

<<完全图解卡耐基成功学>>

图书基本信息

书名：<<完全图解卡耐基成功学>>

13位ISBN编号：9787544240376

10位ISBN编号：7544240371

出版时间：2008-4

出版时间：南海出版社

作者：贺超

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完全图解卡耐基成功学>>

内容概要

戴尔·卡耐基，美国“成人教育之父”，运用社会学和心理学的知识，对人性进行了透彻的分析；通过讲述普通人历经奋斗获得成功的真实故事，激励了无数迷茫和困惑的人，帮助他们创造了收获的人生。

本书浓缩了卡耐基成功学中的精华内容，帮助我们获得自信与尊重、克服人性的弱点，勇敢而乐观地面对生活，最终获得事业和人生的双重成功。

本书运用最现代的编辑手法、最生动的插画及图解方式，配合以大量心理学专业知识，从而进一步加深卡耐基成功学的科学深度，也使其更为形象地出现在读者面前。

他是人类历史上最伟大的励志作家，他的当众演讲感动过美国总统。他揭示了人性的深层本质，指引千百万人走向成功。他是美国成人教育之父，被誉为“人类最伟大的心灵导师”。

<<完全图解卡耐基成功学>>

作者简介

戴尔·卡耐基，美国“成人教育之父”，运用社会学和心理学的知识，对人性进行了透彻的分析；通过讲述普通人历经奋斗获得成功的真实故事，激励了无数迷茫和困惑的人，帮助他们创造了收获的人生。

<<完全图解卡耐基成功学>>

书籍目录

- 编者序：跟随卡耐基去成功本书阅读导航第1章 踏上成功之路 1.揭开卡耐基成功学的神秘面纱 2. 诠释卡耐基的成功人生 3.洞悉成功人生的定位 4.掌握成功学的密码第2章 与人相处的基本技巧
- 1.不要以激烈的言语批评他人 与人友善：不要让批评影响人们之间的感情 2.学会真诚地赞赏他人 3.满足他人强烈需求第3章 平安快乐的要诀 1.做最好的自己 2.克服不良的工作习惯 3.学会自我放轻 制造成功：让一切从头开始 4.“假装”对自己的工作感兴趣 制造成功：学会挑战你的自卑心理 5.“把地狱变为天堂” 6.“怀着爱心吃蔬菜” 7.不强求别人回报自己 8.不要理会你的烦恼 制造成功：挑战忧虑，成为快乐的人 9.低头是泥潭，抬头是星空 10.赠人玫瑰，手留余香 11.把别人的攻击当做恭维 12.让批评的雨水流到身后 制造成功：让自嘲帮你摆脱忧郁症的枷锁 13.记下自己做过的傻事 制造成功：多为自己留一条后路第4章 如何使人喜欢你 1.真诚地关心他人 2.微笑让你更迷人 3.准确地叫出别人的名字 社交技巧：由名字铸就的传奇人生 4.做一个善于倾听的天使 5.学会投其所好 6.使对方获得自重感 社交技巧：用投其所好赢得一世的友情第5章 如何赢得他的的赞同 1.避免同他人辩论 博得尊重：让不可能变为可能 2.不要当众指责他人的过错 3.承认就是最发好的辩护 博得尊重：承认过失，虽败犹荣 4.善待他人就是善待自己 5.避免使对方一开始就说“不” 6.多给对方表现自己的机会 7.把自己的意见变成别人的 8.多为对方着想 9.给虽人同情的雨露 10.假定他是一个高尚的人 博得尊重：婉言相劝的巨大作用 11.戏剧化地表达自己的观点 12.向对方提出有意义的挑战第6章 如何更好地说服他人 1.让批评从赞美开始 2.巧把批评的“词锋”隐遁 3.揭人之短不如揭己之短 4.不要用命令的语气说话 5.保全他人的面子 6.称赞他人的每一次进步 相处秘诀：从激励中走出的文艺大师 7.送他一顶高帽子 相处秘诀：称赞成就平凡人的卓越人生 8.使别人的错误更容易改正 9.学会合理地授权第7章 让你的家庭幸福快乐 1.远离喋喋不休的婚姻杀手 守望爱情：别将婚姻之船搁浅于不幸的海岸 2.给对方宽容与尊重 守望爱情：用宽容演绎最完美的婚姻 3.千万不要指责你的伴侣 4.真诚地欣赏你的另一半 5.注意爱的细节 6.对家人也要有礼貌 7.不要做婚姻的无知者 守望爱情：不要让婚姻成为盲目的爱 8.与女性相处的秘方 9.与男性相处的高招第8章 如何让你变得更加成熟 1.不为自己找借口 2.将困难看成磨炼 成熟之路：你的未来，坚忍做主 3.走出不幸的陷阱 成熟之路：付出行动，走出人生的“沙尘区” 4.实践自己的信念 成熟之路：不经历风雨，怎能见彩虹？ 5.你是独一无二的 6.接受并喜欢自己 7.敢于独辟蹊径 8.避免成为无聊的人 9.拥有真挚的友谊
- 第9章 走出孤独忧虑的人生 1.摆脱孤独的魔爪 远离烦恼：友爱让我走出失去亲人的不幸 2.忧虑是成功的绊脚石 远离烦恼：跨过泼翻的牛奶 3.把今天的果酱涂抹在面包上 4.天下没有过不去的火焰山 远离烦恼：坦然使你的人生更精彩 5.从心理上克服忧虑 6.别做忧虑思想的奴隶 7.不要为小事而忧虑 远离烦恼：灾难让人们学会珍惜每一天 8.摒弃愚蠢的担忧 9.要乐于承认事实 10.让忧虑“到此为止” 11.不要为打翻的牛奶哭泣第10章 不要为工作和金钱而烦恼 1.提高你工作的效率 爱与幸福：他是最快乐的人 2.选择自己喜欢的工作 3.做一个理财高手 4.鼓励爱人做喜欢的工作 爱与幸福：爱他，就要和他一起“拓荒” 5.成为家庭理财专家第11章 防止疲劳，永葆活力 1.每天多睡一会儿 2.不要把忧虑憋在心里 3.不为失眠而紧张

<<完全图解卡耐基成功学>>

章节摘录

插图:第2章 与人相处的基本技巧:1.不要以激烈的言语批评他人:与人为善:不要让批评影响人们之间的感情:1865年4月15日,一个星期六的早晨,是美国人最伤心的日子。

这天,林肯总统在戏院遭人枪袭。

然后,他奄奄一息地躺在福特戏院对面一家简陋公寓的房间,等待着人生最后时刻的来临。

就在林肯总统咽气前,陆军部长史丹顿上将说:“躺在这里的,是人类有史以来最完美的元首。

”但人类有史以来最完美的元首,却在年轻时喜欢写信做诗挖苦别人。

他经常把这些信扔在路上,好让别人发现,其中有一封信竟使对方终身都痛恨他。

1842年秋天,林肯在一家报纸上发表了一封匿名信,讥讽爱尔兰人詹姆斯·谢尔兹。

所有读过这封信的人,都捧腹大笑。

但谢尔兹是个十分敏感而又自负的人,他得知此事后恼怒万分。

当他查出是林肯写的这封信之后,立即骑马找到林肯,提出要和他决斗。

林肯没想到结果会这样。

但为了保全面子,袍只好接受谢尔兹决斗的要求。

决斗那天,他和谢尔兹在密西西比的一个沙滩上对峙,准备决战至死。

就在两人的决斗即将开始的最后一分钟,他们的同伴阻止了这场“战争”。

这是林肯一生中最难堪的一件事,从此以后,他再也不讥笑别人了,而且从那时起,他也不再因为任何事而批评别人了。

美国内战时,林肯总统不断地更换新的将领统帅北方军队和南方联盟作战,但他所任用的将军麦克里兰、波普、伯恩基、胡格、格兰特全都相继惨败。

当林肯的夫人和其他人都在骂那些可恶的南方佬时,林肯回答道:“不要批评他们。

如果我和他们处在相同的情况下,我也会跟他们一样做的。

”……

<<完全图解卡耐基成功学>>

编辑推荐

《完全图解卡耐基成功学--改变无数人命运的励志经典》是解读当代成人教育的精髓之作，是现代生活必读藏书。

一页文字加一页图解，图文并茂，生动解读。

<<完全图解卡耐基成功学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>