

## <<九型人格>>

### 图书基本信息

书名：<<九型人格>>

13位ISBN编号：9787544246521

10位ISBN编号：7544246523

出版时间：2010-2

出版时间：南海出版公司

作者：(美)里索,(美)赫德森

页数：395

译者：徐晶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;九型人格&gt;&gt;

## 前言

当此之时,《九型人格》已经成为九型人格研究领域的一部基础性的经典著作,是世界上有关九型人格的书籍中最为畅销的和翻译语种最多的一部,因此,许多人可能都会有疑问,不知道我们为什么还要修订它。

首先的回答是,九型人格研究一直在发展,不论在广度上还是在深度上,都在持续地扩展。

我们不断有新的发现,不断发现更充足的证据,不断提出更深层的问题,也不断揭示出新的研究领域,并不断认识到它与其他知识领域更丰富的联系。

更深刻地洞察人性的可能性总是摆在我们面前:人性是无限开放的,所以我们对九型人格的研究也在不断深化。

从另一种意义上说,九型人格的研究也在不断发展,那就是:我们一直在以科学探索精神研究相关材料,因为根本不存在所谓的“九型人格圣经”或“神圣的经文”传到我们手上供我们研究。

不幸的是,《九型人格》第一版可能会让人产生这样一种错误的观念,即存在一个有关九型人格的知识体系,并且这个体系是从某个不断发展的“口口相传的传统”中传承下来的。

这种观念实在太离谱了。

九型人格基本上是现代的成果,是奥斯卡·依察诺、克劳迪奥·纳兰霍及其他当代作家努力的结果。

正因为如此,我们有必要根据新的发现对已有的论述和观念加以重估。

自1987年《九型人格》第一版出版以来,我们已经在世界各地举办了多期研讨班和培训班,把我们关于九型人格的发现和成千上万的有识之士分享。

在传授过程中,我们发现,尽管我们目标明确,至少是想尽办法有的放矢,但还是经常觉得还有更有效的方法向学员传达有关九型人格的基本原理。

同时,我们与学员的互动总会擦出新的火花,使我们的观念得到完善,帮助我们澄清对各个人格类型和整个九型人格理论体系的认识。

而且,随着我们自身的不断发展和完善,我们还发现了人格功能的更深层真理及其与我们内在的心灵特质的联系。

这使我们对九型人格的认识更为完整,焦点更为集中,同时也使我们能够以令人兴奋的、出乎意料的方式来对它进行说明。

我们比以往更加确信九型人格对于人格转变的力量和效力——只要我们的语言和观念能直取要害。

我们对自己的洞识越是明确和具体,这一洞识就越有可能取代过去的陈旧无用的模式。

一旦我们放弃了陈旧的模式,我们的意识就能得到扩展,自我感觉就会发生转变。

因此,准确、精确、明确的语言至关重要,我们会尽我们所能继续寻找最准确的表达方式。

随着教学的开展,我们开始意识到,《九型人格》第一版中的观点已经跟不上时代了。

而且,本来就有许多重要的创新性发现应当纳入第一版中,但由于各种原因被放弃了。

《九型人格》第一版的成功让我们如愿以偿,能够把这些发现包括进来,使第二版的内容更加丰富和完善。

霍顿·米弗林出版公司也慷慨地允许我们这样做,所以在第一版的基础上我们增加了大约5万字的新内容。

回想第一版的内容,我们觉得不必对它做太多改动,但如果有什么办法更多地把我们已有的发展和观察成果吸纳进来,想必会使本书更加有说服力。

《九型人格》第一版出版于9年前,在这9年的时间里,我们又有了许多新发现,可以更好地说明各个人格类型和整个九型人格理论此前未被探究或未加注意的领域。

我们相信,新加进的这些材料可以极大地扩展我们对人格类型的认识,使我们对九型人格的研究更加简洁有力。

可即使如此,我们也没能把所有的新发现都包括进来,因为它们中有一些对于本书而言太过超前,把它们全都包括进来的话,会超过本书的容纳限度。

在这个新版本中,还有一个值得注意的变化,就是叙述语气。

我们尝试让新版的语调更加温和、充满热情,同时又不失原版语言的那种优雅、沉稳和精确。

## &lt;&lt;九型人格&gt;&gt;

在描述9种类型时，我们也尝试尽可能地纠正固有的偏见或不公正。

我们希望所有的描述尽可能地中立和客观。

我们的意图是让读者不仅能找到自己所属的类型，而且能很快辨识出自己所属人格类型的问题并承认它们。

我们知道，这意味着我们的研究必须秉持同情心和宽容心，我们努力在经过修正的类型描述中做到这一点。

我们最重要的一个原创性发现就是9种人格类型中每一种的“核心机制”（及其“发展层级”），我们第一次把这一发现纳入新版中。

在此之前，有关“核心机制”的思考只有参加过我们的专业研讨班的学员知道。

现在新版把它公之于世，让普通大众、研究者与心理健康专家可以共享。

“核心机制”明确地写在书后的附录中，但在叙述9种类型的每一章有关“发展层级”的描述中也有所涉及。

“核心机制”将极大地提升我们对各个类型的动机和自我防御的认识，也极大地明确了每一类型的全部态度与行为模式的内在逻辑和作用范围。

“核心机制”（及其“发展层级”）是每一类型的状态的具体尺度，可以让九型人格研究者获得完美的理论框架，可以预言，这个框架将在极其广泛的领域中得到应用。

心理治疗师、教育者、商务顾问——事实上，所有希望实际应用九型人格的人——都可以求助于“核心机制”去提高工作效率。

我们还极大地扩展了对九型人格起源和历史的讨论以及该体系在现代的发展。

尽管有许多人都特别想了解这一类型学的起源，但正如我们已经阐明的，以前可资利用的材料在来源上都相当模糊且充满错误。

虽然在九型人格漫长的演进历史中仍然存在许多断层，但我们还是努力根据现在所能得到的所有资料做出准确的叙述。

关于人格类型的童年模式和发展根源还存在许多问题，我们利用这次机会就这个主题给出了自己的解释。

对于童年模式，虽然在《九型人格》第一版中就已经先行引入了，但现在我们有更清晰、更具说服力的证言可资利用，并且可以更加深入地讨论每一类型的发展根源。

例如，我们不再把第三种类型描述为“对母亲或母亲的替代者持有正面态度”，而是说这一类型“与养育者角色相联系”（这个角色可能是也可能不是生理意义上的母亲，其联系也不必然是“正面的”）。

这一重要转变可谓意味深长，将帮助我们更准确地阐释第三型人的特征。

再有一点就是我们引入了新的名称来描述某些类型以及其中的两个三元组。

多年以前，我们就用“成就者”取代了“地位寻求者”，用“个人主义者”取代了“艺术家”，用“探索者”取代了“思考者”，用“热情者”取代了“慷慨者”。

之所以做出这样的改变，是因为我们觉得新的名称有助于把每一个类型与其他类型区分开来，同时又不会引起太多的混淆和错误归类。

这些新的类型名称似乎也能更准确地把握每一类型的核心问题。

同样，我们也用“本能三元组”和“思维三元组”取代了相对应的三元组的名称。

这些改变将有助于让三元组的名称与人类意识传统的3个中心的名称——思维、情感和本能——保持一致。

我们还补充了一些主干材料来解释每一种类型与相关三元组的关系。

例如，我们更明确地说明了抵制在第八型、第九型和第一型中的重要作用，以及第二型、第三型和第四型是如何寻求确证其特殊的自我形象的，等等。

第一版的其他许多方面也在新版中得到了扩展和完善。

我们对18种亚类型进行了更充分的描述，并赋予每一种亚类型一个具体的名称。

例如，我们称带有第三型翼型的第四型人为“贵族”，而称带有第五型翼型的第四型人为“波西米亚人”。

## &lt;&lt;九型人格&gt;&gt;

我们是最先对翼型做充分研究并把这些亚类型区分开来的人，我们在新版中第一次把它们公之于众。我们也扩展了对“整合和解离方向”的讨论。

在新版中，介绍各个类型的章节都对该类型在“解离方向”上一个层级接一个层级的运动进行了充分的描述，这样读者就可以准确地看到处于压力下的他们是如何把“早期的警示信号”“付诸表现”的——这正是个人成长“发展层级”的多种用途之一。

另外，我们对每一类型的“整合方向”也给予了全新的解释和描述。

总体来说，我们在新版中展示了对九型人格体系更为完善的理论认识，其中包括有关翼型、整合和解离方向、三元组的更新资料，以及九型人格与其他人格理论的相互关系。

第一次，我们对本能取向(有时被称做“自我保存的、社会的和性欲的类型”)给出了自己的独特解释，并把它们置于一个更大的语境中，为这个领域未来的研究提供了一套具有连贯性的原理。

我们相信读者会同意这样的看法，即新版在已有的稳固成果的基础上做出了重要的改进。

不论在学术上，还是在综合性上，我们相信，新版都将成为本领域未来发展的一个里程碑。

我们希望为改进第一版所付出的努力能使新版有助于我们的自我发展和个人成长，并在未来的许多年都能带给读者益处和启示。

不过，我们对人性的认识还在不断深入，并且，随着这种深入的延续，可以确定，在未来的某个时候，我们还有可能对本书再做一次修订。

如果大家对《九型人格》第一版已经很熟悉了，我们希望，一如我们在完善本书时所感受到的那样，通过研究补充的新内容和新思想，你们也能有所收获。

如果你只是刚刚开始接触九型人格，那我们希望你能在这里找到认识自己和他人的基础，这对你的余生定将有所裨益。

对于所有的读者，感谢你们给予我们的工作的慷慨激励和热情，说一千道一万，正是你们的激励和热情才使得新版的修订成为可能。

## <<九型人格>>

### 内容概要

九型人格理论将人与生俱来的性格概括为九种类型——改革者、助人者、目标追求者、个人主义者、探索者、忠诚者、热情者、领导者与和平缔造者。

无论你是哪种人，都能在九型人格系统中找到自己的位置。

它能穿透人们表面的喜怒哀乐，进入人心最隐秘之处，发现人的最真实、最根本的需求和渴望，帮助我们洞察身边人的真实想法，有效地应对人际关系，提升我们人生的幸福指数和成功指数。

如今，九型人格已成为斯坦福大学商学院的必修课程，并在美国中央情报局、美国电话电报公司、苹果、惠普、可口可乐、诺基亚、宝洁等政府机构和世界500强企业的高级管理培训中得到广泛应用，作为强有力的人力资源管理工具，来提升员工的协作能力和工作效率，进而打造企业的核心竞争力，获得持续发展的动力！

## <<九型人格>>

### 作者简介

唐·理查德·里索

纽约九型人格心理顾问公司总裁，国际九型人格研究会创始人之一，斯坦福大学福特基金会关系学（社会心理学方向）研究员。

当今世界九型人格研究领域最权威的研究者和作家之一，也是此领域中出版作品最多和最畅销的作家。

他钻研九型人格理论超过30年，并在全世界教授该理论超过25年。

他的5本最畅销的著作有英语、德语、意大利语、日语、韩语、西班牙语和法语等多种版本，销量超过百万册。

拉斯·赫德森

九型人格研究领域最重要的学者和创新性的研究者之一，九型人格心理顾问公司执行总监，国际九型人格研究学会创始人之一。

他曾在哥伦比亚大学从事东亚研究，是美国大学优等生荣誉学会成员，1991年开始参与九型人格专业培训计划。

## <<九型人格>>

### 书籍目录

作者的话 关于第二版 第二版致谢 第一版前言 九型人格与人生转变 第一版致谢 第一部分 第一章 认识人格类型 第二章 起源 第三章 指南 第二部分 9种人格类型 情感三元组 第四章 第二型：助人者 第五章 第三型：成就者 第六章 第四型：个人主义者 思维三元组 第七章 第五型：探索者 第八章 第六型：忠诚者 第九章 第七型：热情者 本能三元组 第十章 第八型：挑战者 第十一章 第九型：和平缔造者 第十二章 第一型：改革者 第三部分 第十三章 高级指南 第十四章 九型人格理论总述 后记 走向智慧 附录 参考书目

## &lt;&lt;九型人格&gt;&gt;

## 章节摘录

我们相信，九型人格就是一幅人们一直在寻找的人性地图。

虽然九型人格的象征体系与其心理学理论中的许多依据一样，十分古老，但它确实具有现实意义，因为人性是不变的。

九型人格从历史上许多丰富的精神和哲学流派那里一直传到我们这里，它体现了我们对人性的深刻认识，其中一些认识无论在过去，还是在现在，都是我们所必需的。

这里所讲的九型人格理论是诸多深奥的学派关于心灵智慧的结晶，是古老智慧与现代心理学相结合的产物。

它既古老又现代，体现了新旧智慧的奇妙、动态的综合。

本书的目的就是向普通读者介绍这一著名的体系。

心理学一直致力于解答一个问题，就是找到一种行之有效的人格类型学(一种对人性进行分类的方式)，它不仅准确、具有可操作性，而且在理论上简洁洗练，容易为人们所理解。

自公元前5世纪的希波克拉底开始，希腊哲学家就认识到，人格总是以这样或那样的类型存在着。

然而，一直没有人的人性找到适当的基本范畴或者基本的类型来描述它。

在过去的若干世纪中，人们提出了许多不同的分类法，但每种分类法都存在问题，都有不准确或相互矛盾之处。

许多类型学根本无法说明人性的极端多样性——它们适用的范畴太窄，理论太过抽象，再不就是一门心思地关注形形色色的神经官能症，而忽视了正常的行为。

研究个体的人格类型是一个巨大的理论难题，更困难的是要寻找一个体系，以说明各类型之间的相互联系，并由此揭示人的变化和成长。

在九型人格出现之前，建立一种能真正说明人性的人格类型学一直是个未解的难题。

这将是本书要予以说明的。

每一个心理学体系都有其组织原则。

我们简要地看一下其他体系，就会发现，它们分别对应着九型人格中的某些类型。

例如，弗洛伊德的3种不同性格类型强调了一个信念，即心理能量在儿童早期发展中就围绕口腔、肛门或生殖器被固着了。

这些固着过程最终产生了口腔型、肛门型和菲勒斯型3种性格。

弗洛伊德的另外一种性格类型研究强调了自我、本我或超我在人格中的主导性。

这一研究是对弗洛伊德所定义的概念的更为复杂的运用，理论家们发现，这些概念运用起来比较困难，虽然——正如我们将看到的——它与九型人格也存在某种关联。

荣格的类型学以一个人的心理态度——内倾型或外倾型——如何受到4个基本心理功能——荣格称之为情感、思维、感受和直觉——中的一种的修正作为基础，描述了4种类型，如情感外倾型和情感内倾型、思维外倾型和思维内倾型，等等。

卡伦·霍尼则以她对人际取向的临床观察为基础——即一个人基本上是“朝向他人”、“远离他人”或者“排斥他人”的——描述了不同的性格类型。

她并没有在这3种基本类型内进一步考察所有的亚类型，如果她这么做了，她的体系可能会像九型人格理论所描述的那样，产生9种人格类型。

(有关弗洛伊德、荣格和霍尼，我们会在讲到基本理论时进行更充分的叙述，尤其是他们的类型学与九型人格之间的对应关系。

)九型人格的组织原则很简单：9种人格类型来自3种最基本的人格类型，每一种最基本的人格类型都包含着一个三元组。

九型人格的3个三元组具体地表现了基本的心理取向(包括正面的人格特质和负面的人格特质)，它们或者与情感和自我形象有关(如果是这样，那就属于情感三元组)，或者与思维过程和寻找安全感的方式有关(如果是这样，那就属于思维三元组)，再不就是与本能和与世界相关联的方式有关(如果是这样，那就属于本能三元组)。

现在我们简要地介绍一下这9种人格类型的特征，更详尽的说明留待后文。

## <<九型人格>>

在情感三元组中，有助人者(第二型：激励人的、善于说服人的和有占有欲的)，成就者(第三型：有抱负的、讲求实际的和注重自我形象的)，以及个人主义者(第四型：敏感的、自我陶醉的和抑郁消沉的)。

在思维三元组中，有探索者(第五型：感知性的、理智的和喜欢挑衅的)，忠诚者(第六型：重委任的、负责的和犹豫不决的)，以及热情者(第七型：好动的、享乐的和过度的)。

而在本能三元组中，则有挑战者(第八型：自信的、自负的和勇往直前的)，和平缔造者(第九型：乐天派的、随和的和自我满足的)，以及改革者(第一型：理性的、理想主义的和讲求秩序的)。

从上述简短的描述中，或许你已经能够从中找出自己的人格类型了。

如果找不出来，也别担心，在第三章“指南”中，你可以学到怎么确定自己和他人的人格类型。

对于9种人格类型，我们将各用一章的篇幅来充分介绍，因此还有很丰富的资料可以让你熟悉这9种人格类型。

(如果想先很快地对每种人格类型有个概念，可以参阅每一章开头的“简介”，其中人格“简介”将列举出每一种人格类型的主要特质。

)在第三章中，对于九型人格的3个三元组以及它们如何衍生出9种基本人格类型和各种亚类型，也会有更进一步的讨论，而在第十三章“高级指南”中，还会有更深入的思考。

## &lt;&lt;九型人格&gt;&gt;

## 后记

面对世界和存在的可怕的不安，缺少保护与无助就像是每个人都无法战胜的情境。每个人的自我都试图以不同方式来保护自身，避免对存在的不安彻底变为现实。每一个类型都为把自我发展成为抵御不安全感武器而采取了不同的策略。矛盾的是，如果自我完全暴露于存在意识当中，那么，我们的自我将无法存在。不论是满怀希望地想确证那种神秘性，还是要绝望地弃之而去，我们的人格都要受到威胁。不过，正如我们在此前的描述中已经看到的，即使每一种人格类型都把防御工作做到极致，也依然会招致自身的毁灭。

实际上，人格似乎极其脆弱，且总是处在将要被毁灭的危险中。对生活太过开放，它就有被压制的危险，太过封闭，它就可能从内部毁灭自身。太过自由和完全没有自由对它都是一种威胁。

当一切都说过、做过以后，生存的焦虑可能就是对自己终有一死的应答。就像摩西看到燃烧的灌木丛一样，我们一旦发现自己最终站在存在之苍茫广袤之中，必定会害怕得发抖。

解开这个谜底的唯一途径就是找到生命的意义，这个意义能同某种真实的、超越了人格关怀的存在联系起来。

我们处在一个两难的位置上，一方面想要找到生命的意义，另一方面又无法把生命作为一个整体来理解。

如果不能走出我们的生命去发现最终的语境，我们根本没有办法确切得知它究竟有什么意义。

也许要到死亡之时，到生命走到终点的时候，我们才能走出生命的狭小圈子。

如果在那之后我们仍以某种方式存在着，我们就能知道生命是不是有意义——以及那意义究竟是什么。

生命中总会发生许多神秘的事情和悲剧，因为在那个决定性的时刻到来之前，我们无法确切知道生命究竟意味着什么。

生命的终极意义神秘莫测，可以影响到我们生活中的每一刻。

我们对于生命的意义的认识必会影响到我们对事物的评价和每一个抉择。

在考虑这些现实时，我们从心理方面转到了形而上学方面，在那里，人类语境终将具有或不具有意义。

人类生存也许是荒谬的和没有意义的，因为在这个冷漠的宇宙中，只有物质和能量的无尽循环；或者，人类生命的终极语境是个人性的，上帝的存在是我们存在的理由；或者，存在一种神性的智慧，这个智慧不是我们所能认识的任何形式的个体智慧。

对我们大多数人而言，宇宙的最终本质超出了我们人格的认知能力。

这就是为什么说生命的意义总与“信仰”有关，不论我们愿不愿意这样称呼它。

## <<九型人格>>

### 编辑推荐

《九型人格:了解自我、洞悉他人的秘诀》是国际九型人格研究会创始人、纽约九型人格心理顾问公司总裁唐·理查德·里索的经典代表作。

他钻研九型人格理论超过30年，并在全世界教授该理论超过25年，是当今九型人格研究领域最权威的研究者之一。

国际九型人格研究会指定教材全球销量最大、语种最多、最受欢迎的九型人格权威读本斯坦福大学商学院必修课程美国中央情报局、可口可乐、苹果、宝洁.....高管培训教材九型人格是一种深层次了解人的方法和学问，能使人们认识到自己及他人内在的本性，进而能把人的最真实、最深层、最大的内心需求和渴望发掘出来。

<<九型人格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>