现这样的问题——有时候，他们把照顾孩子的工作看得太严肃了，所以就会忘记享受其中的乐趣，也会失去某些东西。

当然，我不是说只要孩子醒着，就得喋喋不休地跟他说个没完，也不必不停地抱着他摇来摇去或者逗着他玩。

那样反而会使孩子感到疲劳，长此以往还会让他觉得紧张。

跟孩子在一起时，你可以在多数时候静静地待着。

当你抱着他的时候，一股舒服的暖流就会传遍你的胳膊；当你看着他的时候，脸上就会露出喜爱而慈祥的表情；当你和他说话的时候，你的声音也会变得柔和。

这种温柔、随和的陪伴才是对孩子和你最有好处的。

走路。

许多因素都决定着宝宝学会独自行走的时间。

其中，遗传因素恐怕起着最重要的作用，其次就是宝宝的愿望、体重、爬行的熟练程度、疾病和负面经历等。

一个刚刚开始练习走路的孩子，如果生病卧床两周，他就会在一个多月或者更长的时间里不愿意再作尝试。

如果正在学走路的孩子摔了一跤，也会在几周之内拒绝再次放开双手独自行走。

大多数幼儿都是在12~15个月之间学会走路的。

有一些强壮而又有热情的孩子早在9个月的时候就开始走路了。

也有相当数量的聪明孩子在1岁半，甚至更晚的时候才开始走路。

你用不着采取任何方法去教孩子走路。

当他的肌肉、神经和精神都作好准备之后，你想阻止他都办不到。

探索的热情。

1周岁的孩子是天生的“探险家”。

他们会去搜索每一个角落和每一个缝隙，会用手指去拨弄家具上的雕刻，会去摇动桌子或者任何没被固定的物体。

他们可能想把每一本书都从书架上抽出来，想爬到他上得去的任何东西上面。

他们还会把小东西装进大东西里，然后又试图把大东西装到小东西里面。

总之，他们想把一切都弄个明白。

跟许多事物一样，孩子的好奇心也是一把双刃剑。

从一方面来说，这就是宝宝的学习方式。

他必须弄清楚他的世界里每一件东西的大小、形状和可动性，并在进入下一个发展阶段之前，对自己的能力进行检验。

这就如同孩子在上中学之前，要先经过小学阶段的各个年级一样。

<<斯波克育儿经>>

孩子这种不断的探索表明他的头脑很聪明，精神也很愉快。

从另一方面来看，这对你也是一个十分疲劳的阶段，你要时刻保持警惕，既要让孩子去探索，同时还得保证他的安全，保证他所做的事情对他的成长和发展都有好处。
自我控制能力。

6岁以上的孩子开始对某些事情认真起来。

就拿他们玩的游戏来说吧。

他们对那些没有规则的假装的游戏已经不十分感兴趣了，他们更喜欢那些有规则而又需要技巧的游戏，比如跳房子、抓拐和跳绳等（电子游戏就更不用说了）。

在这些游戏中，参加的人需要按照一定的顺序来轮换，游戏的难度也会越来越大，一旦失误了就要受到处罚，回到起点，重新开始。

吸引孩子的正是这些严格的规则。

这么大的孩子也开始喜欢收集东西了，比

如邮票、卡片，或者石头什么的。

收集的乐趣在于获得一种条理性和完整性。

这个阶段的孩子有时愿意把自己的物品摆放整齐。

他们会突然去整理书桌，在抽屉上贴上标签，或者把成堆的漫画书摆放整齐。

虽然他们还不能长时间地保持整洁，但是你可以看到这种愿望在一开始的时候有多么强烈。

生理和心理的改变。

处在青春期早期的孩子对自己的身体极为敏感。

他们会夸大自己的任何一点缺陷，还会为此而担心。

他们会觉得所有的人都在关注他们的外表。

如果一个女孩长了雀斑，她就会认为自己看起来非常难看。

哪怕是身上一点特别的反应，或者是一点不舒服的感觉，都会让他们认为自己“不正常”。

因为他们的身体不像以前那样协调了，所以他们可能无法适应这种变化。

青少年对自己新产生的情感也会产生这种不适应的感觉。

他们会变得十分敏感，受到批评时会觉得很伤心。

他们一会儿觉得自己是大人，希望受到别人的重视，一会儿又觉得自己还是个孩子，希望得到别人的关心和照顾。

<<斯波克育儿经>>

编辑推荐

《斯波克育儿经》被公认为20世纪最可信的育儿手册，凝结了“育儿之父”斯波克医生经60年考验行之有效的育儿经验。

本书曾与弗洛伊德的《精神分析论》、波伏娃的《第二性》等，被《时代》周刊评为影响20世纪人类思想进程的10本书。

《斯波克育儿经》将传统的育儿方法彻底更新。

它告诉父母“你知道的比你想象的多”，应该勇敢地去照顾自己的孩子，培养孩子的创造力，并把育儿和儿童心理发展结合起来。

这些理论在初版当时前所未有，由此开创了儿童教育史的新时代。

自1946年问世以来，《斯波克育儿经》一直不断修订补充，已被译为39种语言，全球销量高达5500万册。

本书为最新修订版第8版，分为发育、饮食营养、精神健康、行为培养、学校教育、安全等六大部分，针对育儿最新研究成果设立了全新的章节，还对母乳喂养、儿童常见疾病、免疫、行为和心理障碍、意外伤害等内容进行了更新和补充。

本书不仅包括以往版本中所有实用信息，还根据读者反馈意见，对全部内容进行重新编排，结构更合理，更方便查阅。

<<斯波克育儿经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>