第一图书网, tushu007.com

<<成功潜能开发核心教程：个性>>

图书基本信息

书名：<<成功潜能开发核心教程：个性>>

13位ISBN编号：9787544302630

10位ISBN编号：7544302636

出版时间：2001-11

出版时间：海南出版社

作者：黄河浪

页数：378

字数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

人类至少存在7种智能，即语言智能、数学逻辑智能、音乐智能、身体运动智能、空间智能、人际关系智能、和自我认识智能。

每个人与生俱来都在某种程度上拥有上述7种智力的潜能，环境和教对于能否使这些智力潜能得到开发和培育有重要作用。

智能是原始的生物潜能，从技通能的角度看，这种潜能只有在那些奇特的个体上，才以单一的形式表现出来。
除此以外，几乎在所有的人身上，都是数种只能组合在一起。

——霍华德·加德纳

书籍目录

序言 终生激励导语 启开成功潜能的宝藏第一章 气质与意志 第一节 气质 一、气质概述 1.气质的涵义 2.气质的类型及其特征 3.气质的机能作用 二、气质的心理结构机制 1.心理意识系统 2.人生本能 3.人格结构 4.了解自我 5.防御机制 三、克服自卑感 四、成功的气质 五、失败的气质 第二节 意志 一、意志的涵义 二、意志的特征 1.自觉性 2.果断性 3.顽强性 4.自制性 三、意志的作用 1.启动作用 2.维持作用 3.促进作用 4.终止作用 5.改变作用 6.减速作用 四、意志的磨练 1.明确目的 2.坚定信念 3.采取措施 4.自我控制 测试1：气质测试 测试2：意志力测试第二章 性可知与兴趣 第一节 性格 一、性格概述 1.性格的涵义 2.性可知的特征 3.性格对人生成功的作用 二、性格分析 1.性格形成的影响因素 2.性格不成熟的自我体现 3.性格自我状态分析 4.性格理论分析……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com