

<<创新企业的王子>>

图书基本信息

书名：<<创新企业的王子>>

13位ISBN编号：9787544253154

10位ISBN编号：7544253155

出版时间：2011-12

出版公司：南海出版公司

作者：[日] 山田真哉

译者：杨卫芹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<创新企业的王子>>

内容概要

《卡耐基励志经典大全集》是卡耐基是世界上最伟大的成功学大师和心灵导师、美国现代成人教育之父、人际关系学鼻祖，他的著作是迄今为止最畅销的成功励志经典。这些经典著作一经出版，立即风靡全球，被誉为“人类出版史上的奇迹”。其中《人性的弱点》，成为继《圣经》之后世界出版史上第二大畅销书。

《卡耐基励志经典大全集》主要内容包括：如何抗拒忧虑；分析忧虑的方法；改掉忧虑的习惯；停止忧虑，现在就出发；做自己情绪的舵手；永葆充沛的活力等。

<<创新企业的王子>>

作者简介

<<创新企业的王子>>

书籍目录

人性的优点 一、如何抗拒忧虑 生活在完全独立的今天 每天都是一个新的生命 解决忧虑的“万灵公式” 忧虑是健康的大敌 忧虑是长寿的克星 精神失常的原因 忧虑是容貌最大的克星 你的生活与忧虑无关 二、分析忧虑的方法 解开忧虑之谜 如何使生意上的忧虑减半 冲破孤独别让自己成为孤岛 孤寂是现代人的通病 三、改掉忧虑的习惯 把忧虑撵出你的思想 不要让小事使你垂头丧气 平均率可以战胜忧虑 适应不可避免的事实 让忧虑“到此为止” 保持你自己的本色 看每一件事理想的一面 四、停止忧虑现在就出发 不要为打翻了的牛奶而哭泣 不要锯木屑 说出你的忧虑 建立“愚人档案” 关心别人等于关心自己 把烦恼交给时间解决 五、做自己情绪的舵手 愤怒意味着无知 学会控制你的愤怒 别让悲伤挡住了你的阳光 驱逐烦恼的5个方法 解除心理上的疙瘩 用行为控制情感 在失败时为自己打气 保持积极心态 焕发热忱的能量 运动和唱歌可以驱除忧闷 六、永葆充沛的活力 如何多清醒1小时 是什么使你感到疲劳 如何防止烦闷的心理 不再为失眠而忧虑 4个工作的好习惯 远离亚健康 掌握生活平衡 再见郁闷 七、如何快乐地生活 生活是由思想形成的 培养积极的心态 不要报复敌人 享受施予的乐趣 做别人高兴的事情 八、如何从实际行动中受益 凡事三思而后行 积极行动是成功的基础 养成终身学习的习惯 发掘人性中善良的本质 让友谊伴随你一生 从工作中寻找生命的动力 人性的弱点 一、处理人际关系的基本技巧 批评不能改变对方 想钓到鱼就要问问鱼想吃什么 制造奇迹的信函 管住自己的舌头 抓住每一个机会 扩大交际范围 让对方有备受重视的感觉 莫与小人较劲 无事也登“三宝殿” 该告别时就告别 二、作好一生的规划 目标是人生的灯塔 确立人生的起跑点 描绘生命的蓝图 拥有自己的计划 对自己进行“盘点” 不断翻新人生计划 三、如何变得成熟 不要光踢椅子 困难并不意味着不幸 拥有自己的信仰 卡耐基励志经典大全集 你是独一无二的 学会喜欢你自己 不要盲从因袭 不要令人生厌 四、怎样使别人喜欢你 对别人表示诚挚的关切 微笑——一个给人良好印象的简单方法 牢记他人的名字 如何增加自己的吸引力 如何使别人即刻喜欢你 附录 再谈《把信带给加西亚》 写给女孩儿的信 一、成功的第一个台阶 放飞丈夫的梦想 提高“热心商数”的6种方法 再立下另一个目标 和你丈夫建立共同的事业 二、你该怎么办 快快乐乐地搬家 不要被丈夫遗落在背后 丈夫工作过量时怎么办 三、如何给丈夫一个甜蜜的家 掺了智慧的家事烹调 只是一个家庭主妇 成为他的避风港湾 男人的身体由你负责 一名好妻子所应做到的 不要做喋喋不休的妻子 四、做丈夫的好帮手 你能决定丈夫事业的成败 当他忠实的“信徒” 做个“听话”的太太 五、如何使大家喜爱他 做丈夫的推销员 使他广受欢迎的3个方法 舒适感比什么都重要 六、你应该防止这些陷阱 当机会来到你面前 不要干预他的工作 为什么男人会离家 七、给他额外的推动力 一种对付意外的“天分” 如何与他的女秘书相处 你是丈夫家里的同事 八、如何使你的丈夫快乐幸福 那临风若水的温柔 培养属于自己的嗜好 爱上同一件事 九、如何做个魅力女人 魅力源于内心的快乐 幽默绽放无穷的魅力 激情让你的魅力四溢 走进心灵的栖息之地 十、妻子最伟大的贡献 永远站在他的身后 让我们增加爱情的深度 语言的突破 快乐的人生

<<创新企业的王子>>

章节摘录

版权页： 你是否想得到一个快而有效的消除忧虑的办法——那种在你不必再多往下看之前，就能马上应用的方法？

那么让我告诉你威利·卡瑞尔所发明的这个办法。

卡瑞尔是一个很聪明的工程师，他开创了空气调节器的创造业，现在是纽约州瑞西世界闻名的卡瑞尔公司的负责人。

我知道解决忧虑困难的最好办法，是我和卡瑞尔先生在纽约的工程师俱乐部吃中饭的时候从他那里学到的。

“年轻的时候，”卡瑞尔先生说，“我在纽约州水牛城的水牛钢铁公司做事。

有次，我必须到密苏里州水晶城的匹兹堡玻璃公司——一座花费好几百万美金建造的工厂，去安装一架瓦斯清洁机，目的是清除瓦斯里的杂质，使瓦斯燃烧时不至于伤到引擎。

这种清洁瓦斯的方法是新的方法，以前只试过一次，而且与当时的情况很不同。

我到密苏里州水晶城安装瓦斯清洁机的时候，很多事先没有想到的困难都发生了。

经过一番调整之后，机器可以使用了，可是效果并没有好到我们所保证的程度。

“我对自己的失败非常吃惊，觉得好像是有人在我头上重重地打了一拳。

我的胃和整个肚子开始都扭痛起来。

有好一阵子，我担忧得简直没有办法睡觉。

“最后，因为我的常识，我想起忧虑并不能够解决问题，于是我想出一个不需要忧虑就可以解决问题的办法，结果非常有效。

我这个反忧虑的办法，已经使用三十多年。

这个办法非常简单，任何人都可以使用。

办法共有3个步骤：“第一步，我先诚恳地分析整个情况，然后找出万一失败可能会发生的最坏的情况是什么。

没有人会把我关起来，或者把我枪毙，这一点说得很清。

不错，很有可能我会丢掉差事，也有可能我的老板会把整个机器拆掉，使投下去的两万美元泡汤。

“第二步，找出可能发生的最坏情况之后，我就让自己在必要的时候能够接受它。

我对自己说，这次的失败，在我的纪录上会是一个很大的污点，我可能会因此而丢了差事。

但即使真是如此，我还是可以另外找到一份差事，事情不可能比这更糟。

至于我的那些老板，他们也知道我们现在是在试验一种清除瓦斯新法，如果这种实验要花他们两万美元，他们还付得起。

他们可以把这个账算在研究费用上，因为这只是一种实验。

“发现可能发生的最坏情况，并让自己能够接受之后，有一件非常重要的事情发生了。

我马上轻松下来，感受到几天以来所没有经历过的一份平静。

“第三步，从这以后，我就平静地把我的时间和精力，拿来试着改善我在心理上已经接受的那种最坏情况。

“我努力找出一些办法，让我减少我们目前面临的两万美元的损失。

我做了几次实验，最后发现，如果我们再多花五万美元，加装一些设备，我们的问题就可以解决。

我们照这个办法去做之后，公司不但没有损失两万美元，反而赚了一万五万美元。

“如果当时我一直担心下去的话，也不可能做到这一点。

因为忧虑的最大坏处，就是会毁了我集中精神的能力。

在我们忧虑的时候，我们的思想会到处乱转，丧失所有作决定的能力。

然而，当我们强迫自己面对最坏的情况，而在精神上接受它之后，我们就能够衡量所有可能的情形，使我们处在一个可以集中精力解决问题的位置。

“我刚才所说的这件事，发生在很多很多年以前，因为这种做法非常好，我就一直使用着。

结果呢，我的生活里几乎完全不再有烦恼了。

”

<<创新企业的王子>>

<<创新企业的王子>>

编辑推荐

《卡耐基励志经典大全集》不但力求为读者还原卡耐基成功学体系的全貌，并且竭力保持了每一本卡耐基成功学经典著作的相对完整性。

<<创新企业的王子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>