

<<现在开始学幽默>>

图书基本信息

书名：<<现在开始学幽默>>

13位ISBN编号：9787544243506

10位ISBN编号：7544243508

出版时间：2009-6

出版时间：南海出版社

作者：赖淑惠

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现在开始学幽默>>

内容概要

现代人当务之急在学习消除压力，使身心健康且自在欢喜。

《现在开始学幽默——赖淑惠的幽默哲学》让你学会放松心情。

以风趣对抗怒气，以幽默化解冷漠，消除压力，使身心健康且自在欢喜，找到快乐的泉源。

本书由乐在工作、甜蜜相处、幸福家庭、习惯养成、身心安定五个部分组成。

书中讲述了很多做人与处世的道理，其中穿插了很多笑话，并且配有精美插图。

<<现在开始学幽默>>

作者简介

赖淑惠，自小家贫，她深刻体会贫穷的痛苦，更珍惜每个创造财富的机会。

曾赴美国、加拿大、印度研修心理，创办身心灵成长协会、情绪管理中心；幽默、乐观、助她人生蜕变，摇身成为台湾最成功、最懂人心、最会理财的女幽默大师！

现任静心情绪管理中心创办人。

畅销著作：《自在》、《健康心生活》、《压力也要周休二》、《幽默口才成功学》、《选择放下，就能活在当下》等。

<<现在开始学幽默>>

书籍目录

乐在工作 人生就是来享受快乐的 做一行，像一行 激发潜能，做生命的主人 奖励是工作中最大的礼物 幽默机智远比帅气更迷人 “错不得”与“不得错” 实力与能力比学历、经历更重要 为了“钱”你疯了吗？笑口常开，财运一定来 一切都是为了爱 “身，也口意”合一 接受，需要最大的勇气 勿闯越人生中的红灯 认真的人最美 “好”与“坏”的分别 关系哲学学问大甜蜜相处 如花朵般绽放的爱情 化干戈为玉帛，化争吵为和谐 有缘相聚在咫尺 无法比较的爱 女人的名字是“撒娇”，男人的名字是“体贴” 搭讪，是男女交往的第一步 情人的吻，烙印在心中 爱，让清粥小菜变烛光晚餐，爱，是两情相悦 分手的艺术是——记得对方的好 幸福婚姻用心而已 吵架，点到为止 记取新婚蜜月恩爱期 怕太太，就是爱太太 幸福婚姻是外遇终结者 婚姻有暴力，夫妻有压力 幽默，夫妻相处中的润滑剂 争吵，都是为了爱 爱，建立在信任的基础上 婚姻是优点放大，缺点缩小 心灵喜悦之旅 幸福家庭 纯真创意点燃智慧火花 多祝福孩子，少担忧孩子 轻松自在，来自最单纯的心 童言无忌，百无禁忌 童言童语，其实不假 孩子是父母的老师 家，是最温暖的地方 “学问”不只学习，还要发问 无所不在的机会教育 包容孩子的犯错。

是父母的功课习惯养成 赞美是最美的言语 用自在安定的心。

去除瘾头 学习讲义气 记忆。

是人生最好的老师 沉得住气，是真正的修养 欲望之大，蛇可吞象 人生要少睡，死后才长眠 嫉妒是人生的大忌 人生是一场有趣的旅程 自圆其说。

圆谎更多！

“整容”不如“整心” 身心安定 虔诚的心，让心安定 天堂就在每个人心中 生命的答案谁知道 “无分别心”是人生最大的考验 天下本无事，庸人自扰之 慈悲是世上最珍贵之物 保持清醒，是处世的良方 真相，终有水落石出的一天 人比人，气死人，害死人 幽默有限度，才不是胡闹 强词夺理，失去了真理 捉弄他人，就是捉弄自己 不为无法挽回的事而生气 一物克一物，不如一物爱一物 待人以诚，回之以礼 学习力量大 吹嘘夸大，让人难以心悦诚服 借由动物行为检视自己 掌声响起 百密一疏，终有遗漏之处 聆听的艺术 创造一个热情的人生 祝福永远不嫌多 幸福密码，让你幸福 用智慧掌握人生的方向

<<现在开始学幽默>>

章节摘录

插图：乐在工作“错不得”与“不得错”细心是成功的保姆，粗心是失败的良伴！

老船长带着菜鸟水手出海，几天后，船不慎触礁而沉没，两人奋力游到一座荒岛上，等待救援。

沉不住气的水手开始大声呼救，一旁的老船长竟开骂道：“你给我小声点，待会给其他的人听见，多丢脸啊！”

”即使如老船长丰富的航海经验，也会有触礁，乱了方寸的时候，职场新手怎可不用心、不加油啊！有一个送比萨的服务生，送了第一个比萨到订户家时，说：“先生，我十五分钟就到了，这是您叫的比萨！”

”送第二家的比萨时，他又说：“先生，我十二分钟就到了，这是您叫的比萨！”

”送到第三家订户时，他又说：“小姐，我十五分钟就到了，这是您叫的比萨！”

”但就在送到第四家时，这个服务生说：“小姐，我十五分钟就到了，不过……我忘了带比萨。”

”欲速则不达，贪快容易误事，在职场上有“错不得”与“不得错”的黄金定律，不知你能否确实遵守。

在火葬场打工的大雄，不到一个星期，就被老板开除了！

朋友好奇地问：“到底发生什么事了？”

”大雄面有难色地说：“都怪自己太多事，我问火葬者的家属说‘要几分熟的’”结果，就丢了工作啦！”

”越是看似简单重复的工作，其实越需要的就是“智慧”，那是一种专心、不出错的智慧。

有位上市公司的董事长，有一回语重心长地表示，因为秘书小姐的一时疏忽，误传了一封A公司的信件到B公司，以致让两家公司对他心生芥蒂，即使说破了嘴，也挽回不了公司的诚信，一个小小的失误，竟让三家公司从此不再往来。

<<现在开始学幽默>>

编辑推荐

《现在开始学幽默:赖淑惠的幽默哲学》编辑推荐：法国是个浪漫又幽默的国家，从下文中这位法国总统身上，你将会发现幽默机智远此帅气更迷人。

有一次，有个英国人问某位法国总统说：“请问总统先生，是不是你们法国女人，比其他国家的女人更迷人呢？”

”法国总统说：“你说得没错！”

我们法国女人二十岁时，美如花；三十岁时，像一首情歌；四十岁时，就更完美了！

”英国人又问：“那四十岁以后呢？”

”法国总统机智地说：“我们法国女人，不论她几岁，看起来都不会超过四十岁呢！”

”许多人总误以为“幽默”不过是讲几个笑话，博君一笑罢了。

然而真正的幽默，富有智慧哲理、教育隐喻，更能启发人心，催生智慧！

<<现在开始学幽默>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>