

<<30几岁要完成的事-步步为赢人生智>>

图书基本信息

书名：<<30几岁要完成的事-步步为赢人生智慧集成之二>>

13位ISBN编号：9787544263733

10位ISBN编号：7544263738

出版时间：2013-2

出版时间：南海出版社

作者：川北义则

页数：170

字数：127000

译者：罗路漫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<30几岁要完成的事-步步为赢人生智>>

内容概要

30岁是人生最重要的时期。
成家立业、结婚生子，人生当中的重要决定和重要转折都是在这个阶段确立的。
如何实现自己的人生价值，成为一个能够独当一面、受人信赖的人，30岁是锻炼能力、提升自我最关键的时期。
30岁不要让自己后悔！

作者简介

川北义则

1935年出生于日本大阪。

1958年毕业于庆应义塾大学经济学部，后入职东京体育报报社。

历任文化部门经理、出版部门经理后，于1977年创建日本CREATE社。

现在该社担任出版编辑，并作为生活经济评论家为多家报纸、杂志撰稿，开展演讲活动。

主要代表作有《40岁男人要完成的事》《打造灵光大脑的习惯》《40岁开始成功的人，这里与众不同！

》《如何找到“55岁”之后最快乐的人生》《做个硬派男人的方法》（以上均由三笠书房、生活智慧文库出版），另著有《男人的品格》《成熟的作风》《乐享“独处时间”的生活方式》《成熟的男女相处方式》《男人活到老工作到老》《敢像龙马那样活着吗？

》《冷酷男人的生活方式》《40多岁男人人际交往的成功与失败》等。

书籍目录

第1章 三十几岁时应当做好的决断

在工作中不断 “ 挑战自我 ”

现在就要行动起来

找到自己的原则

没有借口可言

万事不求人！

“ 爱岗敬业的精神 ” 是什么？

换工作要慎重

给你的几点 “ 婚姻建议 ”

第2章 趁现在努力提高工作能力吧！

三十几岁应掌握 “ 统筹能力 ”

工作最忌 “ 虎头蛇尾 ”

做一个果断的人

更有效地利用时间

技能诚可贵，直觉价更高

你有特长吗？

三十岁后应掌握 “ 信息处理能力 ”

受益终身的 “ 记笔记方法 ”

不要瞧不起 “ 人工 ”

第3章 让周围的人看到你的魅力

三十岁开始 “ 一个人玩 ”

娱乐放松成就一个人

好奇之人的魅力

男人的器量体现在女人身上

跟女性大方交流的窍门

被同性排斥的人前途渺茫

可靠之人的共同点

“ 幽默 ” 是最佳的生活技巧

不要做一个 “ 窝里横 ” 的人

今后应更重视 “ 酒席 ”

第4章 自我保护的十一种方法

年过三十，要注意 “ 隐性疲劳 ”

不要被 “ 三十五岁问题 ” 所困惑

如何控制感情？

要注意自己的 “ 口头禅 ”

“ 功利时代 ” 的防身术

让三十岁的自己远离 “ 抑郁 ”

练就 “ 火眼金睛 ” 的三个要点

不要在异性问题上自掘坟墓

管理自己的健康状况

<<30几岁要完成的事-步步为赢人生智>>

不要忽视“睡眠”

三十岁后如何摆脱“瓶颈期”

第5章 从现在起用“信赖度”说话

你做好成为领导的准备好了吗？

既能取得好人缘，又能自我成长的方法

礼仪是一生的规范

掌握自主做事的职业意识

不跟人借钱

可失败和不可失败之处

三十岁后应与更多的人接触

你应知道的“胜负法则”

第6章 原来还有这样的思维方式和生活方式！

三十岁后，“联想能力”是关键

你应知道的“调任”那些事

不起眼的事里也蕴含机会

让生活不再单调乏味的方法

试着去更关注“地方”

四十岁后开始新的人生

三十岁后要多陪孩子

什么是“不合群的生活方式”

你还有很多“这样的时间”！

章节摘录

版权页： 技能指的是“通过训练及经验等掌握的技术和能力”。

工作上的技能其实并不是很有难度的东西，只要积累了一定的经验，谁都可以在一定程度上习得工作技能。

到了三十几岁，基本上都能掌握到工作上的基本技能。

在每天的工作中，富有上进心的人时刻都会想着如何超越竞争对手，不断磨炼技能，掌握新技术。

对商务人士来说，提高技能是个重要的主题，比如你的同事正学汉语，虽然在英语上你比他有优势，但假如他能说一口流利的中文的话……往后将是中国的时代，很可能以后他会占上风。

“要不我也开始学汉语吧，只要我的汉语不输给他，我的英语又比他好，在语言能力上我还是比他强。

”如果你现在已经年过三十，却还有这样的想法，那么不得不说还很幼稚。

因为即使语言能力比对方强，也不能保证你就有战胜对方的资本。

人在年轻的时候往往比较爱认死道理，误以为完全按照常识推导得出的结论就一定是正确的，因此也用同样的思维方式看待技能，但现实却不是那么循规蹈矩的。

编辑推荐

《步步为赢人生智慧集成之二:30几岁要完成的事》编辑推荐：人生黄金阶段中的指南针！

打破世俗概念，塑造精彩人生！

誓在30岁立起来，累积自己的人生资本！

30岁不要让自己后悔！

日本最畅销图书，上市3个月销量突破40万册！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>