第一图书网, tushu007.com

<<20几岁的女孩,勇敢地离开吧(时尚>>

图书基本信息

书名：<<20几岁的女孩,勇敢地离开吧(时尚书系)>>

13位ISBN编号：9787544240758

10位ISBN编号：7544240754

出版时间：2009年

出版时间：南海出版公司

作者：胡秀珠,乔伊玛,安琪儿

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

“送你到火车头，以后就要我自己走，爱情像风筝，两人放手才能自由飞。
不是我不肯等，时代已经不同，女人也应该有自己的梦想。
宁愿不曾等，等来的是一场空。
想来想去，我自己辜负了青春梦，青春梦。
唱歌来解忧愁，歌声是真温柔，女人也应该有自己的梦想。
”　一《纯情青春梦》　由陈升作词的歌曲《纯情青春梦》唱出了万千女性的心声，令她们心有戚戚焉。
这首歌描写的是现代女性的心境，现代女性与传统女性截然不同，不再苦苦等待男人关爱的眼神，不愿再将全部希望寄托在男人身上，决定努力追求自己的梦想，不该浪费了一生只有一次的美好青春。

内容概要

《20几岁的女孩，勇敢地离开吧》你看了吗？
如果说，《20几岁，决定女人的一生》是一本引导年轻女孩如何选择的书的话，那么，它的第二部——《20几岁的女孩，请勇敢地离开》，则是一本引导女孩如何放弃的书。
《20几岁的女孩，勇敢地离开吧》共分为五个部分：1.教你走出烂投资，更合理地理财；2.教你离开烂公司，选择更适合你的公司；3.交你离开烂男人，寻找另一份更好的感情；4.教你离开损友，结交更好的朋友；5.教你甩掉烂健康，为成功打造更强壮的体魄。
《20几岁的女孩，勇敢地离开吧》像一位大姐似的的朋友，跟你聊着周遭朋友的故事，说是故事，其实是众多20几岁女人的生活遭遇，这其中有快乐之事，有失败之痛……故事种种，现今的20几岁的女人总能从中找到与自己接近的故事、碰到过的烦恼或即将迎面而来的困惑。

作者简介

余佩玲，文化大学新闻系毕业，历任记者、公关企划、编辑，现为编辑制作公司企划总监、东家书廊策展人。
喜爱美食，有收集并研究各国食谱的嗜好。
著有《菜市场吃出免疫力》、《菜市场吃出好气色》（合著，布克）及《天天喝汤》（时报出版）等。

胡秀珠，现任资策会《创新发现志》副总编辑，曾任台湾《理财周刊》主笔兼采访组副主任、《天下》杂志资深撰稿人，从事投资理财采访工作长达15年之久．曾与世新大学公共事务部主任梁彦平小姐合著《靠自己赚饱退休金》一书。

游子莹，拥有70年代的年纪及外表，心中深埋着60年代的家庭观念，却渴望做80后的怪胎。
野营按能很差劲，却领过两届“北市优秀女童军奖”；身材瘦削，却在乐队里扛着长号又吹又跳。
研究生毕业后如愿当上专业财经记者，采访领域包括传产、科技、金融，并和另一资深记者台著《走读台湾——金门县乡土DNA》乡土教材套书。

乔伊玛，研究生毕业，曾服务于媒体和商界．现正进修法律相关课程，并担任出版社业余作家及电视节目编剧。
在职场有多年经验，见过各式各样的老板、主管和各种稀奇古怪的公司形态、企业文化。
本章记录的这些故事，都曾真实地发生在她或她朋友身上，希望这些故事能对在工作里感到困惑、迷惘的女孩们有所帮助。

安琪儿，O型处女座女人，曾就读于东海大学社会系，还没搞清楚韦伯、马克思就毕业了。
对传播非常感兴趣，取得“中正大学”电讯传播所硕士学位。
进入电视台工作，担任编辑、募款、宜传、行销、出版和发行等工作。
工作满10年时，给自己的礼物就是辞职休息。
一直有写作习惯，因朋友一句“你好歹也算是个成功的女人，又能写，写本给女人的书吧”两正式踏入写作领域。

书籍目录

序女人也应该有自己的梦想Part 1 勇敢离开赤字勇敢离开“两光投资顾问”：投资顾问、投资顾问，永远都是“只投不问”勇敢离开“问题银行”：利率越诱人的银行越碰不得勇敢拒绝“黑心商品”：黑心金融商品满街都是，而且包装得很亮丽勇敢拒绝友情保险：你买了一次“友情保险”，就会有一堆“朋友”来找你勇敢拒绝“亲友借钱”：做好“送钱”准备再“借钱”给亲友勇敢拒绝“疯狂推销”：如果可以，请在脸上贴上“拒绝推销”勇敢拒绝“地下金融机构”：有牌的银行、证券都会出事，何况没牌的勇敢舍弃“腰斩股票”：只买有价证券，不留纪念币纸勇敢戒除“错误习惯”：想不起来钱怎么花光时，就得实施“新生活运动”勇敢戒除“财务漏洞”：竹篮打水，永远都是一场空Part 2 勇敢离开烂工勇敢离开“暴君老板”：老板不尊重员工，那员工也不必尊重老板勇敢离开“无能主管”：对无能主管妥协，你就得一个人做两个人的事勇敢离开“欠薪公司”：会欠员工钱的公司绝对不是一家好公司勇敢离开“空壳公司”：在空壳公司工作，小心变成共犯哦勇敢离开“夕阳产业”：选择一个行业不能只看外表，还要看发展前景勇敢离开“吝啬公司”：吝啬公司和吝啬的人一样，永远成不了大器勇敢离开“口号公司”：脚踏实地的公司才是值得你为之工作的好公司勇敢离开“恶名公司”：臭名昭著的公司会让你羞于见人勇敢离开“劣质公司”：在做黑心产品的公司上班，你良心能安吗？
勇敢离开“犯罪公司”：找工作时睁大眼睛，千万不要进了犯罪公司Part 3 勇敢离开恶男勇敢离开“暴力男”：生命诚可贵，不要再当被虐狂勇敢离开“小气男”：爱我还是爱钱？
节俭还是自私？
勇敢离开“自大男”：女人的自尊也是宝，拒绝再当高级宠物勇敢离开“劈腿男”：这样的烂男人不值得你托付终身勇敢离开“妈宝男”：别动不动就抬出你妈，你妈管太多了！
勇敢离开“负债男”：我家不开银行，借钱免谈勇敢离开“薄情男”：痴心只能换来绝情勇敢离开“贱嘴男”：请闭上你的臭嘴勇敢离开“花心男”：人生苦短，不要当花心男鱼缸里的一条鱼勇敢离开“无赖男”：有理说不清那就别说了！
Part 4 勇敢离开损友勇敢离开“酒色财气”者：我想过健康的生活，有意见吗？
勇敢离开“巧言令色”者：巧言令色者鲜矣仁勇敢离开“机关算尽”者：机关算尽太聪明，反害了卿卿性命勇敢离开“一毛不拔”者：别把我的钱包当成你的钱包勇敢离开“屡错不改”者：勇于认错并不代表真会改过勇敢离开“以自为我中心”者：围绕自己肚脐眼旋转的人请让他继续自转吧！
勇敢离开“忘恩负义”者：烂朋友不如一条狗勇敢离开“疯狂比较”者：什么都要比，你累不累啊？
勇敢离开“夺人所好”者：衣服可以分享，男友绝对不能！
勇敢离开“攀附权贵”者：我讨厌权贵，更讨厌你丑陋的攀附！
Part 5 勇敢离开病痛勇敢治疗“难睡易醒”：周公、周公，我好想见你勇敢治疗“异常疲累”：累死我了、累死我了，累真的会死！
勇敢治疗“月经异常”：小心“月经”不再“月月经”勇敢治疗“异常酸痛”：酸痛非大病，痛起来很要命勇敢治疗“尿道发炎”：难言之隐靠忍是无效的勇敢面对“手脚冰冷”：手冰脚冷不只是先天不良，更是后天失调勇敢面对“体重问题”：体重计不是恐怖分子，但和它打交道要用对方法勇敢面对“雀斑痘痣”：雀斑、青春痘、黑痣，别再吻上我的脸勇敢面对“排便不顺”：嗯嗯不顺畅，体内可能不够环保哦勇敢面对“大量掉发”：一根掉下的头发中隐藏着万千危机

章节摘录

推销无所不在，拒绝推销有方法　　现代生活，推销无所不在，但“不好意思拒绝”是中国人的通病，如果你心软、凡事好商量，有人推销什么你就买什么，那你的房子可要买大一点，最好有两间储藏室，否则，你家多余的物品将让你无法落脚。

太夸张了吗?一点都不夸张。

我有一个朋友，最喜欢逛街，超爱买东西，只要有人跟她推销，一律来者不拒。

一早出门，上班之前先绕到附近的市场看看有没有什么新鲜货，不管用不用得到，只要便宜、好用，先买了再说。

中午休息时间，吃完午饭，公司楼下刚好有大卖场，趁着下午上班时间还没到，又进去逛一阵，看到卖菜刀、卖果汁机的，只要推销员卖力表演，她就会全然忘了前一段时间买的果汁机还没有拆封，急急忙忙买下来，等回公司时，手里又是大包小包。

傍晚下班之后，她习惯到市场买些食物，准备一家老小的晚餐。

市场果然是她最大的罩门，进去之后，她就无法全身而退。

这次的战利品是价值5千元（台币）的连身洋装，谁也不知道一向穿裤装上班的她要这件新洋装做什么，多半又是放在衣柜里做装饰品。

在现代生活中，推销铺天盖地，从总统、企业家，到上班族、自由工作者，甚至沿街叫卖的小贩、业务员都是优秀的推销员，推销真是无所不在，有形的、无形的商品充斥在生活的各个角落，你抵挡得了吗?　　不能挡也得挡！

要想避免荷包大出血，对于疯狂推销，你要有超强的自制力。

了解自身的需求：推销员说得天花乱坠，无非是抓住消费者冲动购买的弱点，只要你清楚自己的需求，哪些东西家里已经有了，哪些是准备要购买的，自然不会因为推销员的怂恿盲目购买。

对于不感兴趣的商品要冷漠以对：经过训练与经验积累，推销员的眼光非常锐利，可以分辨潜在的购买者，只要你表现出冷漠态度，他自然就不会再烦你了。

不要不好意思拒绝：“心软”是最大的致命伤，不懂得说“不”将会给自己制造更大的困扰。

也不要随便留电话给推销员，否则你将永无宁日。

将决定权推给家人．如果购买商品的金额大，如房屋、汽车等，千万不要贸然做决定，将决定权推给先生、父母等家人，拉长考虑期，才能避免做出错误决定。

有人说，“女人是水做的”，敏感、心软，最禁不起别人一再恳求，这也是推销员最喜欢的顾客。

你越不会拒绝，上门兜售的情况越频繁，就像磁场一样，让你难以抵挡。

有句话说：“对敌人仁慈就是对自己残忍”，换句话说，“对推销员仁慈就是对自己的荷包残忍”。

姐妹们，一定要拒绝做推销员眼中的肥羊！

另外，推销员的推销术虽然变化莫测，但万变不离其衷，现在教大家一一破解。

编辑推荐

喜欢《20几岁的女孩，勇敢地离开吧》的女生们，请注意咯，它的第二部——《20几岁，勇敢地离开吧》隆重登场。
《20几岁的女孩，勇敢地离开吧》上市就荣登金石堂、诚品、博客来等各大畅销书排行榜的青春美少女成功宝典，用一个个生动的实例告诉女孩们：很多时候，阻碍女孩们走向成功的最大障碍，是窝在自己内心深处的小女人魔鬼，甘于窝在没有前途的公司、安于保守的理财方式、甘于与损友为伍、耗费感情在烂男人身上……醒醒吧！
如果你不做出选择，一切都不会自动变好，勇敢向烂投资、烂感情、烂朋友、烂公司、烂健康道别，唯有勇敢向过去道别，才能迎接美好的未来！
对自己好一点！
因为，你值得受到更好的对待！
女孩们请记住。
适时放弃才能早日成功！
有一种选择叫放弃，放弃是另一种更广阔的拥有，放弃是为了更好的选择。
看过《二十几岁，决定女人的一生》的女孩，一定要看此书哦！
因为只有懂得离开才是人生成功的最最关健！
◎要累积人生的第一桶金非常不容易，但是，要亏掉一整座金山却轻而易举。
◎“你不一定会因为不借钱而损伤一段友谊”，但却“一定会因借钱而失去一位朋友”。
◎有钱人努力让自己更有钱，穷人则一直想着要　　变成有钱人。
◎看一个行业，不要只看表面，要仔细研究这个行业的前景，还要看这个行业能带给你什么样的未来。
◎无论你的决定是“原谅”还是“放手”，最重要的是要好好爱自己，女人的欢喜悲伤不应该掌握在男人的手里。
◎女孩们，勇敢离开烂男人吧，下一个男人会更好，希望你们都能找到心目中的Mr·Right！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com