

<<从零开始学下厨200例>>

图书基本信息

书名：<<从零开始学下厨200例>>

13位ISBN编号：9787544240710

10位ISBN编号：7544240711

出版时间：2008-1

出版时间：南海出版社

作者：深圳市金版文化有限公司 策划

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从零开始学下厨200例>>

### 内容概要

你是做菜新手吗？

想第一次下厨就做出美味菜肴吗？

这本《从零开始学下厨》是煎、炒、烹、煮一本通，好学易做，让厨房新手轻松成为烹饪高手！

最适合现代人居家饮食的菜谱，最普通常用的食材，最营养美味的组合，最简单实用的烹饪手法，邀请读者遍尝百味佳肴，引领现代人来一场最科学、最健康、最营养、最美味的厨房革命，让每一个家庭都能共享美食新生活。

## &lt;&lt;从零开始学下厨200例&gt;&gt;

## 书籍目录

厨房必备的工具及用法 厨房常用的调料 基本刀功 必须学会的烹饪基本功 炒 清炒丝瓜 炆炒包菜 西芹炒豆干 金针菇炒三丝 西芹炒肉 西芹炒排骨 仔姜炒肉丝 猕猴桃炒肉丝 辣椒炒肉丝 胡萝卜炒猪肝 芋头炒肉 老干妈炒腰花 咸菜炒猪肚 白菜炒猪肝 青豆炒肥肠 腊肉炒蒜薹 腊肠炒甜豆 黄瓜炒火腿 竹笋炒牛肉 苦瓜炒牛肉 小炒羊肉 茶树菇炒鸡丝 西葫芦炒鸡柳 滑溜鸡片 尖椒炒鸡肝 辣椒炒兔丝 酸豆角炒鸡杂 爆炒鸭丝 西红柿炒鸡蛋 辣炒皮蛋 玉米炒蛋 黄瓜炒蛋 荷兰豆炒鱼片 香芹炒鱿鱼 辣椒酱炒鲜鱿 青红椒炒虾仁 韭黄炒虾仁 姜葱炒花甲 蒸鸡蛋 蒸玉子豆腐 大白菜包肉 蒜蓉丝瓜 蒸茄子 鲜奶蒸冬瓜 蜂蜜蒸萝卜 剁椒蒸毛芋 剁椒蒸攸 县香干 豉汁蒸排骨 粉蒸排骨 蒜泥蒸两 成烧白 蛋黄大肉饼 珍珠丸子 咸鱼蒸肉饼 豉酱蒸风爪 清蒸乌鸡 肉蓉蒸蛋 清蒸福寿鱼 蒜香蒸虾 豉汁蒸黄颡鱼 豉汁蒸塘虱 雪菜蒸鳊鱼 雪菜蒸黄鱼 豉汁蒸白鳝 旱蒸三腊炖 炖南瓜 木瓜炖银耳 丝瓜炖豆腐 雪里红炖豆腐 海带炖肉 猪肉炖粉条 酸菜炖白肉 莲藕炖排骨 油豆角炖排骨 排骨炖白菜 姬松茸炖龙骨汤 栗子桂圆炖猪蹄 莲子炖猪肚 天麻炖猪脑 猪肺炖萝卜 啤酒炖牛肉 胡萝卜炖牛肉 西红柿牛肉炖白菜 土豆炖牛肉 清炖牛肉 豆浆炖羊肉 玉米炖鸡腿 小鸡炖蘑菇 清炖鸡汤 冬瓜炖鸭 鸭子炖黄豆 冬菇炖鱼头 得莫利炖活鱼 鲇鱼炖茄子 鲜虾炖冻豆腐烧 干烧千张 红烧冬瓜 蟹柳豌豆烧冬瓜 平菇烧腐竹 红烧肉 豆腐泡烧肉 百叶结烧肉 淮山烧猪排 鹌鹑蛋烧猪蹄 豆腐烧肠 莴笋烧猪肚 萝卜烧牛腩 土豆烧牛肉 葱烧牛筋 魔芋烧狗肉 香菇烧鸡 杞鸡烧萝卜 香芋烧鸡 木耳烧鸡 板栗烧鸡 香芋烧鹅 重庆烧鸡公 红烧鹅掌 姜葱烧鱼头 红烧鱼块 土豆烧鱼 干烧鲫鱼 葱烧红杉鱼 红烧鳊片 干烧大明虾 姜葱烧螃蟹 红烧甲鱼煎 香煎平菇 煎酿香菇 煎冬瓜 煎酿苦瓜 家常煎豆腐 洋葱煎猪肝 青红椒煎腊肠 软煎牛肉 香煎带鱼 干煎红杉鱼 肉末煎茄子 面酱煎四季豆 生爆盐煎肉 煎牛肉丸子 黄瓜煎蛋 农家煎鱼头 蛋煎黄花鱼 香煎银鲳鱼 面包鱼片 香煎刁子鱼 芝麻煎饼 煎金粟饼 荷兰豆煎藕饼 淮山煎饼 豆腐煎饼 鲜肉煎饺

## <<从零开始学下厨200例>>

### 编辑推荐

《实用厨房小窍门200例》三大卖点：  
权威：每道菜都经过权威机构审订，让人吃得放心。  
便宜：每册定价超低，但有200道菜，非常完善。  
好学：所选的菜都是家常的、简简单单的，适合任何人选用。

<<从零开始学下厨200例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>