

<<专为中国人的超右脑英语学习法>>

图书基本信息

书名：<<专为中国人的超右脑英语学习法>>

13位ISBN编号：9787544239103

10位ISBN编号：7544239101

出版时间：2007-12

出版时间：海南南海

作者：七田真

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

现在是一个国际化的时代，是一个不懂英语就无法取得更大成功的时代。不论是考大学，找工作，还是在公司里站稳脚跟，英语发挥的作用越来越大。因此，不仅为了升学的学生会把更多的精力投入到英语学习中，即使是那些已经步入社会的上班族，也在繁忙的工作之余抽时间去上各种各样的补习班。

我们从初中甚至是小学就开始学英语，但学了十几年，还是听不懂，不会说，不能写，这到底是因为什么？原因就在于大多数人使用的学习方法是错误的。

每个人都有学习语言的天赋！不同的语言有不同的频率，不论哪个国家的人，在婴儿时期，耳朵都可以听到所有频率的语言，只是由于后天成长于不同的语言环境，才只能听固定频率带中的语言。

相对于汉语来说，英语是高频语言，因此中国人听到英语时耳朵会“自动关闭”，学起英语来比欧美地区的人更困难一些。

再加上大多数人一直使用先理解后记忆的左脑式学习法，不仅费时费力，效率也很低，即使学上20年也不能真正掌握英语。

语言天才使用的都是右脑，通过开发右脑，你可以为自己打造一副能听高频英语的耳朵，从根本上提高英语学习能力。

右脑的记忆力是左脑的100万倍，还具有高速、大量地记忆和处理信息的能力。

左脑低速运转，它要求理解后再记忆；而右脑则是高速处理信息，不需要理解后再记忆，只要大量输入信息即可。

我从20世纪50年代开始进行右脑开发研究，并于1978年成立了七田真教育研究所，开展幼儿教育 and 右脑教育。

发展到今天，已经在日本开办了450多所七田式右脑开发教室，学生达4万多人。

在美国、韩国、新加坡也设立了多所右脑教室，已经有越来越多的人认识到了右脑的巨大潜能和开发右脑的重要性。

从2003年开始，我的作品《超右脑英语学习法》、《超右脑照相记忆法》、《超右脑波动速读法》和《超右脑快速记忆法》等陆续在中国出版，受到了广大中国读者的关注。

出版社给我转来了许多读者的来信，有的读者表示训练取得了成效，也有读者反映了学习中遇到的一些问题，比如书中的一些练习是针对日本人设计的，训练起来有些不方便等。

最近，中国出版方还告诉我一则新闻：在河南有一所“全脑教育学校”，那里的老师根据超右脑理论，对学生进行右脑开发训练和全脑教学，培养出了7名具备“快速记忆”、“意念感知”、“录音录像”等能力的神童。

右脑教育理论能够给中国读者一些帮助，这让我欣喜万分。

为了便于中国读者使用，让大家更深入地掌握右脑学习法，我编写了《专为中国人的超右脑英语学习法》这本书。

书中第1章到第3章主要讲解了超右脑英语学习法的原理和特点，同时以英语词组接力练习来训练大家的联想能力。

第4章为训练部分。

结合中国人学习英语的特点和难点，专门设计了一套简单有效的训练系统，目的在于帮助大家激活沉睡的右脑，从根本上提高英语学习能力。

训练首先是每天250个单词的记忆练习，4天掌握1000个日常生活中的常用词语。

接下来是200个句子的高速视听读训练，并以“英语翻译法”来检验大家的记忆效果。

我曾在美国的军营里做过翻译。

那时每年有两次语言能力测试。

具体方式是连续发放写有日语句子的卡片，要求应试者在第一时间内把日语句子翻译成英语。

根据应试者的反应快慢和翻译的准确程度进行评级，最终决定翻译资格的等级及相应的津贴等级。

本书也采用这种方法，给大家提供自测的机会，看是否可以在一年之内掌握流利的英语听说。

最后是8篇英汉对照文章的高速视听读训练，通过大量、高速地向右脑输入信息，训练大家速视、速

听和速读的能力。

当你能听懂2倍速朗读的录音，并能跟着读下来的时候，就会发现外国人平常说话的速度并不快，你很容易就听懂了，你还能用流畅简洁的英语轻松说出心里想说的话。

如果本书能助大家一臂主力，不仅在英语考试中能让大家取得好成绩，工作、生活也能变得更顺利，我将万分荣幸。

<<专为中国人的超右脑英语学习法>>

内容概要

为什么我们学了十几年英语，还是听不懂、不会说、不能写？
为什么那些过了英语6级、托福拿了高分的人学到的也只是“哑巴英语”？
根本原因就在于，没有掌握正确的学习方法。

不同的语言有不同的频率，英语是高频率语言，而汉语是低频率语言，因此中国人听到英语时耳朵会“自动关闭”，学起英语来举步维艰。
再加上大多数人一直使用先理解后记忆的左脑式学习法，不仅费时费力，效率也很低，即使学上20年也不能真正掌握英语。

每个人都有学习语言的天赋！
语言天才使用的都是右脑！
右脑的记忆能力是左脑的100万倍！

超右脑英语学习法为你打造一副能听高频率英语的耳朵，激活沉睡的右脑，从根本上提高你的英语学习能力！

作者简介

七田真，1929年生，教育学博士，国际著名右脑开发训练专家。40多年来，七田真博士致力于倡导和实践右脑教育理论，目前日本有400多所学校采用了七田式教学法，他的教育理论还远播美国、韩国、新加坡、马来西亚等国家，在国际上产生了广泛的影响。因为在右脑教育领域的卓越贡献，七田真博士获得了日本政府颁发的“社会文化功劳奖”，世界学术文化审议会颁发的“国际学术贡献奖”，并被世界知识产权协会授予了“世界和平功劳大骑士”勋章。

七田真著作颇丰，《超右脑英语学习法》、《超右脑照相记忆法》、《超右脑波动速读法》等书在国内出版后，引起了强烈的反响，读者踊跃来信来电倾吐学习心得，“右脑学习法”不仅教给了他们高效的学习方法，更改变了他们的学习态度。

《超右脑快速记忆法》是作者的最新作品。

书籍目录

第1章 你为什么学不好英语1. 不同的语言有不同的频率2. 学习语言，要从正确地听开始3. 捂住耳朵，通过体内振动音开启新的语言回路4. 开启右脑，揭开英语学习的新一页5. 大量输入是开启右脑的钥匙6. 打开右脑图像通道，让你的英语学习事半功倍7. 进入右脑意识状态的公式——冥想、呼吸、想象英语词组接力1第2章 右脑英语学习的十个重点1. 从整体到个体2. 不要苛求完美3. 学习“用得上”的英语4. 英语不是“学问”而是“技能”5. 必须保证“输入量”6. 高速记忆激发图像联想7. 把单词和文章图像化8. 开口发声，培养即时反应能力9. 关键的一环：让你的耳朵也来熟悉英语10. 最好的学习法：出声朗读英语词组接力2第3章 右脑英语学习七法则1. 第一法则下定决心2. 第二法则听力3. 第三法则图像4. 第四法则出声朗读、背诵5. 第五法则改善听觉6. 第六法则高速视·听·读7. 第七法则深度听力英语词组接力3第4章 高速视·听·读训练1. 第一阶段明确目的2. 第二阶段设定阶段性目标3. 第三阶段4天记忆1000个基础单词4. 第四阶段句子高速视·听·读训练5. 第五阶段文章高速视·听·读训练第5章 如何更有效地学习O&A

章节摘录

大家都知道, 亚洲人——尤其是中国人、日本人以及韩国人——学习英语最用功, 但英语水平却不是理想。

美国的托福英语考试机构在1998年3月曾经作过一次综合统计, 亚洲地区的中国、韩国、日本应试者的综合成绩仅排在后1/3。

不仅如此, 对日本留学生进行听力测试的结果表明, 其平均分数甚至比美国听力障碍者的平均分数还要低。

此外, 根据美国政府机关公布的数据, 由于听力低下, 有好多留学生跟不上授课进度, 因为拿不到学位而回国的人的比例占到了95%。

总的来看, 在托福考试中, 亚洲人的成绩普遍比较低。

根据托福中心的简报, 欧洲和美洲国家学生的成绩普遍很优异。

例如, 挪威考生的平均成绩是619分, 瑞士为581分, 阿根廷和巴西则分别为564分和542分。

而亚洲国家学生的成绩相对较低, 如韩国考生的平均成绩是535分, 日本则为504分。

但是众所周知, 现在已经到了一个不会说英语就无法在一流公司中站住脚的时代。

据说现在有40%的企业要求求职者能用英语熟练地进行听说读写, 不懂英语的话就会被时代抛弃。

我们学习英语的努力并不输给任何一个国家的人, 那为什么我们学了十几年的英语, 还是记不住单词, 看不懂文章, 既听不懂也不会说呢? 究其原因, 通常的说法是亚洲人性格比较内向, 担心出错, 所以不太敢开口讲英语。

当真如此吗? 我不这样想。

我认为我们学不好英语的最大原因在于使用了错误的学习方法。

1 不同的语言有不同的频率 世界上能引起听觉的声波频率主要在20~20000赫兹之间。世界各国的语言都有不同的频率。

据测定, 日语、法语、西班牙语都是音域在2000赫兹以下的低频率语言, 而英语则是音域在2000赫兹以上的高频率语言。

日语、法语等语言所在的音域频率与英语所在的音域频率截然相反。

因此, 日本人和法国人听起英语来都觉得很吃力, 从而导致他们学习英语举步维艰。

汉语的音域频率比日语要宽一些, 这也是中国人的英语能力比日本人好的原因之一。

但是, 在世界范围内, 也属于低水平。

我们的耳朵从小就适应了母语特有的发音, 不适合用来听英语。

而且大脑和听觉系统也都习惯了母语, 未知的语言很难突破这一关卡。

另外, 人类听声音的能力分为绝对音感和相对音感。

经证实, 绝对音感必须在0~6岁之间培养。

过了6岁听觉机能基本固定下来, 只能听某一固定音域带的语言, 有一些音域就听不到了。

但是婴儿和6岁以下的幼儿就不受限制, 他们都有一双敏感的耳朵, 可以立刻适应新语言的频率, 能很容易地掌握好几门语言。

因此, 无论出生在哪个国家的幼儿, 都可以掌握音域在20~16000赫兹之间的语言。

但是, 人们的听觉要受到本民族语言环境的制约, 各国的幼儿都是听着自己的母语长大的。

各国的语言中又都存在着自己的优先频率带, 听其他音域的能力则需要第二次形成。

所以当孩子长大之后, 耳朵再面对其他语言时, 就会自动关闭。

也就是说, 当听到其他语言的时候, 耳朵会自动过滤, 听到也当听不到。

听不懂当然也就说不出。

因此, 大家必须理解的是: 语言学习纯粹是听觉结构的问题。

我们的外语表达能力之所以低下主要是由于耳朵的问题。

要开始学习一门新语言就必须弄懂这个道理。

所以, 传统的、拘泥于语法的英语学习法明显是错误的。

如何正确地听、准确地再现, 培养听觉才是学习语言的关键。

<<专为中国人的超右脑英语学习法>>

但是如今的学校英语教育并没有意识到这一点，导致很多人即使学了10年英语，学到的还是“哑巴英语”。

2 学习语言，要从正确地听开始 人类第一次听到声音并不是在出生的时候，胎儿在母亲的体内就开始听母亲的声音了。

这种声音被称做语言最初的过滤音，也叫体内振动音。

胎儿期间听振动音对人类学习语言十分重要。

对大人来说，听振动音也是最好的语言学习方法，因此学习外语应该从振动音开始。

法国的语言学家、声音心理学家阿尔法特·托马斯指出：“收听语言有两扇门，一扇是鼓膜，一扇是锤骨、砧骨和镫骨。

”我们“有必要通过第二扇门来收听声音”。

鼓膜不是用来收听声音的唯一器官。

鼓膜与锤骨、砧骨和镫骨相连的肌肉上分布着丰富的副交感神经。

因此，语言能够传达到神经组织和所有自律神经上，也就是说不是只有鼓膜在听。

正确听声音的训练有两种方法：一种方法是每天通过鼓膜大量听英语。

3个月后英语的听觉回路就会形成，听觉回路一旦形成，再听到英语就能听懂了。

随后，自然可以正确地发声，进而流利地讲话。

另一种方法是通过体内振动音，开启新的语言听觉回路。

将体内振动音作用于锤骨、砧骨和镫骨，开启新的听觉回路。

这个方法需要大声地朗读，这时声音训练对于语言学习的重要性就显现出来了。

从口腔发出的声音会通过回声回归体内形成一种身体的记忆，这种记忆更加牢固，也更容易提取。

而且大声朗读还可以引起身体同步反应，从而加强发声能力。

语言的发声回路和听觉回路截然不同，必须通过发声训练才能得到强化。

形成听觉回路需要认真地来听磁带，而想要同时加强发声能力，除了需要听磁带和大量记忆外，还需要跟随磁带发音。

P1-4

编辑推荐

全世界近500所七田真右脑教室实践验证。

右脑的记忆力是左脑的100万倍，右脑具有高速、大量的记忆和处理信息的能力。

国际右脑开发权威七田真博士将50年右脑研究的成果，结合中国人学习英语的特点和难点，专门设计了一套简单有效的训练系统，旨在帮助你激活沉睡的右脑，从根本上提高学习能力！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>