

<<亲一下轻一下>>

图书基本信息

书名：<<亲一下轻一下>>

13位ISBN编号：9787544239615

10位ISBN编号：7544239616

出版时间：2008年

出版时间：南海出版公司

作者：HeHe

页数：115

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<亲一下轻一下>>

内容概要

如果有一天我变瘦了，生活会是什么样子？  
这里收录着甜蜜的爱情，轻松快乐的减肥故事，健康有效的减肥方法。  
心灵美是最重要的，可是为什么要剥夺心爱的人的审美权利呢？  
觉醒！  
爱与瘦身之魂！  
苹果地域5日游；我想变瘦不想变态；我流方法初心！  
他不在身边的瘦身进阶；暴风骤雨平台期；纯爱瘦身新旅程。

<<亲一下轻一下>>

作者简介

何可人，女 出生：6月27日中午伴着医院食堂热情的敲饭盆儿声呱呱坠地。  
目前在中央美术学院油画系念书。  
喜欢辣椒、万智牌、耗子和耗子做的西餐，害怕白萝卜还有鱼香味的菜。  
让别人开心是我画绘本的最高目的。

<<亲一下轻一下>>

书籍目录

第一章 觉醒！

爱与瘦身之魂！

第二章 苹果地域5日游第三章 我想变瘦不想变态第四章 我流方法初心！

第五章 他不在身边的瘦身进阶第六章 暴风骤雨平台期第七章 纯爱瘦身新旅程

<<亲一下轻一下>>

编辑推荐

为了将快乐和瘦身经验分享给他人，作者画了这《亲一下轻一下》。在书里，作者装进了自己的减肥经验、心得、坎坷和值得回忆的小事，还有让作者感到无比幸福和骄傲的爱情。

如果有一天变瘦了，生活会变成什么呢？

肚子饱饱地向小肉肉全面宣战！

一本感同身“瘦”的可爱绘本，一种想瘦的心情，一起享受的体验，三个人成功苗条日记。

给我爱的勇气，从此与众不同！

减肥的方法林林总总，但有效的减肥方法并不多，怎样才能找到适合自己的方法？

让我们走进轻盈新世界！

<<亲一下轻一下>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>