

<<牛尔的爱美书>>

图书基本信息

书名：<<牛尔的爱美书>>

13位ISBN编号：9787544245357

10位ISBN编号：7544245357

出版时间：2009-10

出版时间：南海

作者：牛尔

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<牛尔的爱美书>>

前言

时间拉回到两年以前，当时一档电视节目的执行制作人通过记者的介绍找上了我，想邀请我上一期节目，做有关面膜DIY的内容。

对于她的邀请我很感兴趣，因为我从小就喜欢用天然材料做成面膜，在脸上涂涂抹抹，或是探听一些美容秘方，再加上我长期担任美容教育训练工作的关系，让我对天然植物的保养效果非常熟悉；然而我又担心当时我所在的公司会认为这个主题不太适合在电视中讲，所以一直很犹豫。

好在我有一位非常开明的主管，他并不反对我去上这个节目。

反而认为可以借此机会向消费者宣传天然植物的优点，因此我便抱着兴奋而又轻松的心情参加了这个节目。

没想到却因而害惨了公司的总机小姐，她连续好几周都被接连不断的电话扰乱正常工作，因为许多观众都想知道各种面膜的制作方法。

<<牛尔的爱美书>>

内容概要

爱美是女人的天性，美白是护肤的终极目标。

可为什么大牌护肤品换了一瓶又一瓶，肤色依然暗沉粗糙，恼人的草莓鼻还是老样子，到了下午脸上仍旧油光光？

每个人的肤质和体质不同，护肤的效果取决于是否用对了配方。

在本中，美容教主牛尔教你用天然面膜轻松应对美白淡斑、抗痘消炎、净化排毒、芳香抗压等肌肤问题。

《牛尔的爱美书》出版后，持续位居金石堂、诚品、博客来畅销书排行榜榜首。

牛尔更是频频在《美丽俏佳人》《女人我最大》等节目中与观众分享护肤心得，是最红最热时尚综艺节目的首席指导教练，更是爱美女性最信任的美丽专家。

美白不是神话，配方决定一切。

只要找对了配方，就能轻松变身爱美俏佳人。

<<牛尔的爱美书>>

作者简介

牛尔，水瓶座A型血的奇男子。

小时候因受母亲销售化妆品的影响，对保养品充满好奇心。

12岁开始使用保养品，并用厨房中的材料自行调制面膜使用。

医学院毕业后，便踏入美容界、至今已有十余年。

牛尔是最红的综艺节目《女人我最大》的主讲老师，拥有众多粉丝。

单凭“牛尔推荐”四个字就可以让任何一个品牌的任何一款化妆品脱销。

2009年，牛尔加盟《美丽俏佳人》美丽教练团，与众多爱美女性分享自己多年积累、总结的护肤保养心得。

<<牛尔的爱美书>>

书籍目录

给自己一张美丽的脸如何使用本书准备工具基础保养篇卸妆清洁用品魔术卸妆洁颜油橄榄泡沫洁肤油甘菊眼唇卸妆液燕麦柠檬泡沫洗面乳小黄瓜滋润卸妆洁肤霜葡萄柚果酸洁面露牛奶嫩白洁面乳茶树精油泡沫洗面胶氨基酸温和洁面慕丝去角质用品小麦胚芽去角质凝胶燕麦沙拉去角质乳橘皮酸奶去角质乳橄榄子柳橙磨砂凝胶调理肌肤用品玫瑰甘油保湿化妆水蜂蜜保湿露葡萄柚明矾收敛水茶树精油消炎化妆水面膜保养篇美白淡斑面膜法国王妃面膜薏仁甘草美白面膜山药酒酿美白面膜味噌豆浆美白面膜白芷鲜奶美白面膜茯苓黄芩抗敏美白面膜维生素C白皙面膜双氧水快速美白面膜豆腐酵母美白面膜蜂王浆珍珠粉华贵嫩白面膜抗痘消炎面膜绿豆蛋清排毒面膜没药牛蒡消炎洁净面膜黄豆薄荷冰镇清新面膜黄连苦瓜清火除痘面膜阿司匹林焕肤面膜茶树精油消炎抗痘面膜卷心菜清凉消炎面膜维生素B6消炎面膜云南白药暗疮消炎膏鱼腥草消炎排毒面膜保湿滋润面膜蜂蜜燕麦滋润面膜鳄梨蛋黄滋养面膜胡萝卜蛋黄酱保湿面膜葡萄果甘油保湿面膜香蕉蜂蜜保湿滋润面膜黑砂糖保湿面膜苹果泥蛋黄亮颜面膜蜀葵莲藕保湿面膜红酒抗氧保湿面膜天然泥膜火山矿泥面膜死海黑泥面膜绿石泥矿泉面膜皂土洁净面膜海藻泥面膜芳香抗压面膜薰衣草甘菊抗压安眠面膜玫瑰橙花忘忧抗老面膜伊兰天竺葵平衡安抚面膜佛手柑柠檬草清新活力面膜杜松果迷迭香排毒净化面膜柠檬甘菊美白放松面膜尤加利芬多精森林浴面膜附录1 读者最爱配方TOP排行榜附录2 常见化妆品DIY问题的解答附录3 读者私房推荐附录4 牛尔的爱美聊天室

<<牛尔的爱美书>>

章节摘录

插图：

<<牛尔的爱美书>>

编辑推荐

《牛尔的爱美书:天然面膜DIY》：持续位居金石堂、诚品、博客来畅销书排行榜榜首。
《美丽俏佳人》《女人我最大》最红最热时尚综艺节目首席指导教练 牛尔经典之作。
美白不是神话 配方决定一切。

<<牛尔的爱美书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>