第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病就得这么治>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病就得这么治>>

13位ISBN编号：9787544246811

10位ISBN编号：7544246817

出版时间：2010-1

出版时间：南海

作者：牧田善二

页数：150

译者：刘姗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

作为糖尿病医生，在我27年的行医经历中，诊治了10万余位糖尿病患者。
我与各种各样的患者接触，积累了丰富的糖尿病治疗经验。
每个患者都是一个独特的个体，治疗方法也因人而异。
或许你会觉得不可思议，在我治疗过的糖尿病患者中，迄今为止还没有一个患者的病情发展到出现坏疽和失明的。
只有两个患者需要进行血液透析治疗，因为在我对他们进行治疗之前，他们的糖尿病肾病就已经恶化到非常严重的地步了。
也就是说，如果患者在糖尿病初期就让我为他们治疗，我就有十足的把握不让病情发展到糖尿病并发症。
这是我作为糖尿病专家的自信。
我写这本书的目的就是想告诉糖尿病患者：请放心地让糖尿病专家治疗糖尿病。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

糖尿病已经成为困扰人类健康的大敌，全世界每年有400万人死于糖尿病。
糖尿病本身并不危及生命，但如果得不到有效治疗，就会引发并发症，直接导致死亡。
由于很多糖尿病患者缺乏正确的治疗观念和指导，往往会贻误病情，进入并发症阶段。
本书作者牧田善二教授是日本著名的糖尿病专家，曾在美国研究导致糖尿病并发症的主要原因AGEs长达5年，他关于糖尿病并发症的研究得到了世界性的好评。
2003年，他又在东京开设了“AGEs内科诊所”为糖尿病患者提供专业治疗，积累了丰富的临床经验，并取得大量的研究成果。
本书结合大量临床实践，详细介绍了糖尿病及其并发症的基础知识、最前沿的糖尿病药物和治疗方法，以及引发糖尿病并发症的重要原因AGEs的形成过程及其危害，通过纠正大家在糖尿病认识上的误区，帮助糖尿病患者进行正确的治疗。

作者简介

牧田善二，日本著名糖尿病治疗专家，医学教授，曾在美国研究导致糖尿病并发症主要原因AGEs长达5年，他关于糖尿病并发症的研究得到了世界性的好评。
2003年，在东京开设“AGEs内科诊所”为糖尿病患者提供专业治疗，积累了丰富的临床经验，并取得大量的研究成果。

<<糖尿病就得这么治>>

书籍目录

序言第一章　了解糖尿病　诊断标准　糖化血红蛋白值比血糖值更重要　关于糖尿病的2个误解　糖尿病的分类　糖尿病和遗传　糖尿病和肥胖　儿童糖尿病患者急剧增加　妊娠和糖尿病 第二章　糖尿病与糖尿病并发症　血糖值上升的机制　为什么会得糖尿病　3种糖尿病并发症　糖尿病神经病变　糖尿病视网膜病变　糖尿病肾病 第三章　引起糖尿病并发症的因素　什么是AGEs　AGEs的各种危害　AGEs的研究　抑制AGEs生成的糖尿病并发症治疗方法　不让AGEs在体内积存的好方法 第四章　了解自己的病情　确认自己的病情发展阶段　　第一阶段—糖耐量异常阶段　　第二阶段—虽然已患糖尿病，但还未产生糖尿病并发症　　第三阶段—患者出现糖尿病并发症　　第四阶段—糖尿病并发症迅速恶化　　第五阶段—糖尿病并发症已无法治愈　　第六阶段—血液透析治疗期 第五章　糖尿病的治疗方法　治疗糖尿病的药物　胰岛素注射疗法　何为“仿制药”？　建议糖尿病患者自己测定血糖值　怎样运动　不计算热量的饮食疗法　利用辅助药物的治疗方法　定期检查糖尿病的重要性　糖尿病和癌症、阿尔茨海默氏症　选择治疗糖尿病医生时的注意事项 后记

章节摘录

插图：第一章 了解糖尿病诊断标准糖尿病的诊断方法其实很简单(详见下表)。
全世界采用统一的标准，即如果一个人空腹时(距前晚进食10小时以上)血糖值在7毫摩尔／升以上，或饭后(用餐后2小时内)血糖值在11．1毫摩尔／升以上，就可判断其为糖尿病患者。
血糖值是指血液中的葡萄糖含量，一般用每升血液中的葡萄糖含量表示。
如果您的血糖值超出上面的数值，用“昨晚正巧喝了酒”、“最近生活不规律”等原因否认自己是糖尿病患者也无济于事。
举个例子：空腹血糖值为7．1毫摩尔／升时，虽然只超了0.1毫摩尔／升，也是百分之百的糖尿病。
因为一个健康人的空腹血糖值绝对在6.1毫摩尔／升以下(6．1毫摩尔／升也属于非健康范围)。
要确定血糖值在6．1～7毫摩尔／升之间的人是糖耐量异常患者，还是已经患上了糖尿病，还需要进一步的检查，即葡萄糖耐量检查。

后记

糖尿病是一种可怕的疾病。
它在早期没有任何自觉症状，只是悄悄地潜藏在患者体内，患者根本察觉不到自己已经患病。
另外，想战胜糖尿病并不容易，所以糖尿病患者和医生要做好与病魔做长期斗争的准备。
当糖尿病患者出现自觉症状时，通常已经患病很久了。
我想没有比糖尿病隐藏得更深的疾病了，也许是大自然在比较人类和疾病到底哪个更顽强吧。
我从大学毕业后选择糖尿病专业至今，已有27年。
大学刚毕业时，糖尿病患者还比较少，糖尿病在医院也只是一个不起眼的科室，所以别人不理解我为什么选择这样一个专业。
其实，选择糖尿病专业是因为我喜欢同糖尿病患者交流。
糖尿病的治疗过程漫长，因此，与患者的沟通非常重要。

<<糖尿病就得这么治>>

编辑推荐

《糖尿病就得这么治》：糖尿病不可怕，就怕并发症糖尿病治疗的关键不是降血糖、降尿糖，而是预防并发症日本糖尿病专家告诉你，糖尿病就得这么治

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com